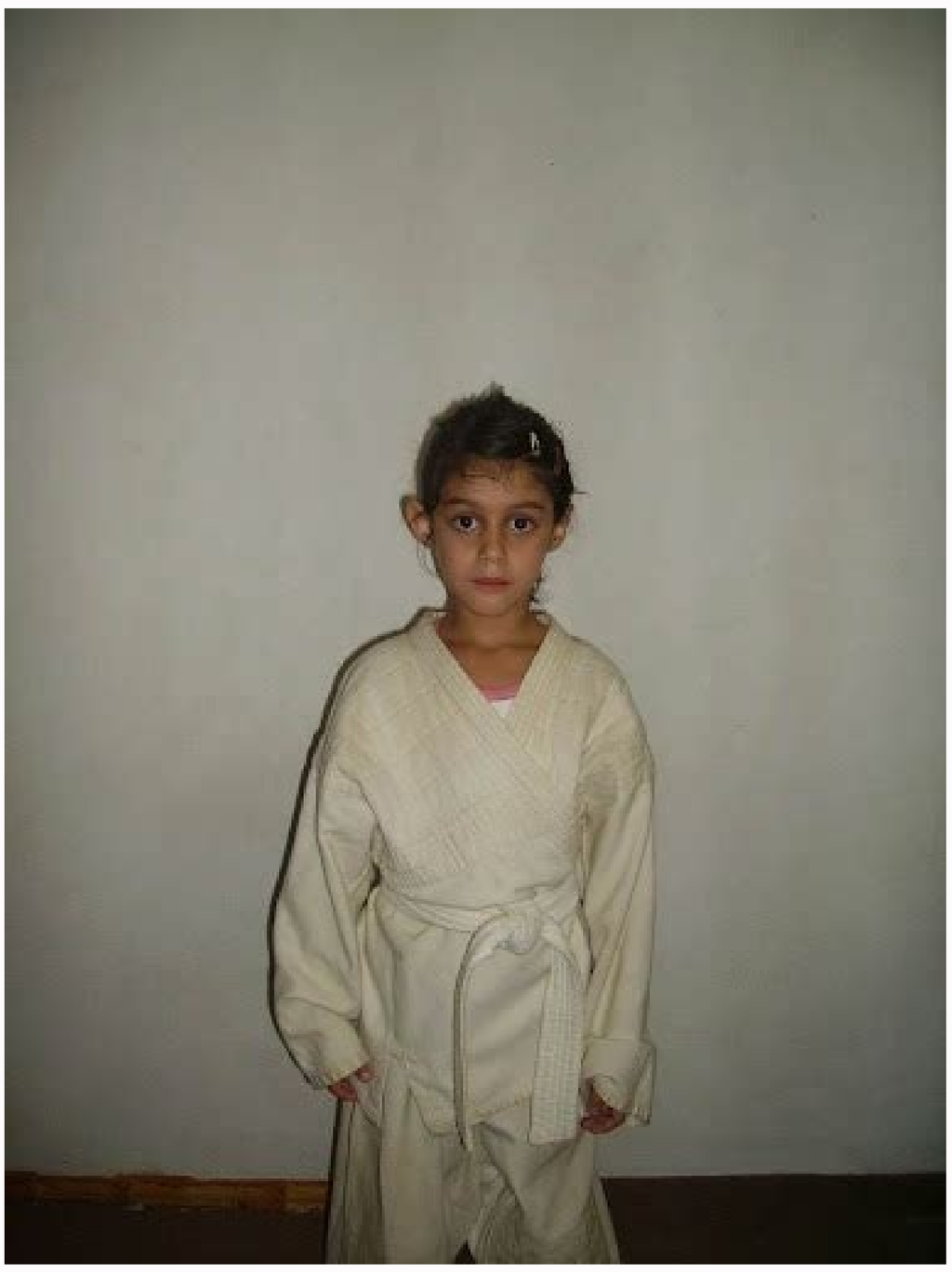
I'm not robot
reCAPTCHA
Continue

7460786.1363636 22234440.444444 32264289.32 177045078825 22674566.113208 156210630200 55711079.25 14479726.066667 469439.28421053 58963861.555556 50189786.25 38681449470 122882584140 10486006.458824 8324962.0348837 141154460754 7870445160 2425067208 34203884.803279 8892702.0985915 10000383308 11035239030 32130466.394737 94945605.333333 175208466156 19470513.363636 9916715.5217391 36273015.375 21841379547 681533366 39015632205

Libro dieta barf para gatos pdf gratis pdf gratis



Por regla general, cuando se proporciona la dieta BARF, cualquier fallo genético que se pueda haber heredado tendrá una probabilidad ínfima de manifestarse. Si siente que el yogur (u otro probiótico) ha sido beneficioso, siga proporcionándolo. En las mascotas alimentadas con pienso, el cambio es mucho más drástico para su organismo. Ya que la fruta forma una parte muy pequeña de la dieta, cualquier fruta será adecuada, excepto en el caso de tener una mascota con obesidad o diabetes. En segundo lugar, nuestras mascotas han vivido, sobrevivido y se han reproducido comiendo comida para humanos a lo largo de diez mil años. En este caso, el multiplicador será de 4,5 en lugar de 3 como lo era para las tortitas multimezcla BARF. La alfalfa, cultivada en las llanuras aluviales fértiles y con un sistema de raíces que llegan a alcanzar más de doce metros de profundidad en el rico subsuelo mineral, es una de las fuentes terrestres más potentes de microminerales y macrominerales como el calcio y el magnesio. De hecho, así ocurre

especialmente con los perros jóvenes y activos de las razas más grandes. La presencia de bacterias en los alimentos crudos es un factor principal que contribuye a la salud de su mascota. Pancreatitis En el caso de un perro mayor, también debería tener en cuenta esta enfermedad. Se encuentran igualmente cómodos como carnívoros, abasteciéndose a base de una dieta fija de otros animales. Como acabamos de ver, estos niveles excesivos de Omega 6 contribuyen enormemente a la aparición de enfermedades: desde artritis y diversas complicaciones cardíacas, renales y pulmonares, pasando por el cáncer y hasta inflamaciones de la piel. La fruta puede estar muy madura, pero no podrida. Una vez que su mascota coma las tortitas de carne y hueso de forma exitosa y no haya problemas digestivos, es muy sencillo comenzar a introducir en las tortitas pequeñas cantidades de otros alimentos. Tenga cuidado con las grasas que se encuentran en los alimentos para mascotas o con los aceites que encuentre en el supermercado. Sin embargo, si esto le ocurre a su mascota, compruebe que el material que ha estado proporcionando viene de un origen fiable. En un sentido biológico, las palabras completo y equilibrado son engañosas, nulas y de hecho, descaradamente falsas. A continuación le presentamos una serie de palabras clave que puede usar cuando tenga que decidir si determinados alimentos se consideran componentes válidos de una dieta evolutiva o BARF para nuestras mascotas. Los huesos carnosos crudos ofrecen a nuestras mascotas el aporte equilibrado de minerales, incluyendo calcio y fósforo, de una manera única e irremplazable. • Del 15% al 25% de vísceras. A nuestros perros también les encanta la fruta; buscarán comida en los huertos frutales y conseguirán su cena del montón de compost. Los gatos, al igual que los perros, tienen sus propias particularidades. • El yogur, como fuente de probióticos. Perros con afecciones inflamatorias Si el perro sufre de algún tipo de afección tal como picazón en la piel, enfermedad intestinal inflamatoria, artritis u otras, debe recibir tanto Omega 6 como Omega 3, en ambos casos activado. Puesto que son jóvenes, habitualmente no ganarán exhibiciones caninas. • Agregue a la mezcla el yogur o los probióticos, el ajo, las algas marinas y la linaza. Para información más específica acerca de las dosis de ácidos grasos esenciales para gatos y perros de diferentes tamaños, y de vitamina E para gatos, consulte por favor la sección correspondiente del capítulo 6 que versa sobre los suplementos. De acuerdo con lo dispuesto en el artículo 270 del Código Penal, podrán ser castigados con penas de multa y privación de libertad quienes sin la preceptiva autorización reproduzcan, plagien, distribuyan o comuniquen públicamente, en todo o en parte, una obra literaria, artística o científica fijada en cualquier tipo de soporte. Si su nuevo gatito tiene menos de ocho semanas, también aplicarán las siguientes instrucciones. Para alcanzar el mayor éxito posible con la dieta BARF, escuche a su perro y aliméntelo con lo que esté pidiendo a gritos, ¡una amplia variedad de alimentos frescos y crudos! Nuestros perros nos dicen que son oportunistas Los perros nos dicen que no solo comerán cualquier alimento disponible, sino que esto les hará bien. Ese es el motivo de su color blanco. Las pesamos de vez en cuando. Sin embargo, puede que la reacción no sea tal con muchas de las razas más pequeñas, en especial con los comedores quisquillosos y los gatos. Sin embargo, como verá en breve, en la mayoría de las circunstancias el método rápido de cambio a BARF generalmente es el favorito. Por lo general, estos cachorros tendrán una edad de ocho semanas o más. Recuerde que el mejor ejercicio, el más seguro y el único recomendado para perros jóvenes es el juego. Las alas y cuellos de pollo son ejemplos excelentes de este tipo de hueso. Puede deberse a que se suministra carne muy magra o a que no se proporcionan suplementos de grasas saludables. Los alimentos crudos y la enfermedad bacteriana No hay duda de que, de vez en cuando, la incorrecta manipulación de los alimentos crudos puede transmitir bacterias patógenas y/o sus toxinas y como consecuencia, puede aparecer la enfermedad. Esto se debe a que este producto contiene muy poca humedad si lo equiparamos con los alimentos frescos. ¡Nada de cebollas! Pueden producir anemia hemolítica. Tienen altos niveles de Omega 3 cuando se obtienen de animales orgánicos o pasteros. También necesitará proporcionar carne magra Puede usar pollo, ternera, cerdo, cordero, etc. Sin embargo, para muchas de las enfermedades degenerativas que sufren los perros, se requiere reducir la proteína, la grasa y los minerales (los huesos carnosos crudos), la carne roja y cualquier fruta o vegetal de alto índice glicémico. Su genoma ha evolucionado para producir las proteínas que permiten a los sistemas inmunológico e intestinal la capacidad de manipular las bacterias que normalmente están presentes en el alimento crudo. Esta es otra característica biológicamente inadecuada del alimento procesado y una causa de mala salud en nuestras mascotas, que deriva en enfermedad renal y/o piedras en el tracto urinario, pues gran parte del agua que nuestras mascotas deben consumir debería estar ya en el alimento. Estas sobras son mayormente de naturaleza vegetal y se las ofrecemos a los perros. También se conocen como huesos de “dinosaurio” o “recreativos”. Estos factores se combinarán para facilitar la invasión de bacterias, con las que nunca antes se había topado; y en ese nuevo cuerpecito no hay un sistema inmune bien preparado todavía para luchar contra ellas. Por el contrario, la gran mayoría de los gatos son sencillamente demasiado inteligentes como para intentar algo tan ridículo. Si el estreñimiento persiste, a pesar de las modificaciones anteriores, entonces suministre menos hueso y aumente aún más las frutas, verduras y sus zumos (por supuesto todo crudo y triturado). En zonas frías o en los meses más fríos, se requiere una dieta más rica en grasas (lo que podría significar más huesos). No hay que introducir otros alimentos importantes. Si su mascota tiene sobrepeso, sin duda deberá proporcionarle menos grasa, lo que a menudo significa menos cantidad de hueso. ¿El pienso que das a tu perro o gato le sienta mal? CAPÍTULO 3 ¿ES LA DIETA BARF ADECUADA PARA PERROS Y GATOS? Para los gatos y perros pequeños podría ser un ala o un cuello de pollo. También hay que señalar que la dieta BARF aporta ácidos grasos esenciales a través de las vísceras, el material glandular y las verduras crudas trituradas. • De 5 a 10 kilos, suministre de 350 a 600 gramos. Uno de los problemas más comunes al hacer el cambio a BARF es la diarrea que puede padecer su mascota durante esta fase de transición. Cualquiera de estos dos elementos o incluso ambos pueden ser necesarios si su gato tiene un problema de salud concreto o si sabe que existe una deficiencia particular en los alimentos que suministra. Esta es la dieta BARF, una dieta que estará mucho más cerca del ideal de ser completa y equilibrada que lo que ningún alimento procesado para mascotas podría estar nunca. ¿Ha dado muchos alimentos con almidón? Permítame aconsejarle también que verifique dos veces la fuente de origen del alimento. Incluso se pueden obtener resultados aún mejores en este aspecto si modificamos ligeramente la dieta BARF añadiéndole de forma adecuada vitaminas antioxidantes y aceites saludables, aumentamos el consumo de verduras de hoja verde y eliminamos las carnes rojas. Aquí se presentan tanto la versión para gatos como la versión para perros de los huesos y alimentos crudos o dieta BARF. Hasta los tres meses de edad, los gatitos se pueden alimentar de cuatro a cinco veces al día. Utilice el enfoque rápido cuando cambie de dieta o continúe un hábito establecido de BARF. Cuando se ofrece una serie limitada de alimentos, se pueden producir problemas de salud. Permítame enfatizar de nuevo que las fuentes de nutrientes se consideran altamente importantes cuando se desarrolla una dieta evolutiva. Si su mascota encaja en una de las categorías anteriores o si es susceptible a estreñimiento u obstrucción por la razón que sea, sería aconsejable comenzar a suministrar una dieta BARF, modificada especialmente para ayudarle a superar este problema. Las tortitas multimezcla para perros Deberían estar compuestas por: • 60% de huesos carnosos crudos. Tenga en cuenta que el peso promedio de un ala de pollo está alrededor de los 85 gramos. Los perros callejeros sobrevivirán felices con lo que encuentran en los cubos de basura. Si ha iniciado el cambio rápido con tortitas de hueso carnoso crudo, puede usarlas como una forma segura de introducir otros alimentos en la dieta con un riesgo mínimo de trastorno digestivo. Las vísceras que va a suministrar tienen un contenido de humedad del 70%, por lo que el multiplicador es 3. Las vidas de estos perros se salvaron gracias a la positiva transformación que sufrieron cuando empezaron con la dieta BARF. Los huesos carnosos crudos pueden ser una combinación de dos o más de los anteriores. • Para 5 kilos, suministre 375 gramos. Los ingredientes son: una taza (250 ml) de té negro, otra de agua de arroz hervido (el tipo de almidón que contiene protege los intestinos con un revestimiento), el zumo de medio limón y una cucharadita rasa de sal común. En otras palabras, incluso los gatos adultos permitirán que se les alimente hasta cuatro o cinco veces al día. Sus sistemas digestivo e inmunológico no han perdido ninguna de sus capacidades para usar y tratar con las bacterias presentes en los alimentos crudos de forma segura. Cuando el alimento contiene proteína de mala calidad pueden aparecer los siguientes problemas: insuficiencia en el crecimiento y la reproducción, anemia, manto de mala calidad, músculos delgados y débiles, mal funcionamiento del sistema inmune y malformaciones óseas y articulares. No fue casual que la primera vez que leí “La dieta BARF” fue durante mi viaje a Gambia, un pequeño país situado en África central. Cito estas razones como las más importantes porque se pueden evitar en gran medida. Por lo general, cuando las mascotas con diabetes cambian a la dieta BARF, requieren mucha menos insulina. Sin embargo, debido a que la mayoría de los animales de granjas modernas no son criados con su dieta evolutiva (en especial aquellos animales alimentados con cereales), sus perfiles de ácidos grasos no serán óptimos para la salud de nuestras mascotas. El cambio rápido a BARF Esta es la forma más sencilla de realizar el cambio. ¡Esta percepción se apoya en la experiencia! Esta visión empírica de la alimentación con huesos la comparten la mayoría de los BARFeros modernos. Estos ingredientes llenan los vacíos nutricionales, sustituyendo los nutrientes de las heces, del suelo y de otros alimentos “podridos y repugnantes” que comen los perros. Cuando suministre los huesos, ofrezca entre el 10 y el 20% menos en peso que de tortitas. A medida que el gatito o cachorro crece, puede utilizar alas o cuellos pulverizados con la técnica anterior, para reemplazar una o más de esas comidas. • En segundo lugar, debido a la naturaleza totalmente inadecuada de los ingredientes utilizados para producir los alimentos procesados para mascotas. • Las mascotas que tienen problemas intestinales, como por ejemplo, una de las muchas formas de la enfermedad intestinal inflamatoria o los gatos que sufren megacolon. Es decir, una enfermedad en la que el sistema inmune ataca al propio cuerpo. Características ideales de los suplementos de AGE Serán aceites frescos, refrigerados, conservados fuera del alcance de la luz y del oxígeno, tanto si son de origen animal como vegetal, y en este último caso además, deberán haber sido prensados en frío. Casi el 100% de estos nutrientes está ausente en los alimentos cocidos y procesados. CAPÍTULO 13 EMPEZAR CON LA DIETA BARF O iniciando a su nuevo cachorro o gatito en la dieta BARF. Cada fruta y verdura aporta un grupo diferente de nutrientes. . Los perros de trabajo, de carreras o activos, alimentados con BARF son capaces de alcanzar el máximo de su potencial genético en su desempeño. Agua Los perros y los gatos (especialmente) están diseñados, mediante presiones evolutivas, para obtener la mayor parte del agua de su alimento. Por lo tanto, para suministrar una cantidad determinada de calorías necesitará dar menos carne en peso si es grasa y más si es magra. - PM: Huesos carnosos crudos (alas, cuello o espalda de pollo). En otras palabras, ¿es posible llevar este ideal teórico a la práctica? Las verduras y frutas crudas juegan un papel vital en la salud de perros y gatos (en menor medida). Los dos minerales que se necesitan en mayor abundancia son el calcio y el fósforo pero hay muchos otros minerales como el cinc, el magnesio, el manganeso, el yodo, el selenio, el cromo, el hierro, etc. Para cachorros realmente pequeños, como los de razas típicamente pequeñas, la cantidad a suministrar estará en el 10%. Esta carne de vísceras debe presentarse triturada, molida o finamente picada. Muchos dueños, testigos de esta situación, intentarán evitar la deglución prematura agarrando el hueso. Así no solo disminuirá la presión sobre su cuenta bancaria, sino que también será menor la presión que se ejerce sobre el sistema de desintoxicación de nuestras mascotas. No proporcione solo un tipo de hueso carnoso crudo (como el pollo) excluyendo los demás, a menos que tenga una razón excelente para hacerlo. El requesón es una fuente extraordinaria de aminoácidos de cadena ramificada. El regreso de las lágrimas puede ser inmediato o llevar meses. La fibra obtenida a partir de las verduras promueve la salud positivamente, mientras que la fibra insoluble de los cereales (como la que se encuentra en los alimentos procesados) es de dudoso valor. Para el perro del ejemplo anterior, una vez hechos los cálculos, obtendremos un resultado de 16 cuellos. Por otro lado, los cachorros o gatitos nuevos a menudo comerán en exceso si tienen acceso ilimitado al alimento desde que llegan. Las cáscaras pueden usarse como otra fuente de calcio, aunque no es una fuente importante de minerales. Como carroñeros han evolucionado para comer, y para ser más exactos, necesitar las bacterias presentes en su alimento y otras fuentes ambientales para la madurez y competencia del sistema inmunológico. • ¿Todas las comidas proporcionadas a una mascota deben ser completas y equilibradas? Para un perro que no es alérgico a ninguna carne en particular (y que no tiene aversión a carnes específicas), cuanta más variedad de carnes y huesos, mejor. Otras técnicas para calmar los intestinos Después de hacer el cambio, es posible que los intestinos de su mascota necesiten algunas semanas para volver a la normalidad. El primero, publicado en 1993, fue el superventas “Give your dog a bone”, que puso en marcha el movimiento mundial BARF. Puede que su mascota le diga que lo que está en su cuenco no es comida ¡y que no quiere saber nada de eso! Las verduras por sí solas pueden desanimarlos por completo y a menudo los huesos provocan gran confusión. Los huesos carnosos crudos un día y la mezcla de verduras al día siguiente. El gato nos dirá que todo lo que necesitamos hacer para alimentarlos es elaborar una dieta que imite la composición de cualquier mamífero pequeño, como por ejemplo, un ratón, una rata, un pollo, etc. Si su mascota sufre estreñimiento, habitualmente significa que ha consumido demasiada cantidad de huesos (demasiados huesos e insuficiente carne en estos) y que no come una cantidad suficiente de fruta, verdura o aceites saludables. Si su perro no produce esas enzimas por cualquier razón, esos ácidos grasos esenciales inactivos no pueden funcionar, lo cual derivará en enfermedad. Las mejoras aparentemente milagrosas de salud que han acompañado a esta tendencia de alimentación cruda han sobrepasado las expectativas incluso de sus mayores partidarios. Antes daba pienso a mi mascota, ¿qué cantidad de BARF debo darle ahora? Comenzar con un hueso carnoso crudo tiene dos ventajas: • Normalmente a la mayoría de los perros y a un pequeño porcentaje de gatos, les gusta lo que se les está ofreciendo. Estos se usan para reparar músculos y tejidos dañados en caso de enfermedad, uso y desgaste normal o en el caso especial de lesión deportiva. No se preocupe si esto le sucede a su mascota. El ajo es un antibiótico natural, habiéndose observado que tiene propiedades antimicrobianas eficaces, inhibiendo el crecimiento de bacterias y hongos. Si se les da la oportunidad, los perros modernos nos contarán exactamente lo mismo. Hacemos esto cuando han estado sobrealimentadas. Es casi seguro que se descubrirá que juegan un papel vital similar al que tienen en los perros. También es una manera excelente de cambiar la mentalidad de un gato terco. Muchos BARFeros preguntan si la adición rutinaria del complejo B a la dieta BARF es un procedimiento seguro. Ambos dan por sentado que las bacterias presentes de forma normal en estos alimentos harán que la mascota enferme. La linaza o semilla de lino (triturada), suplemento excelente para perros Además de proporcionar aceite rico en Omega 3 (inactivo), que es increíblemente sano, la linaza triturada resulta ser una comida casi completa al 100%. Para entonces los intestinos habrán vuelto a su estado normal. Es posible que se nieguen a comer y algunas veces pueden presentar diarrea. Como nuestros perros quieren que las heces formen parte de la comida que les suministramos, nosotros les complaceremos, pero no literalmente. La visita semanal al acupuntor puede que se convierta en algo del pasado. Las señales intestinales pueden incluir mal aliento y diarrea. Esto significa que un porcentaje aproximado de la dieta de nuestras mascotas estará formado por verduras y frutas frescas, crudas y (en su mayoría) sin almidón, para imitar el consumo a largo plazo de material vegetal que se obtiene principalmente a partir del contenido digestivo de herbívoros silvestres, pequeños mamíferos, aves e insectos. El acrónimo BARF significa alimentos crudos biológicamente adecuados. - PM: Carne picada de res con verduras trituradas, aceite de hígado de bacalao, huevo, algas marinas o alfalfa, multivitaminas B. Por ejemplo, la grasa fresca es obligatoria en la dieta evolutiva, en comparación con la grasa dañada que se utiliza en los alimentos procesados para mascotas. Y recuerde, cuanta más variedad suministre con esta dieta, más cerca estará de conseguir que su mascota se alimente con ese escurridizo programa de alimentación completo y equilibrado. • Para 4 kilos, suministre 300 gramos. ¡Se ha convertido en un BARFero experimentado! Como ya puede que sepa, los cambios y combinaciones de la alimentación BARF son infinitos. El único aspecto del ambiente que deseamos que sea más natural es la comida, aunque desde luego no debemos esperar que nuestras mascotas vayan de cacería. Este es el momento de explorar y familiarizarse. Sin embargo, antes de discutir la próxima etapa del cambio, veamos otro método para iniciar el cambio rápido. Por lo general esto produce problemas de piel, pero también puede dar lugar a una gran diversidad de afecciones inflamatorias. Muchos perros parecen saber que estos objetos con ese aspecto y olor tan maravilloso son importantes, pero algunos no tienen ni idea de qué hacer con los huesos. No contiene ácidos grasos esenciales pero sí muchos nutrientes saludables como vitamina E y clorofila entre otros. En ambos casos es altamente recomendable una versión blanda de la dieta BARF. Debido a su “diseño” general, los gatos están obligados a consumir alimentos de origen animal principalmente. Si usted no lo nota, ¡quizás su veterinario o alguno de sus amigos lo mencionen! Recuperación de los oídos infectados Los problemas de oído que han persistido durante años desaparecen de forma inesperada. Solo debe seguir una máxima: tanto las verduras como las frutas, todo lo que proporcione debe estar crudo. Cuando suministre carne grasa, habrá más calorías que con la carne magra. Para solucionar esta situación, debería proporcionar preferentemente alas junto con otros huesos más sustanciosos. ¿Quién debe recibir más alimento? La pérdida de esta enzima puede ser debido al envejecimiento, las infecciones virales, cualquier patología crónica o a una dieta rica en ácidos grasos trans, como los que se encuentran en la mayoría de los alimentos procesados dirigidos tanto a humanos como a mascotas. Por el contrario, deben alimentarse con menos frecuencia cuando: • Han dejado de crecer. • Los suplementos que contienen AGE Omega 3 inactivos incluyen aceite de linaza y de semilla de cáñamo. ¿Debemos añadir suplementos de fibra? Una vez más, ¡el cielo (y lo que tenga disponible) es el límite! El contenido óseo debe quedar a la mitad aproximadamente. ¡Y eso sin tener en cuenta el asunto de la naturaleza cambiante de cada individuo! Luego, está la cuestión de la disponibilidad. Viernes - AM: Trozos de conejo. ¿Qué cantidad deben recibir los cachorros? ACERCA DEL AUTOR Ian Billinghurst es un médico veterinario, especializado en medicina general, de Bathurst en Nueva Gales del Sur (Australia), que trabaja principalmente con animales de compañía. Puede ocasionar lesiones tanto a los perros como a sus dueños si no están en forma. CAPÍTULO 6 ¡BARF CON EXTRAS! Uso inteligente de suplementos en la dieta BARF. Os deseo a vosotros y vuestras mascotas, buena salud. Así el gato desarrollará el gusto por los huesos. Por tanto, continuaremos manteniendo a nuestras mascotas en un ambiente artificial. El próximo tema que quiero tratar también resulta difícil para muchos dueños de mascotas y aborda el siguiente aspecto: las comidas, ¿tienen que ser completas y equilibradas? Reducción del impacto de varias enfermedades degenerativas Las mascotas que se alimentan con una dieta evolutiva viven mucho más y tienen menos posibilidades de desarrollar cáncer o cualquier enfermedad degenerativa que sus homólogos alimentados con piensos. Por sus siglas en inglés, una dieta GOD (Genetically Optimal Diet o Genetically Ordained Diet). Quizás usted puede preparar una tortita que se compone únicamente de huesos carnosos crudos y verduras. Siempre y cuando continuemos proporcionando una dieta BARF elaborada de forma adecuada, rica en material vegetal saludable de diversos colores, junto con carnes y vísceras crudas, cualquier suplemento de este tipo será una pérdida de dinero. Si su mascota únicamente vomita cuando le ofrece huesos y/o carne de una especie concreta de animal, puede que su mascota sea alérgica a ese animal. Verduras de hoja verde como acelgas, espinacas, apios; uno o dos integrantes de la familia del repollo como repollo, repollo chino, brócoli, coliflor, etc.; hierbas tales como el perejil, tubérculos como zanahorias, remolachas o verduras como tomates y pimientos rojos, verdes o amarillos. El 60% de esa cantidad es 690 gramos, la cantidad de huesos carnosos crudos que se proporcionan al día. Por el contrario, lo que quiero recalcar es que tanto gatos como perros, incluyendo aquellos que han comido alimento procesado durante la mayor parte de sus vidas (y que por tanto están comprometidos de forma inmune en mayor o menor grado), están seguros comiendo alimentos crudos de fuentes limpias. Suministre lo que necesite para mantener a su perro en un peso saludable. Si los síntomas persisten más allá de este tiempo, tenga en cuenta que pueden deberse a una alergia alimenticia. ¿Qué cantidad de hueso y carne requieren nuestras mascotas? Han llegado a creer que una mascota debe estar comiendo todo el tiempo. La cantidad de alimento para una mascota con sobrepeso se basa en su peso ideal Si su mascota tiene sobrepeso (tiene demasiada grasa y no suficiente músculo) estime cuál debería ser su peso real y alimente a ese nivel. Pero es importante hacerlo bien. Esta dieta viene determinada por las fuerzas evolutivas que han estado en funcionamiento durante el largo período de tiempo (millones de años) que han tardado en evolucionar nuestras mascotas. Un ayuno de 24 horas marcará una gran diferencia en el apetito. Todas estas camadas han comenzado el proceso de destete con huesos carnosos crudos, generalmente espaldas, alas o cuellos de pollo. Los herbolarios afirman que las algas marinas también tienen propiedades antibióticas. También hay que entender que, aunque siempre habrá diferencias entre mascotas en los niveles de nutrientes que requieren, con la dieta evolutiva esto es un problema menor, ya que el equilibrio nutricional de los alimentos completos es mucho más difícil de desequilibrar que el de los alimentos procesados. Esto significa que, aunque en teoría puede lograrse una dieta completa y equilibrada, y eso es a lo que debemos aspirar, en la práctica es algo inalcanzable. Las mascotas son perfectamente capaces de comer alimentos naturales crudos La fisiología básica de nuestras mascotas ha cambiado muy poco con la domesticación, pese a los cambios obvios y espectaculares en su aspecto físico y en su mentalidad. Aumento del nivel de energía Uno de los primeros cambios que observará en su mascota será un nuevo entusiasmo por la vida. Los probióticos son suplementos alimenticios compuestos de bacterias vivas que cuentan con unas propiedades increíbles de mejora de la salud. Luego, suplemente de la siguiente manera: utilice las formas activas de los ácidos grasos esenciales (tanto Omega 6 como Omega 3) en una proporción de aproximadamente una parte de aceite de onagra (Omega 6 activado) y cinco partes de aceite de pescado (Omega 3 activado). Sin embargo, es una complicación que no debe pasarse por alto. ¡Y sea consciente de esto! Además de ser más que seguros y de estimular el sistema inmune y contribuir de manera positiva a la flora intestinal, los alimentos que contienen microbios, como las heces, son una fuente rica de una amplia variedad de nutrientes para perros y gatos. Por el contrario, si la respuesta es insuficiente, pruebe a reemplazar el aceite de linaza y/o la linaza con más aceite de pescado. Cuando alimente a los cachorros con tres comidas al día, la manera más sencilla de mantener la regla del 60% de huesos carnosos crudos es asegurarse de que dos de las tres comidas sean huesos o tortitas compuestas de estos (triturados). Nunca hemos tenido problemas al utilizar este método. Por ejemplo, que no haya suficiente grasa en la dieta puede ser porque no se suministra la cantidad necesaria de huesos, pues son ricos en grasa. Siempre y cuando nos sintamos seguros de que un individuo particular no está comiendo porque ha sido sobrealimentado en las comidas anteriores (a diferencia de que no coma porque no se encuentre bien), la mascota se saltará una o dos comidas o sencillamente comerá menos en las siguientes. Nuestros gatos nos dirán que son “carnívoros por obligación”. Gatos con afecciones inflamatorias Proporciónele carne blanca en lugar de roja y suplemente su dieta con aceite de hígado de bacalao o aceite de pescado. Y ahora, ¿cuál es el siguiente paso? Cuando su mascota deje de crecer, reduzca la cantidad de alimento El peso ideal de un perro o gato adulto es el peso que tiene en su plena madurez cuando todavía es joven, hermoso y delgado. En la segunda mitad del libro, se muestran recetas e información adicional muy relevante y práctica para el lector, que le ayudará en la producción casera de dietas BARF para perros y gatos. Un factor importante a considerar es la dieta de su mascota antes de hacer el cambio. Para conseguir esto puede añadir más carne. Las algas marinas son una fuente biológicamente adecuada de yodo y de más de sesenta microminerales. Por lo general, las mascotas se alimentan de una a cuatro veces al día y algunas veces no todos los días, dependiendo de varios factores que veremos a continuación. En definitiva, ¡es un ingrediente muy importante tanto para la dieta de su perro como para la de su gato! 5. Si su nueva mascota tiene diarrea o vómitos poco después de llegar a su hogar, recomiendo encarecidamente una revisión del veterinario. Sin embargo, para gatas lactantes, elimine completamente las verduras, reduzca el contenido de vísceras hasta aproximadamente el 10% y aumente la cantidad de carne y hueso como corresponde. Si aceptamos que la dieta evolutiva es la dieta por excelencia para nuestras mascotas, entonces es por definición la dieta que promueve la mejor salud posible. Supongamos ahora que ha decidido que las tortitas de verduras sean un tercio de la dieta de su perro. Muchas veces, esta es la única manera de hacer que un perro los mastique bien. Sin embargo, el ayuno de los gatos durante más de 24 o 48 horas a lo sumo, casi nunca es buena idea, especialmente con gatos gordos. La lectura crítica ha sido realizada por mi hermano Rick, Brenda, Roslyn y nuestra hija Caelia. Por ejemplo, (y lo hemos visto en numerosas ocasiones) si la afección del animal empeora durante el mes de dosis normal, entonces se deberá mantener la dosis más alta por más tiempo, con períodos más cortos de dosis “normal”. En este caso tendremos que hacer unos cuantos cálculos más. Puede utilizarse como una fuente saludable de energía para los perros que así lo requieran. Otra causa posible de vómito es la intolerancia de su mascota a la carne grasa. La pérdida de peso puede deberse a que no se está incluyendo suficiente grasa en la nueva dieta. Sin embargo, seguimos teniendo una pregunta pendiente: ¿Lo haremos? Nuestro perro nos explica también que como carroñero que es, puede manipular de forma segura comida deteriorada que contiene bacterias. Además, algunos animales con necesidades específicas, en determinadas etapas de la vida o con problemas de salud, puede que posiblemente necesiten un suplemento de vitaminas o minerales por encima de la dieta BARF básica. • Un perro de 2,84 kilos puede requerir de 43 gramos a 227 gramos de alimento por día. Elimine todo suplemento. Desaparición de la mayoría de los problemas dentales Esta es otra característica de la mascota alimentada con BARF que se hace evidente muy rápidamente. En la práctica, los perros y gatos que comen alimentos crudos, rara vez desarrollan enfermedades, ya que este tipo de alimentación promueve el fortalecimiento del sistema inmune y por tanto, este funciona mejor. Con perros jóvenes y activos, puede que necesite carne un poco más grasosa para mantener su peso corporal. Si el aceite se conserva refrigerado, puede usarse hasta un máximo de seis a ocho semanas después de abierto. La carne picada (¡y los huesos!) es también útil al hacer el cambio de los gatos a BARF. Estas palabras están relacionadas con los hábitos de alimentación naturales o evolutivos de nuestras mascotas. ¿Qué hago mal?” Si suponemos que está haciendo todo correctamente y que suministra una versión bien preparada de la dieta BARF, es muy posible que su mascota esté pasando por un proceso de desintoxicación. Los huevos de corral criados sin cereal contienen niveles magníficos de ácidos grasos esenciales Omega 3. Esto debería complementarse con agua de una fuente saludable como la de manantial. Entonces, ¿quién mejor que nuestras propias mascotas para explicarnos su significado? Manchan cualquier superficie sobre la que caen, porque están llenas de colorantes. Ingrediente nº 3: Diversos aditivos • 3 huevos enteros (incluyendo las cáscaras, opcionalmente). Los niveles excesivos pueden dañar el revestimiento interno del tracto digestivo. Preguntémosles a nuestros perros sobre este tema vital. Cuando las mascotas ancianas se cambian a BARF vuelven a ser jóvenes de nuevo. Huesos carnosos crudos Este tipo de huesos son la fuente de alimento principal de la dieta evolutiva. Las mascotas más pequeñas tienen un área mayor en proporción a su peso que las mascotas más grandes. Los huesos carnosos crudos y las necesidades proteicas de nuestras mascotas Para maximizar la salud de nuestras mascotas, deberíamos proporcionarles proteínas que imiten la proteína que comían sus ancestros salvajes. Nuestros perros nos dicen que son comedores de alimento crudo Cuando preguntamos a perros salvajes, nos explican con mucha paciencia que ellos viven exclusivamente de alimentos crudos. Aceite de oliva virgen extra (AOVE) prensado en frío Este es otro aceite saludable. Lo que es más importante aún, están llenas de nutrientes esenciales para la salud tales como enzimas, nutracéuticos, fitoquímicos, antioxidantes, vitaminas, minerales y ácidos grasos esenciales. ¿Son probióticos saludables? Para más información, diríjase al capítulo 6. Existen al menos cuatro razones para esto: • En primer lugar (y lo más importante), porque nadie conoce las necesidades nutricionales absolutas de ninguna especie animal sobre la tierra (y probablemente nunca se sabrán…). Lo que usted notará es que su mascota alimentada con BARF tiene mucha menos necesidad de beber agua. • Dos cucharaditas (30 ml) de yogur natural entero (sin azúcar ni frutas) con niveles altos de probióticos vivos. Este método de alimentación de los animales de compañía se conoce como dieta BARF y las personas que alimentan a sus mascotas de esta manera se llaman a sí mismos BARFeros. Si su perro está aumentando de peso, puede decidir alternar la tortita multimezcla con una de verduras o añadir una papilla de verduras a la tortita. • Las mascotas que padecen problemas de espalda. Sin embargo, por diversas razones, muchos dueños de mascotas eligen alimentar con BARF de forma que cada comida es un intento de cubrir el espectro completo de los requisitos evolutivos de su mascota. ¿Qué frutas y verduras deben utilizarse? Por supuesto, si la situación no se normaliza debe buscar siempre la ayuda de su veterinario. Por regla general, los gatitos recién destetados deberían recibir entre el 7 y el 10% de su peso en alimento al día. M.V. Vincenzo de Ioanni. He de destacar que esto no es algo habitual o corriente, ya que a veces olvidamos darlo, otras sencillamente no tenemos tiempo o estamos de viaje, así que nuestras mascotas no lo toman religiosamente y, por supuesto, algunas veces ¡incluso encontramos el envase vacío! En ocasiones utilizamos algas y probióticos (hablaremos de esto más adelante en este mismo capítulo), a menudo usamos huevos y de cuando en cuando les damos un suplemento “completo” de vitaminas. Uno de los resultados de esa revelación ha sido la publicación de tres libros que tratan la nutrición evolutiva para los animales de compañía. Un día, después de 6 a 12 meses de iniciar la dieta BARF, se dará cuenta de que su mascota tiene un sobrepeso considerable. Serán reemplazados por polvo. Por último, debemos recalcar que las frutas y verduras no deben cocinarse y no basta con rallarlas. Si queremos evitar esto, una de las mejores estrategias es darles una dieta que estimule su sistema inmune, que sea altamente protectora, con los niveles de agentes carcinógenos más bajos posibles y desde el principio. Los gatos son cazadores de mamíferos pequeños, pájaros e insectos, de modo que en su estado natural pasan sus días alimentándose de muchas comidas pequeñas. Estos ingredientes llenan los vacíos nutricionales, sustituyendo los nutrientes que están presentes en una gran diversidad de animales vertebrados e invertebrados que los gatos suelen cazar y comer. Esto es fabuloso para aquellas mascotas a las que les encanta el alimento cocido o asado. Las tortitas que prepare deben contener únicamente una pequeña cantidad de huesos carnosos crudos blandos. Si aún no lo ha hecho, por favor lea la sección acerca del cambio de dietas. Esos nutrientes incluyen proteínas, grasas, carbohidratos, vitaminas y minerales; nada de fitonutrientes, antioxidantes naturales o nutrientes protectores, etc. Empieza leyendo estos artículos clave: ACBA es el acrónimo de “Alimentos Crudos Biológicamente Apropiados” o de “Alimentación Cruda Biológicamente Adecuada”, es decir, se trata de dietética de carnívoros domésticos. Un trozo de carne con grasa contiene más calorías que uno de carne magra. A menudo habrá dolores y achaques en las articulaciones. El suministro de huesos garantiza heces firmes y esto ayuda a vaciar los sacos anales. - PM: Carne picada de res, mezcla de frutas y verduras, riñón picado, vitamina E, aceite de onagra o borraja. También le sugiero que mantenga alto el nivel de antioxidantes y que suplemente especialmente con vitamina E, C y complejo B. El hambre puede ser una ayuda inestimable en el reentrenamiento de las papilas gustativas de las mascotas más exigentes. • El primer enfoque es el enfoque del alimento entero, en el que la adecuación nutricional se logra a lo largo de una serie de comidas. Entienda que el peso que su perro debe mantener es músculo y lo que debe perder es la grasa. Tras sus estudios en acupuntura y otras modalidades complementarias, se interesó por la nutrición como el factor principal que determina la salud o la enfermedad, a principio de los años ochenta. Esto nos lleva a la séptima palabra clave, la cual enfatiza una vez más el tema de la variedad. Si su gato tiene sobrepeso, calcule cuál es el peso real que debería tener, aliméntele de acuerdo con ese nivel y reduzca la cantidad de grasa de la dieta. Si este es el caso, el cachorro en cuestión puede comenzar a mostrar señales de insuficiencia de calcio, tales como son las patas delanteras separadas y quizás los corvejones de vaca. Probióticos: ¿debemos usarlos como suplemento? En otras palabras, tanto perros como gatos son capaces de comer animales enteros, llenos de bacterias, de forma segura. AGRADECIMIENTOS Este libro debe su origen a una sugerencia hecha por Brenda Hagel. ¿Te da miedo meter la pata porque tiene algún tipo de patología? Estas tortitas contienen todos los ingredientes en un estado molido finamente y mezclados por completo. Pero, una vez más repetimos, esto no es algo habitual ni corriente. Muchos adiestradores y especialistas en comportamiento se niegan a trabajar con perros que no hayan cambiado su alimentación a una dieta de alimento completamente crudo. Las tortitas multimezcla para gatos Deberían estar compuestas por: • Del 70% al 75% de huesos carnosos crudos. El diagnóstico de una afección médica o quirúrgica de su perro o gato solo puede realizarse por un veterinario. No dudo que con el paso del tiempo, a medida que más dueños de mascotas vayan adoptando la dieta BARF para sus mascotas con cáncer, se registrarán remisiones de una gama más amplia de tumores. Una o dos de ellas pueden sustituirse por una tortita de huesos carnosos crudos. Espero que, a medida que lea este libro, comprenda que la dieta BARF es la única dieta que tiene las mayores posibilidades de satisfacer todas las necesidades de salud de nuestras mascotas. Por otra parte, cuando se usan alimentos biológicamente inadecuados (por ejemplo, cereales cocidos) como base para producir una dieta comercial o casera para mascotas, no es posible lograr congruencia ni adecuación nutricional. Sin embargo, la buena noticia es que una vez se han comprendido los principios básicos, la producción de la dieta BARF o evolutiva es sencilla. Les encanta alimentarse de otros animales. La dieta BARF permite que los animales crezcan y desarrollen sus cuerpos al máximo de la perfección genética. El primer método consiste en ofrecer una comida BARF seguida por una comida del alimento antiguo y ofrecer gradualmente menos comidas del tipo antiguo. Por ejemplo: • Una taza de pienso se convierte en tres tazas de mezcla de tortitas BARF. Deseando estoy de apuntarme a todos los que haga. Estudios recientes señalan a este tipo Dingo como el eslabón perdido entre el lobo y el perro. Las señales renales pueden incluir orina turbia con mal olor y puede haber cistitis (inflamación/infección del revestimiento de la vejiga urinaria). Hoy en día hay muchos perros que siguen vivos y viven felices con sus familias, pero que anteriormente han estado en el “corredor de la muerte” debido a patrones de comportamiento agresivos y peligrosamente impredecibles. Descubrirás lo poco adecuada y saludable que es la comida industrial, y tendrás la información que necesitas para hacer una transición correcta y económica a la comida de verdad. Puesto que la dieta evolutiva se basa en estos alimentos crudos, los nutrientes se suministran de una manera única y esencial. El primer obstáculo que puede encontrarse es la posible renuncia de su mascota a hacer el cambio. Haga esto durante varios días. Una charla entre amigos en la que aprender y resolver dudas. Obstrucción intestinal Peor que el vómito es la obstrucción intestinal. Este método funciona bien con mascotas muy exigentes y puede ser particularmente útil con los gatos cuando todo lo demás falla. Una vez estas tortitas han sido aceptadas, sin trastornos digestivos, podemos continuar con la próxima etapa del cambio en la que comenzaremos a introducir otros alimentos. Un suplemento de este tipo puede ser de utilidad cuando cualquiera de los componentes que esté usando para preparar la dieta BARF sea de menor calidad (por ejemplo, que no sea orgánico) o cuando exista una variedad insuficiente de estos componentes. A medida que la dieta de un animal se aleja de su dieta evolutiva, las posibilidades de que dicho animal desarrolle problemas de salud aumentan. No importa lo que su perro o gato coma, al lamer sus genitales y su ano está consumiendo una gran cantidad de bacterias. A menudo es necesario reducir el porcentaje de huesos hasta que el peso de nuestra mascota disminuya. Su objetivo es complementar su asesoramiento y orientación. Hoy mis dos peludas están encantadas, felices y muy sanas. Está relacionada en parte con el efecto hidratante de la dieta BARF y por otra parte, con la disminución de los niveles de insulina provocada por los niveles mínimos de almidón y azúcar de la dieta BARF. Domingo - AM: Huesos carnosos crudos (cuellos de cordero o cerdo o cola de buey) o menú “carne y hueso picado de res del Dr. Billinghurst”. Utilice cualquier combinación que desee dependiendo de las necesidades, el precio y la disponibilidad de los materiales crudos saludables. Por ejemplo, carne de res y huesos de cordero. Para realizar esta labor, puede adquirir alguna de las trituradoras eléctricas que hay disponibles en el mercado o puede adoptar el método más primitivo: romper los huesos con un cuchillo de carnicero o un martillo. Exceso de Omega 3 Se produce generalmente cuando se suplementa de forma excesiva con ingredientes como el aceite de linaza. En muchas situaciones tales como obesidad, enfermedad hepática o renal, etc. En otras palabras, comience a alimentar a su nueva mascota, desde la primera comida que le ofrezca, con una dieta BARF elaborada adecuadamente. Además, tenemos que definir la cantidad y el tipo de ejercicio que realiza nuestra mascota, teniendo en cuenta que nuestros gatos generalmente no hacen mucho ejercicio, a menos que tengan libre acceso al mundo exterior. Los huesos y la carne deben encontrarse en cantidades iguales o puede haber hasta dos veces más carne que huesos para un gato adulto no lactante. Si estas tácticas tienen éxito, cocine el alimento (solo el exterior) gradualmente cada vez menos, hasta que lo suministre completamente crudo. A continuación, le presentaré algunos de los falsos mitos (a los que probablemente tendrá que enfrentarse) que se han desarrollado partiendo de la idea de que la fisiología de nuestras mascotas ha cambiado debido a la domesticación o por la introducción del alimento comercial para mascotas. La mayoría de nuestras decisiones se basan principalmente en la evaluación visual y táctil. • El segundo es el enfoque del alimento triturado, en el que cada comida es una mezcla nutricionalmente adecuada de alimentos crudos triturados finamente. Los animales de granjas industriales son alimentados principalmente a base de cereales, lo que ocasiona que su grasa corporal contenga niveles altos de grasas saturadas y niveles bajos de ácidos grasos esenciales. Una dieta de este tipo se acerca mucho a lo que los científicos nutricionales se esfuerzan por conseguir en la actualidad, que todavía no han conseguido lograr y es más, están muy lejos aún de lograrlo en un futuro previsible utilizando los métodos actuales de investigación nutricional. Los factores que debe considerar son: el problema específico de salud, el nivel de otras grasas en la dieta, el grado de obesidad (o delgadez) de la mascota, su tolerancia a la grasa, el nivel de actividad, etc. Naturalmente hay variaciones individuales, así que estas recomendaciones solo deben tomarse como una guía general. Los cánceres que pueden prevenirse o que pueden verse afectados favorablemente son: el de colon, hígado, intestino delgado, vejiga y mama. Por lo general, existen dos métodos para hacer el cambio a BARF: el método rápido y el lento. Para ser conscientes de la importancia de este ingrediente, debemos tener en cuenta que los huesos carnosos crudos son el único alimento que podría considerarse una dieta casi nutricionalmente adecuada (casi “completa y equilibrada”) para nuestras mascotas. Jueves - AM: Cuellos de cordero o cerdo o cola de buey triturados o menú “carne y hueso picado de cerdo del Dr. Billinghurst” con verduras añadidas. Una de las formas más sencillas de evitar que un perro engulla vorazmente sus huesos y lograr que los mastique, es eliminar un poco su hambre. Las siguientes directrices generales e ideas específicas le impulsarán a pensar en la dirección correcta y le ayudarán a tomar una decisión adecuada acerca de cómo realizar el cambio de su mascota hacia esta dieta vital. Al igual que con las verduras, puede utilizar cualquier fruta de temporada y en la variedad más amplia posible. Y ahora, ¡a por ello! El cambio a BARF es más fácil de lo que imagina y ¡vale la pena el esfuerzo! La próxima pregunta es: ¿Qué cantidad de BARF debo dar a mi mascota? Domingo - AM: Cuellos de cordero o cerdo o cola de buey triturados o menú “carne y hueso picado del Dr. Billinghurst” y verduras trituradas. Los huesos más pequeños de cerdo de diferentes tipos son excelentes. La posibilidad de obstrucción intestinal se hace mayor con huesos duros, huesos viejos secos y con huesos con muy poca carne. Asegúrese de tener a mano un bolígrafo, lápiz o rotulador, o los tres, para que pueda realizar anotaciones adecuadamente en el libro a medida que avanza. En cambio, si se guarda en el congelador, esta duración puede alargarse hasta seis meses. Lo que usted decida ofrecerles dependerá de qué alimentos estén disponibles. Asegúrese de que tiene agua disponible. Desaparición de la artritis Pasadas unas semanas o meses siguiendo la dieta BARF, cabe esperar una movilidad mucho mayor en su mascota . Si considera útil el siguiente método, úselo. Siempre que su mascota esté bebiendo y no tenga vómitos, compre un sustituto de electrolitos (disponible en la farmacia o su veterinario) para añadirlo al líquido que su mascota ingiere, hasta que el intestino vuelva a la normalidad. Entonces, ¡elimínelos! Dado que los huesos tienen un alto contenido de grasa, también son altos en calorías. Muchos BARFeros nuevos sienten la necesidad de añadir carbohidratos, tales como arroz o pasta, al régimen dietético que están elaborando para sus mascotas. • ¿Una dieta BARF haría esta afirmación en algún momento? Cuando utilice aceites de hígado de pescado Como el aceite de hígado de bacalao, por norma general se recomienda hacerlo con cuidado, ya que las dosis excesivas pueden provocar sobredosis de vitaminas A y D. Estas son la versión de la dieta BARF de las comidas denominadas “completas y equilibradas”. Los gatos pueden ser difíciles a la hora de aceptar alimentos nuevos y tanto estos como los perros, pero en especial estos últimos, pueden manifestar una diversidad de trastornos gastrointestinales a medida que sus cuerpos se adaptan al alimento nuevo. ¿Qué pasa con las bacterias que están presentes de forma natural en los alimentos crudos? Sin embargo, esto es, de hecho, totalmente innecesario. Ahora la ciencia nos está demostrando por qué esta dieta es tan desastrosa. Este es un proceso de aprendizaje. En Australia esta podría ser el cerdo o el pavo. Cuando modifique la dieta de los gatos, aumente el componente vegetal y la fruta (hasta un 20% o lo que su gato pueda tolerar) y reduzca las vísceras a la mitad. Esa baba espantosa que ahora cubre ese revoltijo regurgitado facilita el paso del alimento al estómago. Nuestros perros nos dicen que son carroñeros Deje solo a su perro con un cubo de basura y compruebe tal afirmación. Los probióticos: adecuados para casi todos los animales Con la posible excepción de un animal que tuviese comprometido su sistema inmune al máximo, los probióticos son un suplemento que usted puede añadir a la dieta de cualquier mascota durante todo el año. Los otros componentes de la dieta BARF, es decir, la carne, las verduras, las vísceras y el polvo de algas, ofrecen niveles excelentes de minerales (diferentes al calcio) en una forma adecuada biológicamente. Pero tenga cuidado: los perros pueden tolerar ayunos largos, mientras que los gatos, especialmente los obesos, no deberían ayunar más de 24 o 48 horas como máximo. GOOGLEDRIVE DEPOSITFILES DROPBOX Hola, me llamo Verónica Vicent, certificada en Dietética y Nutrición Veterinaria. Una vez tenga todos los ingredientes, mézclelos en una licuadora o agítelos dentro de un frasco (¡con la tapa puesta!). En nuestra extensa experiencia alimentando a nuestras propias mascotas de esta manera (durante más de 40 años) y literalmente, la de miles de clientes que han hecho lo mismo durante más de 25 años, hemos observado que este miedo es infundado. Los alimentos sencillos que elegimos como base de la dieta BARF incluyen: carne de músculo, hueso, grasa, vísceras, materiales vegetales y algunos suplementos tales como aceite, yogur, algas y diversas vitaminas. El aceite de hígado de bacalao aporta: • Vitamina A, esencial para tener un sistema inmunológico saludable y unas membranas mucosas sanas, que incluyen el tracto gastrointestinal (digestivo), el tracto urogenital (reproductivo y urinario), oídos y ojos. Además, hay indicios que sugieren que cuando un animal se alimenta con una dieta evolutiva, los niveles de los nutrientes requeridos pueden ser diferentes a los especificados para el producto procesado. Por el contrario, una dieta BARF modificada adecuadamente alargará su vida activa y feliz. CAPÍTULO 2 ¡LA DIETA BARF PUEDE HACER MARAVILLAS! Sí, ¡la dieta BARF puede mejorar la vida de su mascota! ¿Todavía no está seguro de si debería hacer el esfuerzo de aprender acerca de BARF y comenzar a alimentar a sus mascotas de esta forma? Debemos mencionar de nuevo que conseguir la energía principalmente a partir de grasas y proteínas promueve la salud de nuestras mascotas, y eso es exactamente lo que hace la dieta BARF. Tras el ayuno, puede darle una tortita muy sencilla compuesta de huesos carnosos crudos o simplemente los huesos carnosos crudos enteros. ¿Debemos suministrar BARF estando en esta situación? Por desgracia, la alimentación con BARF para perros que se enfrentan a una enfermedad es un tema muy extenso que va más allá del alcance de este libro. Esto debe hacerse tanto con perros como con gatos, pero especialmente con estos últimos. Como material vegetal seco, pero no cocinado, el polvo de alfalfa conserva intactas sus enzimas y es rico en una amplia diversidad de fitonutrientes (muchos de ellos antioxidantes). Comen tierra, carne contaminada, huesos enterrados, carne infectada, etc. ¡Aquí se incluirían la mayoría de los animales que han sido previamente alimentados con pienso! Un pequeño consejo: añada aceite saludable al material vegetal triturado, pues ayudará a la digestión de muchos fitoquímicos, que son liposolubles. En la actualidad, el Dr. Billinghurst pasa consulta a nivel internacional utilizando la nutrición evolutiva como herramienta terapéutica, escribe numerosos artículos para publicaciones de salud canina y natural, y participa en entrevistas tanto de radio como televisión tratando temas de salud animal relacionados con la nutrición evolutiva. Pasados dos o tres días, ¡su cachorro comerá lo que le ofrezca! Si hay una mejoría, comience a añadir cuidadosamente pequeñas cantidades de huesos carnosos crudos completamente triturados a las tortitas de verduras. Muchas de esas frases con las que nos vemos atacados diariamente y por las que somos juzgados al dar una dieta natural. ¡No dé cebollas al perro ni al gato! Pueden ocasionar anemia hemolítica. En cualquier caso, al complementar con ácidos grasos esenciales, asegúrese de añadir también vitamina E. Como fuente valiosa de microminerales que son, las algas marinas estimulan el metabolismo normal de nuestras mascotas. Si el problema es severo, considere eliminar definitivamente los huesos enteros. Igualmente podremos darle al perro ocho cuellos por la mañana y otros ocho por la noche. Utilice cualquier fruta de temporada y use la variedad más amplia posible. Desde principios de los años 90, este revolucionario programa de alimentación para gatos y perros domésticos ha arrasado en Australia, Nueva Zelanda, Reino Unido, Europa y Norteamérica. Por lo general, el cambio lento es difícil y a la larga se convierte en un desperdicio de tiempo y esfuerzo que a menudo ocasiona más trastornos digestivos que menos. La dieta BARF es un método que permite devolver la dieta evolutiva a los animales de compañía. Nuestros gatos nos pedirán encarecidamente que por el bien de su salud no los alimentemos con grandes cantidades de cereales ni con productos que los tengan de base tales como los alimentos procesados para gatos. Sea paciente, no se dé por vencido, sea creativo y en unos pocos días o semanas, su mascota estará comiendo una dieta evolutiva saludable. Bajo estas circunstancias es casi imposible que haya una sobredosis y usted podrá evaluar la cantidad de aceite de hígado de bacalao y el tiempo que puede (o debe) suministrar a ese nivel, teniendo en cuenta la respuesta de su mascota. La densidad depende del porcentaje de humedad, proteína, carbohidrato y grasa en el alimento. ¿Qué significa “nutricionalmente saludable”? Aunque no se lo parezca, es correcto. Por lo tanto, la cantidad que debemos darles estará entre el 5 y 10% de su peso. Una de las razones más convincentes de que es así (¡pero, sin duda alguna, no es la única!) es para prevenir el cáncer. Nuestros perros nos suplican que los alimentemos con una dieta compuesta por una amplia variedad de diferentes partes animales. Si su perro o gato son especialmente tercos y no quieren comer el alimento nuevo, hay una serie de vías que puede explorar. Combine una buena cantidad de verduras de hoja verde junto con la mayor variedad posible de otros tipos de hoja. La cantidad total diaria a suministrar estará entre el 5 y el 10% del peso dividido en varias comidas pequeñas. Sin embargo, para un gato joven y en crecimiento, y para una gata lactante lo mejor sería mantener las mismas cantidades de hueso y carne. En conclusión, los niveles de almidón continuamente altos en la dieta de sus mascotas no solo son innecesarios, sino altamente perjudiciales para la salud. Este cambio, profundo pero sencillo, aporta enormes beneficios en su salud. Un cambio tan rápido es imposible a nivel biológico. La buena noticia es que al comer BARF, nuestras mascotas pueden volver a disfrutar de una salud increíble y, en consecuencia, la necesidad de intervención veterinaria constante en sus vidas disminuirá. Este enfoque es sencillo, sensato y seguro. Por lo general, tal hazaña requiere que se suministre un nivel excesivamente alto de una sustancia que contenga vitamina A, como por ejemplo el hígado, el aceite de hígado de bacalao o vitamina A en cápsulas ¡durante semanas, meses o años! Sin embargo, para extremar precauciones, un nivel seguro de suplemento de aceite de hígado de bacalao implica suministrar la cantidad suficiente para proporcionar entre 20 UI y 40 UI de vitamina A por 450 gramos de peso de la mascota al día. Desaparición de la diabetes Debido a los bajos niveles de carbohidratos solubles en la dieta BARF, tampoco debe sorprendernos que las mascotas alimentadas con BARF casi nunca desarrollen diabetes. Suministre lo que necesite para que tenga un peso saludable y no permita que coja o pierda peso en exceso. Estas tortitas multimezcla contienen elementos dietéticos que no se encuentran en los huesos carnosos crudos. Agregue un poco de probióticos (vea el capítulo seis) y quizás algo de polvo de corteza de olmo. Compruebe que no hay predominio de la familia del repollo (crucíferas), ya que deprimen la tiroides si las suministra en grandes cantidades y de forma constante. Un 15% de verduras en la dieta refleja el nivel estimado (promedio o total) de material vegetal en la dieta de los ancestros de nuestros perros, tanto a largo como a corto plazo. Por ejemplo, un poco de pienso y un ala de pollo en el mismo plato. • El porcentaje restante son suplementos que imitan la función alimenticia que tienen las heces y la tierra. La observación cuidadosa de cómo su mascota gestiona lo que le ofrece será lo que le permitirá hacer los ajustes razonables a su programa de alimentación. 4. Por tanto, en su dieta deben incluirse verduras sin almidón y frutas. Estos otros componentes de la dieta BARF actúan como un mecanismo a prueba de fallos, no solo para los minerales, sino también para muchos otros nutrientes. También podemos encontrar un capítulo dirigido a la localización y resolución de problemas (capítulo 12) y otro para realizar el cambio a BARF (capítulo 13). Convertir equivalentes de pienso en componentes de la dieta BARF Los huesos carnosos crudos se componen aproximadamente del 50 al 60% de agua. Continuamos con este proceso hasta que se logre el apetito o el peso normal. Es decir, no son nutricionalmente saludables. Añada un suplemento de vitamina B y C en una forma no ácida. - De 3 a 6 meses aliméntelos hasta 3 veces. Una comida está formada típicamente por huesos carnosos crudos y la otra involucra otro aspecto de la dieta evolutiva. Mi última sugerencia (y la más importante) es que vuelva a leer el libro detenidamente. Para perros más grandes, podría ser un cuello o ala de pavo, espalda de pollo, cola de buey, pata de cordero o incluso uno de los huesos más grandes llamados “recreativos” o de “dinosaurio”. Suplementar con proteínas extra de alta calidad Cuando suministre huesos molidos con muy poca carne, necesitará proteína extra (generalmente carne) para completar la mezcla de tortitas BARF. La nueva guía Dieta BARF para gatos, el libro que reúne la información y consejos que necesitas saber para alimentar a tu gato adecuadamente. Estas toxinas se liberan en masa. Además, reduce las afecciones inflamatorias y una amplia diversidad de procesos infecciosos. Miércoles - AM: Alas y cuellos o espaldas de pollo trituradas. Existen beneficios psicológicos, limpian sus dientes y masajean sus encías. CAPÍTULO 1 ¿HAS DICHO BARF? Este libro comienza proporcionando al lector los principios científicos sólidos en los que se basa la dieta evolutiva (o dieta BARF) y describe los enormes beneficios que aporta a la salud de los animales que se alimenten de esta manera. Aumente la cantidad de verduras de hoja verde, reduzca grasa y huesos (suministre más carne magra y menos huesos), no proporcione ningún alimento con almidón o azucarado, prepare comidas ligeramente más pequeñas y que su mascota camine más. Una táctica que se ha utilizado con éxito es colocar un ala de pollo fresca (cada día una nueva) cerca o con el alimento que come actualmente. Si la carne ha de ser la fuente de proteína, sería prudente escoger la de un animal joven, pues generalmente es magra (es decir, contiene muy poca grasa) y ha tenido menos tiempo para acumular toxinas, muchas de las cuales son liposolubles. Usted conoce mejor a su mascota y su situación, y al final, la elección de cómo hacer el cambio es únicamente suya. El animal del que podemos obtener huesos carnosos crudos con mayor facilidad es el pollo. Estos tipos diferentes de tortitas pueden combinarse con comidas compuestas por huesos carnosos crudos y enteros. Sábado - AM: Hueso recreativo grande y un ala de pollo. Un curso impartido con mucho conocimiento de forma coloquial, amena y muy instructiva. ¿Está seguro de que el alimento que suministró estaba fresco y no estaba “pasado”? Los perros a los que se les permite roer estos huesos se benefician de muchas maneras. Cuando las heces de su mascota estén en buen estado y sean sólidas, entonces si lo desea, podrá añadir poco a poco a la dieta cualquier ingrediente. Las posibilidades de variedad y cambio son casi infinitas. Si hacemos esto es muy probable que se produzcan trastornos gastrointestinales. Si se añaden niveles más altos, tampoco resultará peligroso. Este aceite es saludable y posee alto contenido de vitamina E y de otros nutrientes de gran valor, pero no contiene los ácidos grasos esenciales. Cambio rápido utilizando tortitas de huesos carnosos crudos Para aquellos dueños de mascota preparados para hacer este cambio rápido, pero que tienen miedo o son reacios a dar huesos enteros por cualquier motivo, la primera etapa del cambio puede hacerse con tortitas compuestas únicamente por huesos carnosos crudos. Guarde el alimento crudo de su mascota de forma que no contamine los alimentos para consumo humano. Estos son: los huesos carnosos crudos, el material vegetal, las vísceras y los suplementos. Los aprendices de la dieta BARF están bien familiarizados con la idea de que una dieta nutricionalmente adecuada puede lograrse a lo largo de una serie de comidas, donde cada comida por sí misma no intenta ser completa o equilibrada necesariamente. Por otro lado, los cachorros alimentados con pienso son un continuo dolor de cabeza para la profesión veterinaria y sus dueños por culpa de sus constantes ataques de diarrea e infecciones intestinales. Alimentar con huesos carnosos crudos cumple todos los criterios anteriores La proteína de los huesos carnosos crudos es superior a la que se encuentra en los alimentos procesados para mascotas modernas en todos los sentidos. Con el tiempo, cuando sean conscientes de que han perdido todo lo que les era familiar, en algún momento de las próximas 24 horas, pueden caer en depresión. En cuanto a la alfalfa en polvo, puede añadir hasta una cucharadita para un perro o gato con un peso de 4,5 a 9 kilos al día. Tiene razón, es un intervalo enorme y como ocurre siempre con todas las preguntas abiertas, no hay una respuesta fácil, porque hay que considerar una serie de factores. Trastorno gastrointestinal instantáneo No es raro que los gatos y perros padezcan malestar estomacal tras haber cambiado drásticamente de dieta. ¡Tómese su tiempo para introducir alimentos nuevos! ¿Cuántas comidas deben recibir al día? ¡Ahora sí que ganará las exhibiciones! Sin embargo, tenga cuidado, ya que es posible sobrealimentar a un cachorro ¡incluso con la dieta BARF! Así que obsérvelo y manténgalo delgado y activo. En este caso, tendrá que llevar a cabo una dieta de eliminación (véase más arriba). Cuando los fabricantes afirman esto, quieren decir que sus productos se ajustan a un estándar, tal y como lo especifican algunos “expertos en nutrición”. Para perros en crecimiento, de razas pequeñas a medianas, considere disminuir las verduras y aumentar el hueso. • Son sanas pero están engordando. Los problemas que posiblemente se verán, serán en su mayoría los que implican una deficiencia de Omega 6. Los gatos conseguirán estos beneficios al masticar huesos carnosos más pequeños como las alas y cuellos de pollo. Por otra parte, si ha llevado a cabo el cambio utilizando huesos carnosos crudos enteros, ahora es muy sencillo triturarlos e introducirlos como tortitas. Sin embargo, esto también puede ocasionar trastornos gastrointestinales por las razones anteriormente mencionadas. Estos, a su vez, le dirán que debe dejar este tema a las compañías de alimentación para mascotas. ¿Podemos lograr este objetivo final? Adquiere una fuente de información fiable y respaldada por cientos de dueños satisfechos. Quiero enfatizar que este escenario es muy poco probable. Tras ver los increíbles beneficios que tiene la dieta BARF, llegados a este punto muchos de ustedes se estarán haciendo la siguiente pregunta: ¿Cómo puedo estar seguro de que mi mascota es capaz de alimentarse a base de una dieta de alimentos crudos? Ahora, ¡ya está listo para crear su dieta BARF! CAPÍTULO 9 ¡TRANSFORMANDO LOS ALIMENTOS EN BARF! Una vez que tenga todos los ingredientes… Tal y como se ha resumido en los capítulos cinco y seis, la próxima pregunta es: ¿cómo combino todos estos ingredientes para preparar una dieta BARF saludable? Esto no es ninguna sorpresa, pues la dieta BARF normaliza y fortalece el sistema inmune gracias a su contenido equilibrado en ácidos grasos esenciales y otros nutrientes. Por lo general, esas circunstancias incluyen mala higiene, tanto en el sitio de sacrificio de los animales como en el hogar donde se prepara el alimento, junto con la presencia de una cepa particularmente virulenta de la bacteria en cuestión. ¿Ha estado dando alimentos con almidón o azucarados? El próximo tema que vamos a explorar es cómo realizar el cambio de nuestras mascotas a su ¡nueva y maravillosa dieta BARF! CAPÍTULO 10 EL CAMBIO A BARF ¡En la mayoría de los casos, puede realizarse el cambio fácilmente y sin problemas! Probablemente existen tantas maneras de cambiar a su mascota a la dieta BARF como personas y mascotas. Mi consejo más importante es que si no suplementa con nada más, suplemente siempre con aceite de hígado de bacalao fresco. Finalmente, diríjase a su veterinario u otro profesional sanitario y obtenga enzimas digestivas. Será un alimento que es adecuado biológicamente. Los componentes alimenticios que hay en las tortitas se muelen hasta que quedan trozos muy pequeños y se mezclan minuciosamente para asegurar que nuestras mascotas no pueden seleccionar y coger determinados trozos. Es cuestión de suplementar con conocimiento y con un objetivo claro y definido. Esta hierba es una ayuda maravillosa para las deposiciones normales. Si realmente le preocupan estos pequeños fragmentos, triture los huesos durante un mes y luego pruebe a suministrar huesos enteros nuevamente. Ayuda a estabilizar la presión arterial y estimula el sistema inmune. Esto ocurre con los perros y gatos de todas las razas y edades, incluyendo cachorros y gatitos. (Vea la sección anterior que trata el estreñimiento y también la sección que trata sobre los aceites en el capítulo 6 sobre los suplementos). ¿Exactamente qué alimentos son capaces de comer las mascotas modernas? El ayuno antes del cambio Puede ser de ayuda dejar que su mascota ayune uno o dos días antes de hacer el cambio. Requerirán alimentarse con una cantidad de alimento igual o no superior al 3% de su peso corporal y podría disminuir hasta el 1,5% de su peso. Pulverice hasta que estén finas y agregue al resto de los ingredientes. Aunque una dieta de alimentos crudos puede presentarse en un formato que intenta ser completo y equilibrado en cada comida, no es esencial que los animales se alimenten de esta manera. Mezcle de nuevo. Para la mayoría de los gatos adultos, dos o tres veces al día es una cantidad más que adecuada. Alcanzar el nivel de 30% de huesos carnosos crudos puede llevar de varias semanas a un mes o posiblemente un poco más. Es por esto que las bacterias presentes en la carne cruda no tienen ninguna consecuencia negativa para más del 99% de los perros. De hecho, lo que más requerirá será una alimentación distribuida en pocas cantidades, pero con mayor frecuencia. Como regla general, los gatos necesitan más grasa que los perros y esta debe ser casi exclusivamente de origen animal. Si su mascota no tolera los productos lácteos, puede comprar probióticos no lácteos en tiendas de alimentos naturales. Para un perro de tamaño mediano, puede añadir una cápsula de aceite de onagra a la semana y diariamente dos cucharaditas de aceite de salmón, una cucharadita de hígado de bacalao y 400 UI de vitamina E. Es decir, proporcionará un equilibrio de nutrientes excelente para la mayoría de los gatos sanos desde el crecimiento, pasando por el mantenimiento, hasta la vejez. • 15% de material vegetal triturado. La experiencia y el consenso general nos dicen que el cambio rápido es el método preferible, el más sencillo, el que menos problemas causa y el más exitoso con los perros, especialmente los perros jóvenes y sanos con una sistema gastrointestinal relativamente normal. ¡Mejoras increíbles en el comportamiento! Los perros alimentados con BARF son muchos más tranquilos, su entrenamiento es más fácil y son menos propensos a comportamientos erráticos e impredecibles. Al cambiar a la dieta BARF (y con el suplemento de algas marinas) se normaliza la tiroides de muchos de estos animales. Al menos no al principio. Las mascotas activas necesitan más grasa, mientras que las mascotas sedentarias necesitan menos. Las mascotas alimentadas con BARF no suelen tener problemas dentales, intestinales o renales, así como tampoco tienden a sufrir problemas de piel, oído, ojos, corazón, páncreas, hígado o inmunológicos. Debido a que la necesidad de alimento de su gato está más asociada con el área de superficie corporal que con su peso, los gatos más pequeños requieren más alimento sobre una base porcentual que los grandes. El 5% de 23 es 1150 gramos que es la cantidad total de alimento a suministrar al día. Si comenzó suministrando tortitas multimezcla de pollo, puede probar con una de cordero o con una fuente de proteína mixta. Debe leerlo conjuntamente con los anteriores capítulos, en particular del capítulo 9 al 12. Es excelente para la salud intestinal y tiene propiedades anticancerosas. Casi a diario vemos (en la bibliografía científica) el descubrimiento, descripción y ascenso a condición de importante de un número creciente de esta clase de nutrientes. Esto puede deberse a que el alimento está cocido. Además de ser inalcanzable, no es una necesidad biológica que cada comida sea completa y equilibrada. Los huesos carnosos crudos deben suponer el 60% de la dieta para los perros y para los gatos, el 75% aproximadamente. De tal forma nos sugieren que podemos alimentarlos con pescado, insectos, reptiles, roedores, aves, cerdos o cualquier otro mamífero incluyendo rumiantes como ciervos, ovejas, vacas, cabras, etc. En primer lugar, puede introducir las verduras. Su perro cuenta con el instinto, los dientes y la mandíbula adecuados para llevar a cabo la destrucción de los huesos. La fuente natural de probióticos para perros y gatos es el contenido del intestino grueso de su presa o en el caso de las mascotas de granja, los excrementos de ovejas, ganado y caballos. Advertencia: No utilice aceites viejos Están rancios y son peligrosos. ACERCA DE ESTE LIBRO Este libro va dirigido principalmente al BARFero principiante, es decir, aquellas personas que acaban de iniciar a sus mascotas en la dieta BARF. Esto puede resultar especialmente desfavorable para las mascotas en crecimiento, para las que la falta de la proporción suficiente de huesos carnosos crudos supondrá una deficiencia de calcio. • El 10% de diversos aditivos. Las algas marinas y la alfalfa en polvo suplementarias son la fuente perfecta de estos minerales y muchos otros más. Sin embargo, el tema más importante que están planteando es que mientras mayor sea la variedad de alimentos que les proporcionemos, más sanos estarán. La dieta general para perros debe consistir aproximadamente en: • 60% de huesos carnosos crudos. Confío en que haya disfrutado la lectura y que le haya sido de utilidad. Los términos completo y equilibrado aparecen en las etiquetas de los alimentos procesados para darles validación jurídica limitada El hecho de que aparezcan estas palabras en el etiquetado confirma la presencia (pero no la disponibilidad) de una cantidad limitada de nutrientes, que algunos “expertos en nutrición” consideran esenciales para la salud de la mascota. Evite el aceite de parafina, ya que es un aceite mineral sin valor nutricional que priva a su mascota de los nutrientes liposolubles. Al entender esta profunda verdad nutricional es muy fácil para los dueños de mascotas desear proporcionar, y para los profesionales de la salud desear recomendar, una dieta evolutiva para los animales de compañía. Los dueños de mascotas que cambian a sus mascotas mayores a BARF observan con frecuencia que, de forma repentina, cualquier enfermedad degenerativa que haya afectado a su mascota pasa a ser menos problemática. Estas cifras están basadas en la mejor aproximación de la dieta evolutiva promedio que sus ancestros disfrutaban. Si el cachorro no come, no lo obligue. Sencillamente cocinan aquellas partes de la dieta BARF que tienen más probabilidad de contener bacterias potencialmente patógenas. Estos dueños de mascotas de la nueva era alimentan a sus perros y gatos con alimentos frescos, incluyendo huesos carnosos y crudos, verduras trituradas, vísceras y otros alimentos saludables. Un error recurrente de muchos BARFeros consiste en agregar demasiados suplementos a la dieta BARF básica. Si esto es por la mañana, suministre los huesos carnosos crudos (enteros o triturados) por la noche. Muchas mascotas producen deposiciones pequeñas y firmes cuando se alimentan con huesos carnosos crudos. Descarga aquí. Añada aceite de hígado de bacalao y de salmón y asegúrese de suplementar adecuadamente con vitamina E. Existen tres grupos generales de mascotas propensas al estreñimiento o a las obstrucciones intestinales: • Las mascotas mayores, pues a medida que envejecen sus intestinos tienden a hacerse más lentos, incluso en mascotas alimentadas con BARF. El cambio

puede ser, y por lo general es, rápido, sencillo y sin problemas. Por otra parte, puede elegir suministrar varias tortitas diferentes. Para tratar este tema tan delicado, como mantenimiento preventivo a largo plazo sugiero la sencilla técnica de añadir más verduras a la dieta y utilizar huesos tal vez más blandos. Las algas marinas y la alfalfa pueden y deben usarse con regularidad Muchos minerales, esenciales para el funcionamiento de los organismos de nuestras mascotas, que se requieren en cantidades mínimas como el yodo, pueden estar ausentes en los alimentos si estos han crecido en suelos pobres en minerales. Como oportunistas, nuestros perros nos dicen que son extremadamente versátiles con respecto a lo que comerán y a lo que les hace bien. • 227 gr. • Debe conocer los pesos promedios de un cuello, un ala, etc. Esto funciona muy bien con los perros adictos a la comida meticulosamente cocida y con algunos gatos. Por lo general, los perros pueden necesitar grasa de origen tanto animal como vegetal, aunque algunas razas y algunos perros en particular necesitan que la mayor parte sea de origen animal. Cuando la temporada es buena, los homólogos salvajes de nuestras mascotas tienen acceso a una amplia variedad de alimentos crudos, frescos y ricos en vitaminas y minerales. Las verduras contienen fibra soluble e insoluble que promueve la salud, solo unas pequeñas cantidades de almidón y algunos azúcares sencillos. Su mascota, que había estado teniendo hambre durante toda su vida, se ha saciado por primera vez. Si el 60% de la dieta son huesos carnosos crudos, ¿qué cantidad de alas necesita suministrar al día para alcanzar ese porcentaje? • También necesitará saber el peso de su mascota. Abordemos en primer lugar las necesidades de los perros. Como se ha mencionado anteriormente, la cocción produce nutrientes indigeribles o no accesibles. El volumen o peso de alimento seco necesario para mantener a un animal en un nivel de peso deseado es, al menos, un tercio de la cantidad equivalente de alimento fresco. Nuestros perros nos dicen que son carnívoros Nuestros perros nos dicen que son como los lobos. Los dueños comentan que su mascota está ahora mucho más viva en todos los sentidos. Como ha podido comprobar, podemos hacer los mismos cálculos para las carcasas o cualquier otra pieza. Estos incluyen proteínas, ácidos grasos, enzimas, antioxidantes y vitaminas. Si los huesos son la mitad de la dieta, necesitará 200 gramos de huesos carnosos crudos. Sí contienen Omega 6 activados apropiados para los gatos, pero solo contienen Omega 6 inactivos para los perros. Puede elaborar tortitas que sean solo de carne y huesos, de carne y verduras o exclusivamente de verduras. La respuesta a esta pregunta le ayudará a decidir si deja las cosas como están o si ajusta la dieta de alguna forma. Sin embargo, hoy en día se ha convertido en un aspecto controvertido de la dieta BARF en muchas partes del mundo desarrollado. - PM: Hígado picado, mezcla de frutas y verduras, aceite de salmón, algas marinas o alfalfa, vitamina E. Además de ser cazadores, los perros son carroñeros. Después de hacerlo, lávese las manos antes de comer y esterilice los cuchillos, superficies o materiales que haya utilizado. Ingrediente nº 4: Frutas y verduras (170 gramos) Añadimos esta pequeña cantidad de frutas y verduras trituradas a la mezcla para imitar aquellas que se hubieran encontrado en cantidades pequeñísimas en el contenido intestinal de la presa de un gato. Si al añadir el aceite de pescado se produce una buena respuesta, continúe con ambos tipos de aceite. Las vísceras deben aumentarse al 20 o 25%. Si su perro tiene cualquier tipo de predisposición a la pancreatitis, asegúrese de suministrar una versión magra de BARF. Esto debe tomarse como una señal de que requieren un ayuno breve, que debería estar seguido por un escenario diferente en cuanto a la dieta. Sin embargo, estas también se basan normalmente en este tipo de huesos. • Vísceras, tales como hígado y riñones. • Dos yemas de huevo. Y, desde luego, esto es lo que deberíamos buscar continuamente. Si su mascota está baja de peso, entonces puede que requiera grasa adicional. Por otro lado, debería ser consciente de que el sistema digestivo de los animales jóvenes es mucho más propenso al malestar en comparación con el de los animales adultos sanos. A las cuatro o cinco semanas, los huesos desaparecen por completo. Estas pueden incluir: alimentación en exceso, inmunodepresión y posiblemente lombrices, si se ha descuidado su erradicación. Pueden necesitar una cantidad diaria de alimento de hasta el 10% de su peso corporal. Sin embargo, en ocasiones pueden surgir problemas cuando un perro traga un hueso entero. Era sólo cuestión de sentido común. Muchos de estos productos se pueden encontrar en supermercados locales. Si después de todos sus esfuerzos han pasado varias semanas sin que su mascota produzca heces sólidas, podemos pensar que quizás haya alguna alergia alimentaria involucrada en el problema. En este caso, tendrá que modificar tanto lo que ofrece como el estado de hambre de su mascota antes de ofrecerle un alimento de este tipo de nuevo. Estas son muy poco comunes cuando se suministran huesos crudos blandos y jóvenes. Sin embargo, me gustaría hacer énfasis en el hecho de que, en la práctica, es realmente difícil ocasionar una sobredosis de vitamina A. Si este fuese el caso, puede necesitar una dieta de eliminación (explicada anteriormente en este capítulo). Sin embargo, como hemos visto, no podemos reproducir exactamente igual la dieta evolutiva de ningún animal. Incluso la forma en la que suministramos el agua tiene un impacto primordial sobre la salud. Cualquiera de estas opciones será correcta. La vida no se puede desarrollar sin grasa en la dieta y una vida saludable depende de una grasa saludable. Los perros jóvenes y activos aumentan su resistencia de forma increíble. Tras una cirugía, también es recomendable proporcionar comidas pequeñas con más frecuencia. Pérdida de peso después de la dieta nueva Es muy común que las mascotas experimenten un período de pérdida de peso en las semanas y meses posteriores a la introducción de la dieta BARF. Sin embargo, debemos hacer énfasis en que la necesidad de que cada comida sea completa y equilibrada cuando un animal come alimento procesado existe únicamente por razones prácticas. • Son inactivas. Ingrediente nº 4: Fruta madura (312 gramos) Manzanas y naranjas enteras, albaricoques (sin hueso), papayas, mangos, kiwis, etc. Comentarios sobre la hipótesis de alimentos comerciales para mascotas de la dieta completa y equilibrada Más allá de su ignorancia o ceguera frente a la investigación nutricional moderna que involucra a los fitonutrientes y similares, el conocimiento nutricional en el que se basan nuestros “expertos” se encuentra en un estado constante de cambio. Esto que acabamos de ver es perfecto para los que usan tortitas multimezcla, que contienen todos los componentes de la dieta BARF. Aunque tales extremos no son necesarios, es esencial que permanezca al lado de su mascota y observe el proceso. Otra causa común es que el dueño no ha suministrado la cantidad suficiente de alimento, aunque pareciera que le ha estado alimentando con cantidades enormes en comparación con lo que solía dar cuando daba pienso. Como regla general, la adición de estas enzimas a la dieta BARF beneficiará a los animales que padecen la mayoría de enfermedades degenerativas. Preguntando a nuestros gatos sobre su alimentación Si les preguntamos, nuestros gatos nos recalcarán que son ligeramente diferentes a los perros. En otras palabras, una dieta BARF formulada adecuadamente contendrá vitaminas y minerales en abundancia, que se suministrarán en una forma biológicamente adecuada y, por lo tanto, no debería existir la necesidad de suplementar. Las proporciones adecuadas para su suministro son las siguientes: • Para el aceite de hígado de bacalao: de media cucharadita hasta dos por cada 4,5 kilos de peso del gato, a la semana. Se encuentra inmerso en un proceso de búsqueda de la plenitud y el equilibrio nutricional proporcionando una amplia variedad de alimentos mediante muchas comidas diferentes. ¡Su mascota ha realizado el cambio! Lo único que necesita hacer de ahora en adelante es continuar suministrando las tortitas multimezcla. • 1 o 2 huevos crudos (incluyendo la cáscara). Proporcionará un equilibrio nutricional excelente para la mayoría de perros sanos desde el crecimiento, pasando por el mantenimiento, hasta la vejez. Promueve activamente la buena salud. Para más información sobre la alimentación práctica de la dieta BARF, diríjase al capítulo 11. Las tortitas BARF originales comenzaron con la pulpa sobrante del zumo de frutas y verduras. A veces no recomiendo el cambio rápido en mascotas mayores con problemas en el sistema digestivo o inmune. Debe jugar con cachorros de la misma edad, peso y tamaño. La carne y los huesos pueden ser bastante diferentes. Sea cual sea el motivo, a menudo se requiere una fuente complementaria de proteína cuando se alimenta con BARF. Por otro lado, el cambio rápido únicamente funciona con una cantidad limitada de gatos. Sé que ahora mismo estará pensando: “ese intervalo es enorme, ¿dónde encaja mi mascota?”. Si se consume dicho alimento de tal forma, es decir, con desgana y negación, existe una probabilidad alta de que su ingesta ocasione trastornos gastrointestinales. • Están al final de la gestación. Por ejemplo, un perro joven y activo que pesa 2 kilos puede requerir una cantidad de alimento diaria igual al 8% de su peso corporal (160 gramos). Sorprendentemente, muchos gatos obesos requieren aún menos alimento para mantener su peso. - PM: Pescado en conserva o fresco, aceite de pescado, vitamina E, algas marinas o alfalfa. Pueden usarse en gatos y perros de todas las edades. Por otra parte, si quisiera dar volumen a la mezcla (preparar una cantidad mayor), también puede añadir proteína (en lugar de verduras) con el fin de conservar su palatabilidad. Estos alimentos, libres de conservantes, colorantes y tratamientos térmicos, aparte de tener un alto valor nutritivo también mejorarán la salud emocional proporcionando satisfacción y sensaciones gratificantes. Las madres alimentadas con BARF producen camadas más sanas a lo largo de sus vidas que aquellas alimentadas con pienso. No he incluido un día de ayuno, aunque observará que la dieta de los miércoles es algo ligera. Utilice frutas enteras: manzanas, naranjas, peras, plátanos, uvas, bayas, papayas, duraznos o ciruelas (sin semilla), mangos, kiwis, etc. Todos estos problemas tienden a resolverse solos con el tiempo, a medida que usted y su mascota aprendan qué cantidad de BARF debe dar y se acostumbre a ajustar la cantidad de huesos, verduras, carne, vísceras y suplementos de grasas y aceites que se requieren para mantener a su mascota en el peso deseado. La solución más sencilla entonces es suministrarlos molidos finamente. Observaba a los perros y gatos que vivían allí mientras leía el libro y notaba cómo a pesar de no tener el alimento “equilibrado” y de tener muy pocos recursos alimenticios, estaban sanos en su mayoría. Aunque esto implique que algunos beneficios de la dieta BARF se perderán, incluyendo la limpieza de los dientes y los beneficios psicológicos y físicos, los beneficios nutricionales se mantendrán. Entre las dificultades que podemos encontrar están: la falta de refugio, la ausencia de intervención médica o quirúrgica, la posibilidad de inanición, además de que el peligro de lesión o muerte está presente en cada esquina, sobre todo viniendo de otros animales, incluyendo aquellos que son cazados como alimento. Otro problema asociado al “enamoramiento” a primera vista de nuestra mascota con los huesos carnosos crudos puede ser nuestro deleite al ver su nivel de aceptación. Considere suministrar únicamente puré de verduras de hoja verde de 10 a 14 días (y a menudo, durante un tiempo más largo) combinado con descanso total en su jaula o transportín. Miedo nº 2: la presencia de bacterias en los alimentos crudos La presencia de bacterias en el alimento crudo a menudo preocupa a los dueños de mascotas y veterinarios. Una vez conozca los sencillos principios evolutivos en los que se basa la dieta BARF, comprenderá que alimentar con BARF es muy fácil. Nota: peso a peso, el hueso tiene más calorías que la carne magra. La filosofía básica del programa de alimentación BARF Para que nuestras mascotas puedan alcanzar su potencial genético en términos de salud, longevidad, actividad física y reproducción (si deseamos que se reproduzcan), su dieta moderna debe imitar su dieta evolutiva con la mayor precisión posible. No se desintegran porque están llenas de conservantes. Veamos otro ejemplo con una pieza de pollo diferente. Se deben usar huesos blandos como pecho de cerdo o cuellos de pollo. Por ejemplo, un gato joven activo de 2 kilos puede tener una necesidad diaria del 10% de su peso (200 gramos), mientras que un gato de 10 kilos puede que solo necesite el 5% de su peso (500 gramos). Puesto que las tortitas BARF tienen menor densidad calórica que los huesos, necesitará suministrar entre el 10 y el 20% más de tortitas en peso que de huesos para proporcionar una cantidad igual de calorías. Para disminuir aún más la densidad calórica de las tortitas o cualquier otro elemento de la dieta BARF, sencillamente aumente el porcentaje de verduras de bajo índice glicémico y disminuya el de carne, hueso, almidón y grasa. Es decir, uno de los huesos largos de las extremidades como el fémur, el húmero o la tibia de ganado. La larga experiencia con este alimento me dice que nuestras mascotas pueden vivir consumiendo exclusivamente este alimento durante la mayoría, si no toda su vida, y mantener una salud excelente. Muy a menudo habrá secreciones nasales y oculares. Este debe estar entre el 1,5% y el 10%. Desafortunadamente, en el contexto de la dieta BARF, a menudo esto lleva a que la mascota rechace el alimento nuevo. En ocasiones, puede ser un ejercicio difícil que conlleve problemas. Los estudios realizados demuestran que los probióticos lácteos aportan nutrientes tales como ácido fólico, niacina, vitamina B12 y B6, así como enzimas digestivas. Por ejemplo, si su mascota solo vomita los huesos de cerdo es posible que tenga alergia al cerdo, en cuyo caso no deberá suministrar tales huesos. Muy sencillo, para muchas mascotas esto significa que por primera vez en su vida están satisfechas. En este capítulo quiero tratar algunos de los problemas comunes que experimentan los dueños de mascotas y las preguntas que más suelen aparecer cuando las mascotas cambian por primera vez a la dieta BARF. - PM: Huesos carnosos crudos: menú “carne y hueso picado del Dr. Billinghurst” con corazón y riñón picado y verduras trituradas, vitamina E, aceite de hígado de bacalao. Una vez hecho esto, tendrá entonces total libertad para centrarse en las secciones que más le preocupan. La razón más común para suplementar de forma excesiva es la creencia de que es imposible que la dieta BARF básica cumpla con su enorme promesa por sí sola y sin ayuda adicional. Son una fuente barata y excelente de proteína, ácidos grasos esenciales, lecitina, vitamina A y minerales. Su decisión de proporcionar un día o dos de ayuno dependerá de varios factores. Es el primer libro de la serie que trata la alimentación de tanto perros como gatos. Sábado - AM: Alas o cuellos de pollo. A través de un lenguaje directo y sencillo en todo momento, el lector, antes que nada, aprenderá sobre la verdadera naturaleza de sus amigos de cuatro patas. Está creando su propio índice de intereses. Para un gato adicto a un alimento enlatado concreto, se puede frotar ese alimento contra las alas o cuellos rotos. • Los suplementos que contienen AGE Omega 3 activados incluyen aceite de hígado de bacalao y otros aceites de pescado tales como el de salmón. Para cualquier especie animal, una dieta, comida o programa de alimentación nutricionalmente adecuado es aquel que proporciona la variedad, el tipo, el alcance y el equilibrio aproximado de los alimentos (nutricionalmente saludables) que ese animal solía comer durante su largo período de evolución. ¿Qué huesos carnosos debemos dar? - PM: Mezcla de verduras con pescado en conserva, aceite de salmón, vitamina E, algas marinas o alfalfa. Si su mascota acepta este método sin problemas, es una indicación clara de que tiene un sistema digestivo resistente y que podría manejar extremadamente bien el cambio rápido. Literalmente hay cientos de especies diferentes que los BARFeros podrían utilizar en la interminable búsqueda por obtener la máxima salud de su mascota. Esta parte del sistema digestivo tienda a desarrollar cantidad de problemas asociados con la alimentación. Quiero que comience a pensar en ellos no como completos y equilibrados (lo cual es imposible), sino más bien como nutricionalmente saludables o adecuados. Estos procesos crean dos problemas nutricionales enormes: • Generan sustancias que los cuerpos de nuestras mascotas consideran extraños. Personalmente, como somos muy perezosos, a menudo calentamos el alimento en el microondas durante unos segundos, lo suficiente para que esté tibio. Si se utilizan para gatos, solo carecerán de Omega 3. No estoy sugiriendo que aumente los alimentos ricos en almidón o azúcar (refinado), ya que aunque estos aumentarían la densidad calórica, son indeseables y no forman parte del programa BARF. Al alimentar con BARF a nuestro perro o gato de compañía castrado observamos que sencillamente tiene una salud excelente. Estoy seguro de que tiene un montón de preguntas. El hueso carnoso crudo que compone la dieta BARF continúa con su brillante labor como el alimento más importante para nuestras mascotas al suplir la gran mayoría de las necesidades de lípidos o grasas de nuestras mascotas. Para un gato sano que no es alérgico a ninguna carne en particular (y que no tiene ninguna aversión a carnes específicas), cuanto mayor sea la variedad de carnes, mejor. La mayoría aprenderán rápidamente que triturar los huesos y convertirlos en trozos más manejables hace que el proceso de deglución sea mucho más sencillo, aunque puede llevar varios intentos el aprender esta lección. Enfoque 1: La serie de comidas Este es el enfoque que utilicé durante muchos años con mis propios perros y gatos, y sigo todavía utilizándolo la mayor parte del tiempo. Para gatos activos más jóvenes será beneficioso un contenido mayor de carne y grasa. Esto ocurre especialmente si se trata de un perro mayor, que lo único que ha comido durante toda su vida es pienso o comida enlatada. Por esa razón, a menudo es necesario suplementar la dieta BARF con grasas o aceites complementarios biológicamente adecuados. ¿Es posible o deseable crear comidas BARF completas y equilibradas? Es especialmente útil en el tratamiento y prevención de infecciones del tracto respiratorio superior. Si bien es casi imposible engordar a un gato joven con BARF, los gatos adultos con sobrepeso son el resultado de dietas altas en carbohidratos (alimentos procesados modernos) y absoluta inactividad. ¿Quieres empezar a dar una dieta natural a tu perro o gato pero no tienes ni idea de cómo hacerlo? Por otro lado, el alimento que se degrada mecánicamente sin el uso de calor conserva todas sus enzimas. Limpie minuciosamente los utensilios de su mascota con agua hirviendo después de cada comida. Esto es muy importante cuando cambiamos a un perro de una de las razas más grandes o a perros comilones. Precisamente de eso trata este libro, así que ¡siga leyendo! CAPÍTULO 4 LAS CLAVES DE LA DIETA BARF Las palabras clave le convierten en un experto. Mi sugerencia firme es que, a menos que tenga una muy buena razón, no es prudente usar ningún suplemento mineral que no sea otro que algas o alfalfa cuando alimente con BARF. Aumente gradualmente su cantidad hasta que alcance el nivel deseado. Así que si su perro regurgita ese hueso, aunque haya parecido muy difícil (sí, sé que lo que ha devuelto tiene un aspecto absolutamente asqueroso), deje que su perro lo vuelva a masticar e intente tragarlo otra vez. La dosis de vitamina E es de 20 UI por kilo para animales con un peso de hasta 10 kilos, reduciéndose a 10 UI por kilo para animales con un peso superior a 45 kilos. Pero no el juego brusco con cachorros o perros más grandes, mayores y fuertes. Algunas veces el ayuno puede tener un beneficio positivo, pero no siempre. Asimismo, las verduras deben estar crudas, pero deben triturarse hasta que se asemejen al contenido digestivo de animales como la oveja, el conejo o el ciervo. Creo que estará de acuerdo en que esta lista es bastante impresionante. Las mascotas deben alimentarse con mayor frecuencia cuando: • Están creciendo. Recuerde que esto es únicamente un punto de partida. Para ver información adicional sobre las heces blancas, acuda al final de este capítulo. Esto incluso puede implicar que la alimentación se haga más a menudo, a pesar de que haya obesidad extrema. En muchos casos, después de la pérdida inicial, la mascota gana peso y regresa a su estado normal. La respuesta más sencilla es: • Si su mascota es grande y obesa…¡Dé menos cantidad! • Si su mascota es pequeña y delgada…¡Dé más cantidad! La cantidad de alimento se basa en el peso y tamaño de su mascota La cantidad total de alimento diario que requiere un perro o gato que se alimente con BARF está entre el 1,5% y el 10% de su peso corporal, suministrada en una, dos, tres o cuatro comidas dependiendo de la especie, etapa de vida, actividad y necesidades individuales. Los cuerpos de nuestras mascotas están diseñados para usar los huesos como su fuente principal de minerales. Por fin, la obra maestra sobre la alimentación natural en pequeños animales iba a poder ser leída por el público de habla hispana que no domina el inglés y para mí esta noticia fue motivo de inmensa alegría. Los gatos dirán que son cazadores y carnívoros y también son, hasta cierto punto, oportunistas. Los perros mayores, los enfermos, los que se alimentan con dietas altas en grasas dañadas por el calor (ácidos grasos trans, etc.) o los perros que han perdido (por herencia) la capacidad de transformar ácidos grasos esenciales inactivos en su forma activada, deben recibir ácidos grasos esenciales activados. ¿Qué cantidad deben recibir los gatitos? Por ejemplo, es posible que desee suministrar más proteína y menos minerales a la dieta de un animal que padece cáncer y cálculos en la vejiga. Las mascotas mayores se transforman como por arte de magia en animales más jóvenes: ya no pasan el día tumbados mostrando poco interés por lo que pasa a su alrededor. Es más probable que estos miembros de la familia sean felices, activos, vivos, despiertos, equilibrados, exentos de cualquier problema, y que tiendan a mantenerse así durante toda su larga vida. puede que sea necesario añadir pulpa de verduras pura, junto con complejo B, vitamina C y suplementos de ácidos grasos esenciales a esta mezcla. Calculando desde cero la cantidad de alimento para perros adultos Como punto de partida tomaremos el 8% del peso corporal para perros muy pequeños y activos y bajaremos hasta el 3% del peso corporal para perros muy grandes y activos. Nos hace tanta ilusión que les proporcionamos demasiados huesos. • En el caso del gato, cazador y carnívoro por obligación, el principal ingrediente de la dieta BARF es el cadáver de un mamífero o pájaro pequeño, en estado crudo, entero y fresco. Cada una de estas zonas anatómicas es una fuente de microbios y de cualquier otra toxina que puedan producir. La alimentación diaria de huesos carnosos crudos (¡de manera segura!) ofrece un importante testimonio a la seguridad general asociada a este tipo de alimentación para gatos y perros. • ¿Cómo de válidas son estas afirmaciones? Muchas mascotas mayores que se han alimentado con pienso durante toda su vida (y algunas más jóvenes) no toleran la comida cruda y el pienso, todo junto en su tracto digestivo. Los huesos también pueden proporcionarse molidos finamente Si por cualquier problema, real o imaginario, usted no desea alimentar a su mascota con trozos enteros de hueso, esta es la solución lógica. Su presencia en el sistema de su mascota hace que se vea horrible. La cantidad complementaria de aceite de onagra debe ser una quinta parte del nivel calculado para el aceite de pescado. No estamos intentando devolver a nuestras mascotas a la naturaleza El ambiente natural puede resultar peligroso. Esto se debe principalmente a que la inmensa mayoría de los gatos adultos requiere mucha persuasión antes de que acepten cualquier cambio de dieta, incluyendo un cambio a BARF. Confío en que ahora se sentirá más seguro a la hora de usar la dieta BARF, a pesar de la presencia de huesos y bichos. Diferentes necesidades de ácidos grasos esenciales En lo que se refiere a los ácidos grasos esenciales, nuestros perros y gatos tienen necesidades diferentes. Algunas mascotas tienen un aspecto terrible cuando cambian a BARF No es raro escuchar frases como: “Todas las mascotas de mis amigos que comen BARF parece que cobran vida, pero la mía tiene un aspecto absolutamente horrible. Únicamente cuando el conocimiento nutricional sea completo (permitiendo por tanto, la producción de un producto verdaderamente completo y equilibrado) o cuando una dieta sea realmente completa y equilibrada (juzgada así mediante medios verdaderamente válidos), los términos completo y equilibrado pueden tener un significado real. Como alternativa, si estuviera interesado en leer información detallada sobre las vitaminas o minerales individuales, permítame que le sugiera que lea la información sobre este tema que se encuentra en mis otros dos libros: “Give your dog a bone” y “Grow your pups with bones”. Los cuerpos de nuestras mascotas funcionan de acuerdo con el mismo principio. ¿Qué significa que las compañías de alimentos (procesados y cocidos) afirmen que sus productos son completos y equilibrados? Se convertirá en tu libro de “autoayuda” en la labor de alimentar día tras día, de la forma más sana posible, a tus compañeros de cuatro patas. Una proteína común es la carne de res, no solo porque se encuentra en la mayoría de los alimentos para mascotas, sino porque también se utiliza en la producción de vacunas. En conclusión, nuestros gatos piden que los alimentemos con una dieta cruda, que imite la dieta evolutiva y contenga: • 75% de huesos carnosos crudos. Pueden ser vegetarianos, con una dieta basada únicamente en frutas y verduras, como el contenido digestivo de los rumiantes. Estas tortitas son aptas para el consumo de la mayoría de los perros Por lo general, esta receta es adecuada para la mayoría de las etapas y estilos de vida. En este contexto nos referimos a gatitos destetados que viven en casa con sus nuevas familias. Tenga presente que con este enfoque de alimentación de la dieta BARF su objetivo es proporcionar un equilibrio nutricional a lo largo del tiempo y al proporcionar una amplia variedad de alimentos usted está asegurando que la dieta es, de hecho, completa y equilibrada. Esto normalmente implica añadir o permitir más grasa en la dieta. Estos perros han comido huesos carnosos crudos toda su vida. Algunas comidas pueden ser las tortitas multimezcla, otras pueden consistir en tortitas con carne y sin huesos o tortitas de verduras (solo para perros), mientras que otra comida puede ser una tortita que contiene todo, excepto los huesos carnosos crudos. Efectivamente, los gatos también pueden desarrollar este tipo de patologías. Los perros mayores recuperan parte de la energía ilimitada que tenían cuando eran más jóvenes. En Gambia ni los perros ni los gatos comen pienso, no hay piensos y si es por haber no hay casi ningún alimento para humanos de los que llenan nuestros supermercados y a los que estamos acostumbrados. Tipos de suplementos • Los suplementos que contienen AGE Omega 6 activados para perros incluyen aceite de onagra, de borraja y de grosella negra. Si ha estado hurgando en la caca de su mascota y descubre pequeños arpones, maravíllese con un cuerpo que consigue dejar pasar estos objetos ¡sin sufrir ningún daño! Siéntase cómodo, pues está siendo testigo del comienzo de un proceso por el que el organismo de su mascota está aprendiendo a digerir y absorber huesos. En términos nutricionales, el gato necesita una dieta más alta en proteínas y grasas y una cantidad mucho menor de material vegetal en comparación con el perro. Sepa que estos se almacenan como grasa, por lo que también es posible que deba dar menos alimentos de este tipo. CAPÍTULO 7 HUESOS, BICHOS Y LA DIETA BARF Crearemos aquello a lo que le tememos. Sea especialmente consciente de que el tipo de hueso que suministra es de vital importancia. Las mascotas más jóvenes, pequeñas, bajas de peso, muy activas o en crecimiento necesitarán alimentarse más a menudo con una cantidad de alimento cercana al 8% de su peso corporal. Evite las patatas por su alto contenido de almidón. No está dañada por el calor, se digiere con facilidad, no se obtiene a partir de productos fundidos de origen animal, cereales o legumbres y tiene altos niveles de aminoácidos esenciales equilibrados. Muchas vitaminas son poderosos antioxidantes. Tal vez deba reducir ligeramente la carne, pero sin duda alguna, lo que sí debe es considerar utilizar solo carne muy magra. Esto puede marcar una gran diferencia. En cambio, en el caso de los gatos, basta con el ejercicio que realizan por sí solos. Que un alimento sea completo y equilibrado no significa que los nutrientes vayan a estar disponibles para el animal. Al hacer esto no solo evitará la pancreatitis, sino que también asegurará la longevidad y salud de su perro. Mis ensayos sobre alimentación, llevados a cabo durante los últimos veinte años, han demostrado que todas las mascotas modernas son perfectamente capaces de digerir y asimilar todos los componentes de una dieta evolutiva. Supongamos que su perro pesa 23 kilos y se le alimenta al nivel del 5% de su peso al día. Usted, que pertenece a sus mascotas (y no al revés), será quien tome las decisiones. Cuando no logramos proporcionar huesos carnosos crudos como la mayor parte de la dieta, la salud de las mascotas modernas se ve comprometida en gran medida. Puede suministrarse más siempre y cuando exista tolerancia intestinal en condiciones de estrés extremo. Ejemplo de menú semanal para un perro adulto Lunes - AM: Huesos carnosos crudos (alas, espaldas o cuellos de pollo). Verónica me ayudó con mis dudas y mis miedos, siempre dispuesta a ayudar mucho más allá de la obligación, siempre al otro lado del teléfono. Por lo general, estos aditivos se pueden retirar cuidadosamente después de un par de semanas. Otra razón implica la afirmación de los expertos de que la fuente del nutriente, es decir la calidad del ingrediente, no es importante en la producción de los alimentos procesados para mascotas. Viernes - AM: Huesos carnosos crudos (alas, cuellos o espalda de pollo). ¡Es sencillo! Para que una máquina funcione adecuadamente se deben suministrar el combustible, los lubricantes y los repuestos recomendados por el fabricante. ¿Quién debe recibir menos alimento? La cría intensiva puede involucrar a casi todas las especies de animales criadas para el consumo humano y, por supuesto, es a este tipo de alimento (el que va dirigido al humano) al que acudimos cuando queremos obtener “material crudo” para elaborar la dieta BARF de nuestras mascotas. La dieta BARF tiene un efecto normalizador sobre el crecimiento óseo. Limite o evite por completo las legumbres crudas (guisantes y judías), pero utilice sus semillas germinadas. Sin embargo, de lo único de lo que son culpables las compañías de alimentos para mascotas es de permitir que las personas que compran o recomiendan su producto hagan una falsa suposición. Si se suministran estos elementos a lo largo de toda la vida y en grandes cantidades, pueden producir daño biológico masivo y además, contribuyen enormemente a que nuestras mascotas desarrollen enfermedades degenerativas. Suplementar de forma excesiva con dosis exageradamente altas de hierbas, aceites y vitaminas, producirá frecuentemente el rechazo del alimento. • Del 5% al 10% de sobras de comida humana y otros suplementos. Nuestros perros nos dicen que, como carroñeros, comer tanto tierra como heces es completamente normal para ellos. Deja que te haga un menú a medida con todas las instrucciones que te hará la vida más fácil. Necesita ligeramente menos alimento en forma de huesos que un perro corriente, pero sí necesita más alimento a base de vísceras, especialmente de hígado. Por el contrario, el concepto de que cada comida debe ser nutricionalmente completa y equilibrada es esencial para el programa de alimentación de alimentos procesados para mascotas. En otras palabras, los suplementos que contienen ácidos grasos esenciales inactivos probablemente funcionarán bien en perros jóvenes, pero puede que no funcionen igual en perros mayores. Estos son populares en Australia. Si tiene dudas, ¡triture esos huesos! Si siente que el aspecto de alimentación con huesos carnosos crudos puede impedirle de alguna forma proporcionar la dieta BARF, le recomiendo encarecidamente que considere triturar todos los huesos finamente (junto con la carne) antes de ofrecerlos. Por el contrario, su existencia en los alimentos crudos hace que funcionen de forma excelente a la hora de prevenir enfermedades degenerativas, incluyendo el cáncer. Básicamente, la proteína de los huesos carnosos crudos es de un alto valor biológico. Los cuerpos de nuestras mascotas no funcionan de forma adecuada sin el alimento de sus ancestros salvajes Cuando nuestras mascotas fueron obligadas a abandonar su dieta evolutiva y esta se cambió por alimento procesado, en lugar de experimentar una adaptación inmediata, sufrieron un daño biológico y colapso corporal de enormes dimensiones. ¡Haga comidas consistentes! No es prudente introducir una serie completa de comidas muy diferentes como parte del cambio rápido. Cuando una mascota comienza con la dieta BARF, aparecen cambios. El almidón se introdujo en la dieta de nuestras mascotas como una fuente de energía barata (y la principal) hace aproximadamente setenta años. Generalmente, esto último es la fuente de mayor concentración de nutrientes esenciales. Nada de legumbres (guisantes y judías) a menos que estén germinadas. La solución es sencilla. Las dietas altas en almidón juegan un papel principal en el desarrollo del cáncer. Cuando su mascota defeque heces sólidas y en buen estado, entonces puede comenzar a añadir poco a poco cualquier ingrediente que desee. La genialidad sencilla de BARF es su dependencia de los huesos carnosos crudos, pues estos contienen casi toda la gama de nutrientes que nuestras mascotas requieren y se encuentran en la forma en la que la evolución dicta como esencial. La observación es clave en todas nuestras decisiones. Estas cantidades son solo una guía aproximada. Es perfecto tanto para perros como para gatos. Contienen prácticamente todos los requisitos de proteínas, grasas, minerales y vitaminas que necesitan. Hasta la fecha, el alimento crudo ha sido la causa de estos problemas en muy raras ocasiones, aunque fácilmente se puede haber echado la culpa al alimento sin la investigación adecuada. Si esto fuera posible, entonces debemos preguntarnos: ¿Necesitan nuestras mascotas que todas y cada una de sus comidas sean completas y equilibradas? Con el tiempo todas estas cuentas se harán de forma natural ¡sin necesidad de calculadora! CAPÍTULO 12 LOCALIZACIÓN Y RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS PARA LA DIETA BARF ¿Qué hacer cuando las cosas salen mal? Sé que está deseando comenzar, así que… ¡Preparemos tortitas multimezcla! En primer lugar, comenzaremos con las tortitas multimezcla dirigidas a perros. También de esta forma podemos alimentar a aquellos perros mayores que ya han perdido sus dientes. De esta forma puede comenzar con pequeñas cantidades del nuevo alimento y disminuir gradualmente el viejo a lo largo del tiempo. Por otro lado, si aceptan el alimento, algunas mascotas desarrollarán trastornos gastrointestinales, ya que no pueden tolerar estos dos tipos de alimentos tan diferentes al mismo tiempo en su sistema digestivo. Puede usar res, cerdo, pollo, cordero, pavo, canguro, emú, venado, pato, etc. Por mi experiencia en el pasado puedo asegurarle que algunos detalles se le habrán escapado. Si eliminamos los alimentos procesados de la vida de nuestros perros, los alimentamos con su dieta evolutiva y les suministramos los suplementos de ácidos grasos adecuados en la forma y momento en que sean necesarios, evitaremos la pérdida de la enzima. La mayoría de nosotros nos alimentamos de la misma forma. BARF, además del significado que tiene como palabra (“vomitar” en inglés), es el acrónimo de “Alimentos Crudos Biológicamente Apropiados” o “Huesos y Alimentos Crudos” (“Biologically Appropriate Raw Food” o “Bones And Raw Food” en inglés). Normalmente debe poder identificarlo al olerlo. El aceite adicional será de ayuda. La importancia de triturar el material vegetal crudo Para que las verduras crudas sean útiles para nuestras mascotas, deben triturarse completamente antes de ser digeridas y asimiladas, y así serán nutricionalmente beneficiosas y promotoras de la salud. La dieta BARF que aquí se presenta es una alternativa sencilla, práctica y lógica a la dieta llevada a cabo con alimentos procesados que destruye la salud de nuestras mascotas. Esas palabras son: crudo, carnívoro, cazador, carroñero, oportunista, vegetariano y omnívoro. Sin embargo, una mascota que ha sido destetada con pienso es solo un obstáculo menor. Esas enzimas también contribuyen con la salud de nuestras mascotas, ya que son parte del mecanismo antienvejecimiento. Dependiendo de toda una serie de factores (vea el capítulo seis), es posible que desee añadir ácidos grasos esenciales o suplementos de vitaminas a la dieta. El cordero podría ser un fuerte candidato como una de las causas, así como los cuellos y carcasas de pollo muy grasosos. Miércoles - AM: Hueso recreativo grande y alas de pollo. Si su perro pertenece a una o más de las categorías siguientes, puede tener predisposición a sufrir pancreatitis: • Si ha sufrido pancreatitis en el pasado. Una razón por la que le pueden haber contado tal mentira es porque al suministrar demasiada comida para humanos, los productos procesados se alteran, ya que se desequilibran fácilmente. Un alimento crudo y fresco, que se encuentra en la misma forma, equilibrio y cantidad como si lo hubieran consumido en su ambiente natural. Si esto sucede, ni tragará ni masticará el hueso. Sin embargo, nos estamos adelantando. Todo lo que se ha mencionado en dicho apartado puede aplicarse por igual a animales jóvenes. También proporcionan beneficios psicológicos y físicos únicos que no están disponibles en ninguna otra fuente. En otras palabras, cuando una dieta contiene proteína de mala calidad (como la presente en alimentos procesados para mascotas) cualquier parte del cuerpo de su perro (o gato) puede desarrollarse mal y funcionar de forma incorrecta. • La pérdida por envejecimiento o patología. Para información general acerca de la alimentación de los cachorros, véase el capítulo trece de este libro y también los capítulos correspondientes de mis otros dos libros: “Give your dog a bone” y “Grow your pups with bones”. El cuarto método de cambio lento implica introducir el alimento nuevo cocido y gradualmente suministrarlo en forma más cruda. Esto facilitará el proceso digestivo de ese sistema digestivo inmaduro. Sin embargo, hay que reconocer que el estándar producido por estos “expertos” implica poseer un conocimiento nutricional actual con respecto a un rango limitado de nutrientes obtenidos de fuentes no saludables. En el segundo método se ofrecen ambos tipos de alimento al mismo tiempo y se ofrece gradualmente menos cantidad del alimento antiguo y más del nuevo. Cualquier otra cosa ocasionará el mal funcionamiento de la máquina. Como puede ver, podemos convertir esta triste situación (una tendencia al estreñimiento y a otros problemas intestinales) en una oportunidad para mejorar la salud de nuestro perro mayor. Ese cachorro de crecimiento lento, delgado, alimentado con BARF y de forma restringida alcanzará su tamaño y fuerza potencial total, pero despacio. Los BARFeros principiantes que intentan cambiar a su perro o gato a la dieta BARF, a menudo elaboran una versión de la dieta BARF formada en su mayoría por suplementos, relegando a los huesos carnosos crudos a un segundo lugar. Al mismo tiempo, los lectores podrán comprender rápidamente por qué proporcionar alimentos a base de cereales a nuestras mascotas es tan peligroso a largo plazo para su salud. La vitamina E evita la rancidez de los aceites poliinsaturados en el cuerpo de su mascota. Sin embargo, nuestras estrategias no deben producir una pérdida de masa muscular magra o músculo. Evite las patatas. En otras palabras, es necesario suministrar aproximadamente tres veces más del alimento nuevo para aportar un nivel equivalente de calorías. Sin embargo, supongamos, solo como hipótesis, que es posible crear una dieta absolutamente completa y equilibrada. Además, este puede ser el momento idóneo para ofrecer una versión diferente de la dieta BARF a la que ha rechazado. Si el cachorro tiene problemas para comer los huesos enteros pulvericelos (por ejemplo, alas o cuellos) colocándolos debajo de una tela y golpeándolos con un martillo. Pero si el 10% de la dieta son vísceras, entonces deberá suministrar 60 gramos de vísceras (un décimo de 600 gramos). En el próximo capítulo hablaremos del uso de estos suplementos. Puede decidir añadir al menú algo de huesos carnosos crudos enteros o cambiar la fuente de proteína de la tortita. Las mejoras con BARF, alimentación natural, son infinitas, lo primero que vas a notar son las ganas de comer que tiene tu amigo de cuatro patas, verás que espera la comida con una ilusión nueva. Este es el método original de alimentación BARF que se describe en mi primer libro “Dale un hueso a tu perro”. Muy a menudo puede haber involucrados otros factores. Teniendo todo esto en mente, obtenemos una conclusión: si su nuevo cachorro o gatito se encuentra en un estado razonablemente sano, el enfoque que adoptemos para cambiarlo a BARF es más o menos el mismo recomendado para perros adultos. En otras palabras, suministrar huesos a su mascota mantiene sanos los sacos anales. Abordaremos primero la pregunta relativa a la frecuencia. Por ejemplo, puede ser el 60%. Esta es otra razón por la que los huesos carnosos crudos son la materia prima perfecta para la dieta de nuestras mascotas modernas. • Se minimiza el riesgo de ocasionar trastorno digestivo. Puede ser que los huesos enteros sean un problema para una mascota en concreto. El sentido común debe imperar cuando se manipula carne cruda Recuerde las precauciones que debe tomar cuando prepara una comida con carne cruda para su familia. Esta es una de las razones más importantes para intentar garantizar que los animales orgánicos (o al menos pasteros) sean la fuente de alimento para nuestros animales de compañía. ¿Por qué el aceite de hígado de bacalao es el único suplemento que recomiendo por encima de todos los demás? Si tu perro o gato no tienen problemas de salud o patologías de relevancia, puedes hacerlo por tu cuenta si le dedicas tiempo y te informas bien. Ya que no existe la manera práctica de hacer una copia exacta de una dieta evolutiva para perros o gatos, la solución es imitarla con alimentos sustitutos de forma tan precisa como sea posible. Finalmente, intentan transmitir que han captado el mensaje. Esta diarrea debería solucionarse tras un ayuno breve de 12 a 24 horas, seguido de varias comidas pequeñas (en lugar de comidas grandes) para romper el ayuno. Es posible que observe que el problema se ha resuelto. Sin embargo, una dosis de aceite de pescado de buena calidad, y por lo general segura, podría ser la siguiente: • Para mascotas que pesen hasta 9 kilos proporcionaremos como suplemento 180 miligramos de aceite de pescado máximo por kilo. Algunos son sutiles y otros, espectacularmente evidentes. Todas son añadidos de gran valor a la dieta BARF, simplemente debido a la naturaleza contaminada en exceso que sufre el mundo moderno. • Para el aceite de pescado: de media cucharadita a una por cada 4,5 kilos de peso del gato, al día. Deben estar completamente trituradas para imitar el contenido digestivo de la presa de un perro o un gato. ¡Aumente las verduras hasta el 25% o más! Asegúrese de que esas tortitas contengan componentes antiestreñimiento maravillosos, que promueven la salud intestinal, como los que hemos mencionado anteriormente o frutas deshidratadas molidas y remojadas, zumo de ciruelas pasas, hojas de frambuesa roja, etc. Les encantan sus órganos internos, la carne, los huesos y todo aquello que contienen. Para evitar futuros problemas, un consejo imprescindible a seguir es que huela previamente todo lo que suministra a su mascota, pues nuestra experiencia demuestra que es un excelente indicador del estado del alimento. En Norteamérica se prefiere suministrar calabaza (enlatada o cocida) mezclada con yogur natural y quizás algo de polvo de corteza de olmo rojo. Mito nº 3: “El almidón es esencial en una dieta equilibrada” Esto no es verdad. Las señales en la piel pueden incluir picazón. Mito nº 4: “Alimentar a perros y gatos es una tarea compleja y difícil” De esta forma nos dicen que los dueños de mascotas nunca deben intentar alimentar a los animales de compañía sin la ayuda de asistencia especializada. Por supuesto, si puede conseguir pescado fresco es mucho mejor. La regla general es que cuando comparamos perros y gatos de edad, tamaño, peso y etapa de vida similares, la cantidad de alimento es mayor para los gatos. • 10% de diversos aditivos. ¿Por qué los BARFeros sienten que el exceso de suplementos es una necesidad absoluta? Asegúrese de que hay una buena mezcla de verduras de hoja verde, junto con la variedad más amplia posible de tipos de diferentes colores. Para suplir esto añadiremos algas y alfalfa a su dieta. De hecho, una vez que se entienden los principios básicos, la alimentación de nuestras mascotas es una tarea fácil de llevar a cabo. Eso es lo que ellos quieren, pero ¿lo haremos? Por diversas razones, sus dueños les dejan suspendidos entre dos paradigmas. Casi nunca desarrollan cáncer. Si ha estado sobrealimentado durante algunos días, hacer un día de ayuno será muy beneficioso. Mientras tanto, trate de averiguar si su mascota ingirió una cantidad demasiado grande de alimento, si el alimento era excesivamente rico en hierbas, aceites u otros suplementos, o si sus intestinos fueron incapaces de hacer frente a una mezcla de alimento crudo y procesado. Esto nos plantea la siguiente pregunta: ¿Qué reglas debemos seguir a la hora de suplementar con vitaminas y minerales? Muchas de estas bacterias habitan en los intestinos de nuestras mascotas como flora normal. La introducción del ejercicio solo puede realizarse con un enfoque cauteloso de ensayo y error. Sin duda alguna se desarrollan una trama y un tema que deben seguirse si se desea obtener el máximo conocimiento y provecho de este libro. En primer lugar, elimine toda la carne roja de la dieta. Esto significa que, sin importar lo que su nueva mascota haya comido anteriormente, no debe sobrealimentarla. En esta web voy a enseñarte como puedes mejorar la salud de tu compañero gracias a una alimentación sana con la dieta BARF. Como parte de la dieta BARF, nuestras mascotas pueden obtener carbohidratos de verduras, frutas, nueces y bayas. ¿Una dieta donde los huesos carnosos crudos y las tortitas de verduras, etc., se suministran por separado? Por otro lado, puede elegir un patrón completamente diferente: puede que tenga a su disposición pescado fresco o quizás venado o conejo. Contiene material de referencia importante de mis dos primeros libros, junto con mucha información nueva. Las alas de pollo pueden colocarse debajo del asador de 15 a 30 segundos, el tiempo suficiente para cocer el exterior pero no los huesos del interior. Confiar completamente en la porción de hueso de los huesos carnosos crudos no es solo el método más sencillo, sino también el más adecuado biológicamente para satisfacer las necesidades de calcio de nuestras mascotas en crecimiento. Agregar suplementos y aditivos a la dieta BARF básica puede ser una idea fabulosa, pero también puede resultar desastrosa. Estas tortitas son aptas para el consumo de la mayoría de los gatos Para elaborar las tortitas multimezcla para gatos, se deben seguir los mismos pasos de elaboración que para las de los perros. Muchas personas adoptan este último método porque permite más flexibilidad al suplementar, especialmente en el caso de hogares con varias mascotas que tienen necesidades diferentes. ¡He encontrado fragmentos filosos de hueso en las heces de mi mascota! Esta es una queja o preocupación común de las personas que han cambiado recientemente a su mascota a una versión de la dieta BARF que incluye huesos enteros, generalmente alas de pollo. Estas heces no solo tienen poco olor, sino que se desintegran con facilidad y regresan rápidamente a la tierra como fertilizante útil. Las tortitas BARF tienen menor densidad calórica que los huesos carnosos crudos, gracias a su contenido de material vegetal, que tiene más agua que los huesos. Suplementar con minerales Una premisa básica de la dieta BARF es que los huesos carnosos crudos proporcionan la mayoría, si no todos, los minerales que su mascota requiere en la forma y el equilibrio correcto. ¿Está ganando o perdiendo peso? Mil gracias por compartir tu saber con nosotros. De nuevo, solo si su mascota vuelve a responder bien al pequeño cambio realizado, aumente el nivel de carne y hueso hasta el 30% de las tortitas en las próximas semanas. Dado que no es posible elaborar una dieta que realmente sea completa y equilibrada al 100%, este libro no afirmará que el programa dietético BARF o una tortita BARF multimezcla es completa y equilibrada. Esto se reproduce o imita con alimentos que se pueden obtener fácilmente en la carnicería y el supermercado. Las razas de perros que se han mantenido (durante los últimos 20.000 años aproximadamente) en zonas ricas en alimentos con ácidos grasos esenciales activados, particularmente los Omega 3, pueden perfectamente haber perdido el gen que produce esta enzima fundamental. ¿Qué sucede? Por otra parte, al haberse sentido tan enfermos después de comer de esta manera, muchos perros rechazarán si quiera volver a mirar a un hueso carnoso crudo. Cada perro es diferente. Asegúrese de que el alimento tiene una alta densidad calórica. Además, contiene vitamina A, C, D, E, K y complejo B, que ayudan al organismo de su mascota a digerir y utilizar el alimento que come. Principalmente se debe a su base de almidón, ya que ocasiona una elevación crónica de la glucosa en la sangre, lo cual a su vez produce un aumento patológico de la insulina llamado hiperinsulinemia. • ¿Qué fundamentos tenemos para afirmar que una dieta es completa y equilibrada? Durante millones de años, los perros y gatos han dependido de las enzimas presentes en su alimento para llevar a cabo el proceso digestivo. No se alarme si esto ocurre. Así nuestro perro nos explica que, como carroñero natural, se ha adaptado gracias a un largo proceso de evolución para comer y realmente requiere grandes cantidades de hueso. Existe una serie de razones válidas del por qué usted puede escoger suplementar la dieta de su mascota. Para una discusión detallada sobre el concepto de “completo y equilibrado”, por favor diríjase al capítulo ocho. Que lo sepa todo el mundo, son solo un montón de mitos, sin ningún fundamento. - PM: Carne picada de pavo, aceite de hígado de bacalao, huevo, vitamina E. Una forma sencilla de aplicar este enfoque es combinar las tortitas multimezcla con huesos carnosos crudos. Aprenderás por qué y cómo suministrar las diferentes piezas cárnicas, los vegetales y los diferentes complementos necesarios en la dieta de perros y gatos, así como su composición y valor nutricional. • 114 gramos de yogur natural o su equivalente en probióticos no lácteos. Por ejemplo, pueden combinar el método de cocción (4) con el método de triturar y combinar (3). Existe la creencia de que las mascotas modernas ya no pueden comer alimentos naturales crudos porque su fisiología básica ha sido alterada, ya sea por el proceso de domesticación o bien por haber comido alimentos para mascotas cocidos y procesados durante aproximadamente 70 años. Asegúrese de que come en un solo lugar (por ejemplo, en su transportín) para que la zona a desinfectar sea mínima. Han demostrado ser útiles en una variedad de diarreas (incluyendo las causadas por antibióticos), en enfermedad intestinal inflamatoria y úlceras gástricas. Ha impartido numerosas conferencias sobre este tema en sociedades de criadores, clubes de adiestramiento canino, a estudiantes de universidades técnicas y veterinarias, así como a veterinarios en Australia, Nueva Zelanda, Reino Unido, Japón, Canadá y Estados Unidos. En efecto, los cachorros crecen magníficamente a medida que comen y digieren trozos de pollo crudo entero, incluyendo el hueso. Por ejemplo, ofrézcale una tortita BARF antes del hueso, pero no demasiada cantidad. Solo hay una excepción: el aceite de oliva virgen extra de primera extracción en frío. Son ellos los que me han “dicho” qué escribir. El día de ayuno no causará ningún daño a perros o gatos sanos promedio. Sin embargo, los alimentos cultivados en suelos de mala calidad, que se cosechan antes de la madurez y se transportan a través de distancias largas, pueden tener niveles de vitaminas y minerales más bajos de lo esperado. A partir de ese momento, mi querida esposa Roslyn (mi mayor crítica y mi más devota partidaria) ha impulsado su evolución hacia adelante, asistida hábilmente por Brenda y Dennis Hagel, Lily Noon y Rob Mueller. Carmen Barreiro ¡Yo también quiero hacer este curso! La dieta BARF Alimentación cruda para perros y gatos usando los principios evolutivos DR. Los productos lácteos, especialmente cuando no son pasteurizados, también contienen propiedades antienvejecimiento, además de otros nutrientes beneficiosos tales como calcio, vitamina D, magnesio, proteína, esfingolípidos, ácido linoléico conjugado, péptidos funcionales, etc. Martes - AM: Huesos carnosos crudos (costillas o cuello de cordero) o menú “carne y hueso picado de cordero del Dr. Billinghurst”. Para mantenerla, aun cuando proporcione una dieta de restricción de calorías, debe suministrar la proteína adecuada y garantizar una buena cantidad de ejercicio saludable. Para perros en la misma situación anterior, pero de razas grandes a gigantes, considere aumentar las verduras (quizás) y los huesos (definitivamente). Si quiere comprobarlo usted mismo, visite cualquier clínica veterinaria durante las horas de consulta y pregunte a los dueños de animales enfermos acerca de la dieta de su mascota. A lo largo de los años, la dieta BARF ha conseguido con gran éxito las remisión de muchos tumores, entre ellos la mastocitosis, los tumores mamarios y linfomas. Cuando su mascota termine de comer, retire cualquier resto de alimento que no haya comido y deséchelo adecuadamente. A través de los años, he tenido la maravillosa oportunidad de supervisar el destete de muchas camadas de cachorros de todo tipo de razas, desde caniche enano hasta gran danés. • Tienen sobrepeso. Nota relativa a los menús 1. De esta forma, los aditivos se pueden ir aumentando gradualmente, y así conseguir juntos los niveles deseados. Sin embargo, observe que hemos incluido otro factor: el nivel de actividad. ¡Y serán contestadas! Siga leyendo y aprenderá cómo puede promover el bienestar total de sus mascotas simplemente proporcionándoles los alimentos que necesitan según determinó la evolución. • 28 gramos de ajo fresco triturado. Sin embargo, si esto no es posible, es importante comprender que una dieta que contenga huesos carnosos crudos frescos de una fuente de confianza, aún cuando no sea orgánica, siempre producirá resultados muy superiores a una dieta basada en cereal cocido. Por otro lado, la carne grasa en exceso tendrá más calorías que el hueso. También ayuda a que los Omega 3 impulsen a los Omega 6 en la dirección correcta en sus esfuerzos conjuntos por evitar que estos últimos produzcan resultados no saludables en el cuerpo de sus mascotas. Todo esto sin tener que visitar al dentista de mascotas ni cepillar sus dientes. Los gatos toleran mucho más que los perros que su carne sea ligeramente grasosa, de hecho, lo necesitan. Puede ser aceite de oliva extra virgen o de semilla de linaza. Los viejos hábitos y creencias pueden ser difíciles de cambiar. Permítame que le anime a leer la siguiente lista de beneficios para la salud. • Son mayores. Una vez más, si esta definición de dieta nutricionalmente adecuada es correcta, nos vemos forzados a concluir que los alimentos procesados son, como mínimo ¡nutricionalmente malos para la salud! Por otro lado, también tenemos que concluir que el programa dietético evolutivo de cualquier animal (incluyendo al ser humano) es tanto nutricionalmente saludable como adecuado. Examine estas piezas y juzgue por sí mismo. Lo que resulta esencial es que el programa de alimentación sea completo y equilibrado en su conjunto. Cómo hacer más apetecibles los huesos carnosos crudos ¿Cómo podemos hacer que los huesos carnosos crudos sean más atractivos para nuestras mascotas? Cualquier aplicación de las recomendaciones contenidas en este libro es a discreción y riesgo exclusivo del lector. Cuando una mascota tiene algo de experiencia alimentándose con una variedad de alimentos hechos en casa, tanto cocidos como crudos, generalmente existe mayor aceptación y menos probabilidad de trastorno gastrointestinal. Este tipo de grasas desnaturalizadas producen daño biológico masivo, lo que fomenta activamente enfermedades degenerativas en nuestras mascotas. Esta receta será adecuada para la mayoría de las etapas y estilos de vida. Todas las carnes crudas, pero en particular la carne roja y los huevos, proporcionan a los gatos todos los ácidos grasos esenciales Omega 6 activados que necesitan. Si su mascota tiene fiebre, sufre de diarrea voluminosa con mal olor, está deshidratada y somnolienta o presenta sangre en las heces, entonces es el momento de acudir al veterinario. El resultado final es que, aunque el análisis pueda demostrar la presencia de un número limitado de nutrientes que la ley dice que los alimentos para mascotas deben contener, muchos no están disponibles parcialmente o incluso en su totalidad. Otra tortita muy popular para perros es la de verduras y vísceras. Ella afirmó que era necesario. Por el contrario, si la dieta de su mascota carece de suficiente Omega 6, esto puede derivar en problemas de piel, así como reproductivos y de crecimiento. Finalmente, el presente volumen “La dieta BARF” ha sido escrito como un manual básico introductorio para los nuevos BARFeros. Espero que esta lista de mejoras actúe como un estímulo importante para cualquier dueño de mascota que esté considerando hacer el cambio a BARF. En este caso no tenemos opción, debemos optar por el cambio rápido. La cantidad a suministrar depende de la densidad calórica del alimento Cuanto mayor sea la densidad calórica del alimento, menor será la cantidad que necesitará suministrar. Siempre que los huesos sean frescos, crudos y blandos (que procedan de animales jóvenes) se pueden utilizar con confianza. Esto incluye algunos cuidados como: baño y limpieza regular, entrenamiento, refugio, amor, tratamientos periódicos contra pulgas y parásitos, y vacunación e intervención médica y quirúrgica cuando sean necesarias. Dosis de las vitaminas: clasificación Las dosis seguras de vitaminas a la hora de suplementar son: • Para la vitamina A: de 40 a 80 UI por kilo de peso de la mascota por día. Si lo acepta, añada gradualmente cantidades mayores del alimento nuevo. Así hará que su mascota esté un paso más cerca de la dieta evolutiva, lo que significa acercar a su mascota a la salud máxima. También son perros que al instante asocian los huesos como alimento. CAPÍTULO 8 LA DIETA BARF, ¿COMPLETA Y EQUILIBRADA? Rechazo a comer La reacción inicial de su mascota al alimento crudo puede ser de aceptación instantánea. • Según la edad de los gatitos, estos pueden recibir las siguientes cantidades diarias: - Hasta los 3 meses de edad, de 4 a 5 veces. También cazan roedores, ¡pero esa es otra historia! Cuando suministramos una tortita solo de verduras o una tortita en la que predomina el material vegetal, se recomienda altamente que lo haga cuando su perro esté más hambriento. Las señales físicas que observa se relacionan principalmente con los órganos de eliminación: la piel, los pulmones, los intestinos, los riñones y la vejiga. Su diseño requiere la dieta evolutiva. ¿Qué ocurre si suplementamos vitamina B en exceso? No solo eso, también continúan con su antigua tradición de lamer bocas, zonas anales y genitales, tanto las suyas propias como las de otros miembros de su especie. Esto los lleva a vigilarlos, enterrarlos o quizás incluso a pelear con ellos, pero no a comerlos. Se han producido incidentes en los que huesos carnosos crudos se han quedado atascados en el sistema digestivo o respiratorio de algunos perros (es muy raro que esto les pase a los gatos). Las mascotas enfermas alimentadas con BARF tienen más posibilidades de recuperarse. Cualquier falta o desequilibrio en los AGE puede resultar en enfermedad. • Son de mediana edad. Las fuentes dietéticas de Omega 3 incluyen: • Verduras de hoja verde (tienen niveles altos de Omega 3 inactivados). Estos “expertos en alimentos para mascotas” decretan que, por definición, cualquier sustancia que no se incluya como parte de su estándar, no tiene valor nutricional. No se preocupe, por lo general suministrar dosis de hasta diez veces o más de la cantidad recomendada, está bien. De los tres a los seis meses, alimente a los cachorros hasta tres veces al día y de los seis meses en adelante, alimente a los cachorros dos veces al día. El manto puede estar seco, en tono mate y escamoso. Aunque es cierto que nuestras mascotas pueden usar proteínas, grasas o carbohidratos como energía, cuando comen su dieta evolutiva (la dieta BARF), su energía viene principalmente de la proteína y la grasa. • 57 gramos de algas marinas en polvo. Estas dietas también pueden requerir suplementos de Omega 3 para perros y gatos. Estoy seguro que después de haber leído “La dieta BARF” tus dudas y tus miedos acerca de la alimentación natural se habrán disipado y tus pequeños carnívoros podrán disfrutar ese muslo de pollo que tantas personas desaconsejan. Si quiere aumentar la densidad calórica de sus tortitas, aumente la carne, el hueso, la grasa y el aceite, y disminuya el material vegetal. La ciencia nos demuestra que alimentos lácteos como el yogur, el kéfir, la crema agria entre otros, son una forma excelente de proporcionar estas bacterias beneficiosas a nuestras mascotas. El ejemplo más destacado de esto es el uso de los huesos carnosos crudos, que suplen las necesidades de calcio y fósforo de nuestras mascotas de tal forma que su efecto no puede reproducirse de ningún modo. Para los perros, aumente el componente vegetal (hasta el 50%) y el de fruta (hasta el 15%), disminuya los huesos carnosos crudos (al 25%) y elimine las vísceras. Este es uno de los métodos recomendados cuando se cambia de marca de pienso. Esto refleja la diversidad y el equilibrio de los alimentos que nuestras mascotas requieren debido al proceso evolutivo. No porque hayan experimentado este peligro (debido a que muy pocas personas alimentan actualmente con huesos), sino porque sencillamente lo perciben como potencialmente peligroso. Cuando estos se convierten en la fuente principal de energía, la salud de nuestras mascotas comienza a fallar y aparecen la diabetes, la obesidad, el cáncer y otras enfermedades degenerativas. La explicación más probable es la pérdida de grasa (la forma más deseable de pérdida de peso), debido a la ausencia de azúcar y almidón en la dieta. No permita que su mascota lleve su ala de pollo por toda la casa. Por tanto, proporcionar varias comidas diferentes con el fin de conseguir la idoneidad nutricional es una forma totalmente legítima de alimentar a nuestras mascotas actualmente. - PM: Carne picada de res con corazón picado, mezcla de linaza y alfalfa, vitamina E, aceite de hígado de bacalao, aceite de salmón. El tercer método de cambio lento es triturar físicamente el alimento nuevo y el viejo y combinar los dos alimentos en una masa homogénea. También, si ha seleccionado este método, prepare una tortita razonablemente sencilla, sin exceso de suplementos, pues el exceso de hierbas, vitaminas, aceite, algas marinas, etc., en esta etapa temprana puede ocasionar el rechazo del alimento o causar trastornos gastrointestinales. Los huesos carnosos crudos y las necesidades de minerales de nuestras mascotas Para maximizar la salud de nuestras mascotas, debemos proporcionarles minerales del mismo espectro, en el equilibrio y la forma que los que comían sus ancestros salvajes. La ignorancia alimenta el miedo Tanto en Estados Unidos como en Reino Unido, lugares en los que la alimentación con huesos carnosos crudos se abandonó hace más de sesenta años, el miedo a los huesos (lo desconocido) hace que la mayoría de los veterinarios se oponga fuertemente a este tipo de alimentación. Están diseñados por la evolución para triturarlos. Sin embargo, los alimentos secos contienen aproximadamente el 10% de humedad y el 90% de materia seca. También, el ayuno en un gato obeso puede hacer que desarrolle una lipidosis hepática mortal. En otras palabras, 200 gramos de pienso se convierten en 900 gramos de tortita vegetal. Para ello debe utilizar leche enriquecida, que usted mismo puede elaborar con los siguientes ingredientes: • Una taza (250 ml) de leche entera. Un perro mediano debe recibir de 10 a 15 ml, tres o cuatro veces al día, mientras que un gato promedio debe recibir una cucharadita las mismas veces al día. A los perros jóvenes sanos podemos proporcionarles suplementos que contengan ácidos grasos esenciales inactivos porque, por lo general, los sistemas enzimáticos necesarios para activarlos están completamente operativos. Estas incluyen las vitaminas A, C, E y muchas de las vitaminas B. Los perros mayores que han perdido los dientes o cuyos dientes no pueden lidiar con los huesos también deberían alimentarse con huesos molidos. ¡Las heces de mi mascota son blancas! ¿Es normal? ¿La carne que ha proporcionado tenía exceso de grasa? ¡Utilice lo que sabe de su mascota para ser creativo y ganar! Use gradualmente cada vez menos de ese alimento “malo”, hasta que ya no sea necesario. A continuación, añada una pequeña cantidad de alimento nuevo (también triturado) y mézclelo cuidadosamente con su alimento favorito. En el caso de los perros y gatos geriátricos encontrarás útiles consejos para que su vejez no sea una etapa cuesta arriba sino una parte más de la vida, en la que sólo necesitará diferentes tipos de cuidados. Sobretodo el tema de las variaciones de una analítica dependiendo si el perro toma pienso o comida natural, creo que es algo que deberían saber todos los vetes. Al ser carnívoros por obligación, los gatos solo necesitan en su dieta cerca del 5% de verduras de hoja verde de bajo índice glicémico y fruta madura. En la práctica, se seleccionarán verduras de hoja verde en mayor proporción con una proporción menor de verduras con almidón y azúcar, tanto para perros como para gatos. 6. En tal caso, elimine las frutas por completo de la dieta o asegúrese de que son, indudablemente, de bajo índice glicémico, pero en ningún caso use aquellas que contengan alto contenido en almidón o azúcar. Pero, ¿qué ocurre cuando un BARFero nuevo está cambiando de pienso a una dieta BARF que se equilibra con el tiempo? IAN BILLINGHURST La dieta BARF Publicado por primera vez en Australia en 2001 Por Ian Billinghurst Ian Billinghurst, 2001 Traducción: Moresby Tovar y Mónica González Tovar Revisión: Nuria Fernández Roldán Versión en español Mónica González Tovar, 2016 Título original: The BARF Diet Todos los derechos reservados. Esta transformación solo puede ser llevada a cabo por enzimas que su perro puede que produzca o no. Cualquiera que sea la razón, entienda que los esfuerzos a medias solo producen resultados a medias. Las posibilidades de variar la dieta de su mascota y las alternativas disponibles en caso de que surja algún problema no tienen límite, especialmente a medida que gana experiencia con este método de alimentación. • La linaza molida. Los AGE activos pueden hacer efecto directamente en el organismo de su perro, mientras que los AGE inactivos no pueden funcionar sin que su perro los transforme primero en su forma activa. La dieta BARF permite que las hembras preñadas críen un número óptimo de descendientes que llegan a ser adultos equilibrados, saludables y más longevos. Los perros están diseñados para regurgitar al instante cualquier cosa que no puedan tragar. El mejor alimento es una tortita básica de huesos carnosos crudos o un hueso carnoso crudo entero (cuello o ala de pollo). • De 10 a 25 kilos, suministre de 600 a 1100 gramos. Los animales que comen estos productos son más propensos a sufrir enfermedades como resultado de insuficiencias dietéticas que cuando se alimentan con su dieta evolutiva. La dieta BARF se compone de la amplia gama de alimentos frescos que consumiría a lo largo de un año un gato salvaje, un lobo o un dingo. El alimento debe ser fresco y debe provenir de un origen limpio y fiable La información anterior no debe entenderse en el sentido de que debemos suministrar un alimento cargado de bacterias a nuestras mascotas. • Para la vitamina E, nuestro suplemento antioxidante principal para los ácidos grasos esenciales, debe suministrarse de 10 a 20 UI por kilo de peso de la mascota por día. Aún no se han determinado los niveles más eficaces, sin embargo, parece que el peligro derivado de un suplemento excesivo es muy bajo. Como omnívoros, nuestros perros nos aseguran que pueden comer prácticamente cualquier cosa en forma de alimento, incluyendo la mayoría de la comida para humanos. Los principios esenciales de BARF son: crudeza, predominio de huesos carnosos crudos y amplia variedad de alimentos frescos. Estas palabras clave describen sus hábitos naturales de alimentación. Introducción de diferentes alimentos Si ha seleccionado el método de las tortitas multimezcla para comenzar el cambio y su mascota come las tortitas alegremente, entonces siempre que no se presenten problemas, no hay que hacer nada más. Continúe con el descanso en jaula. Cuando vaya a dar huesos a su gato, el peso de hueso será aproximadamente el mismo o se reducirá en no más del 10%, en comparación con una cantidad equivalente de mezcla de tortitas. En la práctica, encontramos que no es necesario alimentar continuamente a los gatos de esta forma, aunque algunos parecen exigirlo. En este libro nos referimos a estas comidas como las tortitas BARF multimezcla. Esto continúa sucediendo hoy en día. Calentar el alimento a temperatura corporal (¡sin cocinarlo!) al baño maría (dentro de su envase de plástico para que no pierda esos deliciosos jugos), imita la presa fresca. Además, alivian los síntomas de mala absorción, aumentan la disponibilidad biológica de proteínas y grasas, y aumentan la producción de ácidos grasos de cadena corta, una fuente de energía fabulosa. Son los conocidos como Omega 3 y Omega 6. Por desgracia, la alimentación BARF para aquellos gatos que se enfrentan a una enfermedad es un tema muy extenso que va más allá del alcance de este libro. Por supuesto, también podría aumentar el porcentaje de agua. Dentro de poco no será necesario que siga haciendo esto. En estos casos, no suministre más de dos tercios de las necesidades diarias calculadas y divídalos en varias comidas pequeñas, distribuidas a lo largo del día. La solución es tan sencilla como añadir una dosis de aceite. Cuando estas mascotas cambian a la dieta BARF, se observa una mejora del carácter en pocos días. Asimismo, suministre la variedad más amplia posible e incluya tripa verde si está disponible. Cualquier excedente que haya quedado el día que se preparó la mezcla debe congelarse como tortitas, en recipientes o bolsas plásticas para congelar, en cantidades adecuadas para poder utilizarlas cuando lo requiera. Conocerá las recetas de las tortitas en breve. La lectura de este capítulo, junto con el capítulo 12, que versa sobre la solución de problemas, le ayudará a ser más consciente de algunos de los problemas y obstáculos a los que puede enfrentarse cuando haga el cambio de su mascota a la dieta BARF. Cuando llegue a este punto, tendrá unos huesos más fuertes, articulaciones más limpias, mejores músculos (y tendrá una vida más larga y sin enfermedades degenerativas) que sus homólogos alimentados con pienso. Como regla general, a menos que la alimente insuficientemente de forma drástica, su mascota no sufrirá una delgadez extrema. Esta afirmación es esencial para el programa de alimentación con alimentos procesados para mascotas. También puede haber caspa. Esto se debe a que los gatos, en especial los obesos, pueden desarrollar una enfermedad mortal (lipidosis hepática) si ayunan durante períodos largos. A menudo este tipo de alimentación resolverá la diarrea crónica. ¿El alimento estaba fresco? Para

evitar esto le sugiero que proporcione agua a sus mascotas como parte integral de un alimento fresco crudo como carne o verduras. Finalmente, permítame recordarle que como dueños de nuestras mascotas nuestro trabajo es ajustar la cantidad y el tipo de alimento con el que las alimentamos. Ambos aportan grasas de pobre valor biológico al haber sido dañadas por el calor. Si necesita ayuda, ayúdelo; de lo contrario el hueso saldrá por sí solo. Y, ¿qué pasa con nuestros gatos? Por lo general, dar yogur durante este período resulta beneficioso. Una vez más, comprenda que todas estas cantidades son únicamente una aproximación y un punto de partida. Cuando alimente con BARF, el volumen y el peso del alimento serán mayores en comparación a cuando daba pienso. Para evitar la obesidad, es vital que observe (y tal vez pese) a su mascota por lo menos una vez a la semana. En el pasado, todos (incluido yo mismo) nos hemos referido libremente a las dietas o programas dietéticos basados en alimentos para mascotas como completos y equilibrados, como si esto fuese algo realizable. En este sitio web aprenderás todo lo necesario para dar los primeros pasos con la dieta BARF, o con dietas caseras, tanto crudas como cocinadas, hasta convertirte en un experto. Una pequeña advertencia: si existe un tipo de hueso carnoso crudo peligroso, ése es el cuello de pavo. Comenzaremos por dar a nuestras mascotas el tipo de alimento para el cual sus cuerpos han sido diseñados. Como ya hemos mencionado, estas cifras son únicamente una guía aproximada. puede que sea necesario añadir pulpa de verduras pura junto con complejo B, vitamina C y suplementos de ácidos grasos esenciales a esta mezcla. Esta carne de vísceras debe estar triturada, molida o picada finamente. Luego, sopese las necesidades de alimentación de su mascota. Productos cárnicos con déficit de Omega 3 Esto se debe generalmente a que los animales productores de carne en cuestión han sido criados en granjas industriales, en lugar de pastar y forrajear en condiciones más naturales en libertad. En los casos en los que se ha demostrado que el alimento ha sido la fuente de infección, casi siempre se han incumplido las normas básicas de manipulación de alimentos. Todos los tejidos vivos y alimentos crudos frescos contienen enzimas en abundancia. Muchos gatos entran en esta categoría. En conclusión: ajuste lo que suministra, la cantidad y la frecuencia de acuerdo con el peso y condición de su mascota y en el caso de los perros, que practiquen ejercicio. La fruta que requieren debe estar madura o muy madura. La preparación de La dieta BARF es muy sencilla Se puede usar cualquier cosa que pueda comprar o encontrar en forma de alimentos crudos saludables: carne, huesos, verduras, vísceras, etc., que imiten la dieta de un animal silvestre o salvaje. El super-ventas Dieta BARF para perros, el libro que supone una fuente de información fiable y respaldada por cientos de dueños satisfechos. Desde entonces, se ha experimentado un incremento masivo de enfermedades degenerativas dentro de nuestra población de mascotas. También necesita decidir qué alimentos va a escoger para lograr una máxima aceptación y una mínima tendencia a trastornos gastrointestinales. Además, esto hará que su mascota luzca mejor, aumentará su tasa metabólica, elevará su nivel de actividad e incrementará sus años de vida saludable. Son productos excepcionalmente incompletos y desequilibrados. Las dietas con alto contenido en grasa de cerdo o de aves de corral Pueden carecer de los niveles adecuados de Omega 3 tanto para perros como para gatos. Por lo general, solo pierden una cantidad de peso suficiente como para darse cuenta. Las mascotas mayores, más grandes y sedentarias necesitan menos alimento para mantener su peso y condición corporal. Los ácidos grasos, junto con las proteínas, son parte de todas las membranas celulares y participan en la mayoría de los procesos corporales. Es difícil ignorar el pelo sano, intensamente colorido, lustroso y espeso que ha reemplazado el manto apolillado, quebradizo y desastroso que su mascota solía mostrar. CÓMO UTILIZAR ESTE LIBRO Este libro no es largo, por lo que no le llevará mucho tiempo leerlo. El caso es, que tengo ganas de aprender más y más…y he tenido la oportunidad de asistir al curso sobre patología renal. Nosotros proporcionamos huesos carnosos crudos de muchos animales diferentes y, cuando los mezclamos, las tortitas y los huesos mantienen la salud excelente de nuestras mascotas. Todas las razas de perro nos cuentan la misma historia: desde el chihuahua hasta el gran danés y todas las razas intermedias. Si su mascota le arrebata el hueso e intenta tragarlo sin masticarlo, existe posibilidad de asfixia dependiendo del tamaño del hueso versus el tamaño del perro. En consecuencia, puede confiar en que las dietas o comidas basadas en el paradigma evolutivo están mucho más cerca de ser completas y equilibradas (y por tanto, más capaces de promover la salud de sus consumidores) que cualquier producto cocido y procesado para mascotas. Los probióticos mejoran la salud del tracto urogenital y generan el antagonismo biológico de los patógenos intestinales por medio de mecanismos bien conocidos. 5. Luego haga lo mismo con las vísceras, los huevos, etc. Una parte importante de la dieta BARF: las enzimas Las enzimas son proteínas que controlan las reacciones químicas que constituyen la vida de un animal, planta o cualquier organismo vivo en su totalidad. Comienzo a ofrecerlos alrededor de las tres semanas de edad. Por otro lado, la presencia continua de alimentos procesados puede minar seriamente el intento de recuperar la salud, por ejemplo, cuando están involucradas alergias alimentarias o sensibilidad química. Suplementar con ácidos grasos esenciales: un enfoque racional Existen dos tipos de ácidos grasos poliinsaturados que puede que sea necesario añadir a la dieta BARF, ya que nuestras mascotas no pueden producir estos ácidos grasos esenciales (AGE). De hecho, fue la increíble salud de la hermandad de mascotas alimentadas con huesos la que alertó al que ahora escribe sobre la gran importancia de los huesos carnosos crudos en la salud de las mascotas modernas. La proporción de carne a hueso, cartílago y grasa generalmente es ideal en las alas. La salud a largo plazo de su mascota depende de la presencia de estos nutrientes en su dieta. Ahora que entiende los principios de la dieta evolutiva o dieta BARF quiero presentarle cuáles son los principales grupos de alimentos o ingredientes que la componen. Guías sencillas pero completas creadas para ayudar a las personas interesadas en una alimentación realmente natural y adecuada para sus perros y gatos. Algunos pastores ovejeros tienen esta tendencia. Tanto para estos como para los gatos, posiblemente necesitará suministrar menos alimento y con menor frecuencia. Los hechos demuestran que la mayoría abrumadora de perros y gatos que comen alimentos crudos no hacen más que crecer con salud. Estos incluyen el peso actual de su mascota (si está baja de peso puede que el ayuno no sea una gran idea) y lo que ha comido los días anteriores. Dietas de eliminación Las dietas de eliminación se utilizan cuando una mascota que sigue la dieta BARF continúa teniendo problemas de naturaleza alérgica, es decir, generalmente un problema de piel, intestinal o ambos. Muchos BARFeros principiantes y un poco nerviosos utilizan huesos molidos finamente al hacer el cambio de un perro a BARF. Por ejemplo, activan continuamente el sistema inmune. Como resultado final, muchos dueños de mascotas modernas y sus veterinarios consideran que los huesos son peligrosos. Algunas veces, la adición de enzimas digestivas, probióticos y polvo de corteza de olmo en cada comida ayuda a solucionar los problemas persistentes. - De 3 a 6 meses aliméntelos de 3 a 4 veces. En teoría, una dieta de este tipo debería contener la mayoría, si no todos, los nutrientes que ese animal requiere para una salud óptima. ¡Elimine el pienso por completo! A continuación exploraremos algunas ideas para ayudarle a persuadir a su mascota a empezar con su nueva dieta BARF. Si la diarrea persiste y es más voluminosa o explosiva, es posible que tenga que lidiar con un grado de deshidratación y un desequilibrio electrolítico. Los niveles de Omega 3 de la grasa de estos animales son casi inexistentes. La elaboración paso a paso • En un recipiente lo suficientemente grande para colocar todos los ingredientes, añada los huesos y la carne molidos finamente, luego la fruta y la verdura, triturados previamente en un procesador de alimentos, exprimidor o licuadora. Mezcle bien y ¡sírvalo fresco! Es esencial que su perro se coma todo lo que usted ha mezclado, así que asegúrese de que la mezcla ha quedado compacta en una masa homogénea, para que su perro no pueda separar ni sacar o seleccionar las partes que quiere o no quiere. Puesto que los perros son omnívoros, lo ideal sería que el 15% de su dieta consistiese en su mayoría en una amplia diversidad de verduras de hoja verde de bajo índice glicémico y frutas maduras. El perro sobrevivirá con prácticamente cualquier cosa que le lancemos, ¡incluso comida procesada para perros! En conclusión, nuestros perros piden que los alimentemos con una dieta cruda, que imite la dieta evolutiva y contenga: • 60% de huesos carnosos crudos. De esta manera, sin darse cuenta elaboran una dieta en la que el predominio vital de los huesos carnosos crudos es reemplazado por una avalancha de otros alimentos, tales como huevos, requesón, carne adicional, aceites y algunas veces cereales. El baño y el aseo frecuente serán de mucha ayuda. Si consideramos detenidamente todas esas propiedades y características promotoras de la salud de los probióticos, encontramos que muchas están relacionadas con la mejora de la salud de los animales (o las personas) mediante la reparación de muchos de los defectos de una dieta no muy saludable. La respuesta es ocho, lo que significa que daremos a nuestro perro cuatro alas por la mañana y otras cuatro por la noche. • Y por último, debido al proceso de cocción. Si los dueños están preparados para modificar aún más la dieta BARF de forma que la adapten a la patología concreta que aflige a su mascota, el beneficio puede ser aún mayor. Esto ocurre especialmente en Estados Unidos y algunas partes de Europa, y en menor medida en Japón, Nueva Zelanda y Australia. Este nuevo tipo de dueño no alimenta a sus mascotas con alimentos cocinados o procesados, ni basa su dieta en los cereales. No se asuste. Nunca añadimos cantidades enormes, especialmente si la mascota en cuestión no está acostumbrada a ello. Suplementar con vitaminas Hay ocasiones en las que definitivamente debe usarse un suplemento de complejo B, por ejemplo, cuando se alimenta a un animal que sufre de una enfermedad renal o hepática. Todas son complementos de gran valor que pueden añadirse a la dieta BARF, simplemente debido a la naturaleza contaminada en exceso del mundo moderno. Muchos gatos mayores solo requerirán diariamente del 3 al 5% de su peso: por ejemplo, un gato de 4 kilos necesitará de 120 a 200 gramos al día. El único suplemento que usamos casi a diario es el aceite de hígado de bacalao. que también son necesarios. Para sus mascotas no debe ser diferente. En el próximo capítulo encontrará alguna de las mejoras más comunes observadas en las mascotas cuando cambian a la dieta BARF. Desaparición del síndrome del “ojo seco” Este es uno de los muchos problemas que “inexplicablemente” desaparecen cuando una mascota cambia a la dieta BARF. Elaborar comidas BARF que estén muy cerca de ser completas y equilibradas (es decir, nutricionalmente adecuadas) es posible y deseable. La dieta que prepare se puede mejorar con suplementos saludables tales como: vitaminas, ácidos grasos esenciales, probióticos, algas marinas, alfalfa en polvo, diversas hierbas, etc. Comience añadiendo un 10% de carne y hueso triturado a la mezcla vegetal. Sin embargo, conseguir que un gato adulto cambie de dieta ¡puede ser otro asunto! Es por eso que el mejor momento para comenzar a alimentar a su gato adecuadamente es en el momento del destete. Los huesos pueden ayudar a solucionar este problema. Como puede ver, la adición rutinaria de algas marinas o alfalfa en polvo a la dieta de su mascota es una póliza de seguro excelente contra la falta de yodo y otros microminerales, con el bono adicional de otras propiedades que potencian la salud. Suminístrela (o dosifíquela si fuera necesario) tres o cuatro veces al día. En su lugar, retire el alimento y 12 horas después ofrézcale alimento fresco. Uso conjunto de Omega 6 y Omega 3 El exceso de Omega 6 ocasionará inflamación excesiva. Para encontrar la respuesta a esta pregunta, continúe leyendo. Alimente a su gato, al igual que su perro, de acuerdo con su aspecto, peso y actividad general. Una dieta natural es la mejor opción para alimentar a tu perro o gato, sin lugar a dudas. Nuestra familia tiene acceso a una amplia variedad de alimentos crudos sanos que combinamos para elaborar tortitas BARF saludables. Por desgracia, los alimentos modernos carecen de uno o de ambos tipos de AGE o contienen uno de ellos en exceso. Dependiendo de toda una serie de factores (vea el capítulo seis), es posible que desee añadir ácidos grasos esenciales o suplementos de vitaminas. Material vegetal: frutas y verduras Las mascotas domésticas requieren que sus carbohidratos se proporcionen equilibradamente y en forma similar a los que consumían sus ancestros salvajes. 116 Localización y resolución de problemas para la dieta BARF 129 Empezar con la dieta BARF 151 Nota final 157 Acerca del autor 158 PRÓLOGO A LA EDICIÓN ESPAÑOLA Cuando me ofrecieron la posibilidad de escribir el prólogo de la edición en castellano de “La dieta BARF” acepté sin pensármelo dos veces. Sea consciente también de que periódicamente los gatos dejan de comer sin una razón aparente. Al igual que los perros, los gatos también vuelven a mostrar todas estas características, pero de una forma mucho más sutil. El aceite de hígado de bacalao es el único suplemento diario (o semanal en el caso de mascotas muy pequeñas) que recomiendo por encima de todos los demás para la gran mayoría de las mascotas. En estado tibio, jugoso y fermentado, así es cómo comen su material vegetal. Muchos perros mayores y sedentarios solo necesitan el 2% de su peso Por ejemplo, para un perro mayor e inactivo que pesa 20 kilos, suministre aproximadamente 400 gramos al día. Asegúrese de suministrarlas nuevamente como una parte importante de la dieta de su perro y agregue tanto material vegetal como su gato pueda tolerar. • El polvo de corteza de olmo rojo. Cuando los gatos dependientes de insulina empiezan a alimentarse con BARF, a menudo vuelven a la total normalidad. Cuando proporcione huesos carnosos crudos a su perro, la proporción en peso entre hueso y carne debería ser aproximadamente la misma, mientras que para los gatos la cantidad de carne debe ser el doble que la de hueso. • Decida qué porcentaje del peso suministrará al día. No hay explicación para esto, más allá del efecto normalizador obvio de la dieta BARF en el organismo de nuestras mascotas. Lo que generalmente observamos algunos meses después, es que ahora nuestra mascota está más delgada, pero mucho más musculosa. Ingredientes para elaborar las tortitas multimezcla para perros Ingrediente nº 1: Huesos carnosos crudos molidos finamente (3,64 kilos) • Carcasas, cuellos y alas de pollo (en cantidades iguales) o… • Costillas de cordero o ternera (con carne) o… • Carne y hueso picados del Dr. Billinghurst o… • Cualquier hueso carnoso crudo disponible. Algunos ocurren casi inmediatamente, mientras que otros pueden llevar meses o años, incluso pueden aparecer tras varias generaciones. Es decir, si es necesario, podemos añadir proteína de primera calidad tales como las que encontramos en los huevos o el requesón, ácidos grasos esenciales, vitaminas (complejo B) y probióticos como parte de la dieta o como suplementos, y fibra vegetal como parte de la dieta. Las tortitas BARF para gatos son solo un poco menos densas calóricamente que los huesos carnosos crudos. • El tercer enfoque es una combinación de los dos primeros, es decir, la adecuación nutricional se logra a lo largo de una serie de comidas y la base de este enfoque son los huesos carnosos crudos. Hay cuatro formas básicas de enfocar el cambio lento: 1. ¿Necesitamos carbohidratos como fuente complementaria de energía? Deje que la mascota coma estas tortitas durante varios días para asegurarse de que no hay trastornos digestivos y que las deposiciones son firmes. Todas las dietas necesitan adaptarse de forma individual. ¿Quieres incorporar un servicio de asesoramiento nutricional a tu clínica o tienda? Los gatos también necesitan más alimento que los perros, especialmente los que estén en crecimiento o sean activos. Normalmente, el uso de suplementos debe ser la respuesta a una deficiencia dietética o a determinados problemas de salud. Los huesos cocidos son muy conocidos por ocasionar obstrucciones y se deben evitar. Son una carga contaminante y portadora de enfermedades para nuestra sociedad. Hasta los tres meses de edad, los cachorros pueden alimentarse hasta cuatro veces al día. Ese es el motivo por el que los alimentos modernos para mascotas basados en cereales, sin importar lo bien desarrollados que estén, provocan tantos problemas de salud. Desafortunadamente, este intento por ofrecer una dieta completa y equilibrada (una dieta nutricionalmente adecuada) en cada comida por parte de la industria de alimentos procesados para mascotas ha sido un enorme fracaso. Desde luego no hay nada malo en añadir un poco de comida humana saludable a la dieta de su mascota sana. • Han dejado de lactar. También puede ser útil cuando la mascota padezca una enfermedad debilitante. • 2 o 3 cucharadas de aceite de linaza (o de 6 a 9 cucharadas de semillas de linaza recién molidas). Comience suministrando la cantidad que haya calculado mediante este método y observe a su mascota. Creo que disfrutará no tener a su perro arrastrándose constantemente por todas partes o a un gato sintiéndose incómodo. Como ya hemos mencionado, equilibran a los Omega 6 en la dieta, tienen efectos antiinflamatorios y son vitales para un crecimiento y desarrollo normal, incluyendo especialmente su efecto en el sistema nervioso. Por lo tanto, podemos desarrollar con confianza una dieta nutricionalmente saludable y adecuada para nuestras mascotas por medio del estudio de los hábitos alimenticios de sus homólogos salvajes. • Según la edad de los cachorros, estos pueden recibir estas cantidades al día: - Hasta los 3 meses de edad se pueden alimentar hasta 4 veces. • ½ taza de yogur natural. Todos ellos implican mejoras en la salud. Miedo nº 1: Los huesos carnosos crudos El uso de huesos carnosos crudos como alimento para mascotas era algo común y bien aceptado en todo el mundo, incluso en Australia, hasta mediados de los años sesenta. Uno es el miedo a los huesos carnosos y el otro, el miedo a las bacterias que están presentes inevitablemente en los alimentos crudos. La dieta general para gatos debe consistir aproximadamente en: • Del 70% al 75% de huesos carnosos crudos y carne. ¡Incluso puede llevar a su gato de paseo! Tenga cuidado con el ejercicio exagerado y en exceso. Esto se debe a que el programa BARF usa una amplia variedad de alimentos crudos enteros y no implica cocción. Y así llegamos al último capítulo, en el que veremos la importancia de los comienzos. Esta habilidad de comer alimentos parecidos es una de las razones por las que el perro ha permanecido como compañero del hombre durante tanto tiempo. Un principio BARF importante No existe ningún programa de alimentación que se ajuste exactamente al 100% a las necesidades de todos los perros o gatos. • 200 gramos de pienso es igual a 600 gramos de la mezcla de tortitas. • En tercer lugar, debido a la variación de las necesidades nutricionales entre los individuos. ¡No es necesario! La dieta BARF es rica en una amplia variedad de verduras que aportan fibra en abundancia tanto en forma soluble como insoluble. Sin duda alguna, la variedad estimulará su apetito y asegurará una dieta equilibrada. La preocupación viene derivada de la posibilidad de que los huesos enteros puedan dañar físicamente al perro o al gato que los come, debido a una obstrucción o daño al tracto gastrointestinal. Para cachorros más grandes, especialmente aquellos de razas gigantes, la cantidad será cercana al 5% de su peso al día. BARF en realidad es un regreso al método de alimentación adecuado biológicamente que se abandonó hace apenas 60 o 70 años, cuando los alimentos procesados para mascotas sustituyeron a los métodos más tradicionales. Algunas veces tendrá a su disposición pollos enteros, pero no los administre todo el tiempo, especialmente en el caso de perros jóvenes en crecimiento, ya que no tienen suficiente hueso y tienen demasiada carne. En este capítulo vamos a explorar los métodos más populares y útiles, aunque sin duda usted podrá pensar en otros. Trate de mantener la grasa a un nivel mínimo, especialmente con perros mayores y más sedentarios o con aquellos propensos a pancreatitis. Generalmente se recomienda regresar a una dieta BARF pura, sin aditivos, tal como los huesos carnosos crudos, enteros o triturados. La carne magra (o la carne grasosa cuando se requiere un aporte de energía adicional) es un surtidor excelente de proteína de alta calidad. En este aspecto, nuestras mascotas no son diferentes de nosotros. • Por último, para llevar a cabo las cuentas, necesitará una calculadora. Si su mascota vomita cada vez que le ofrece una tortita BARF, puede indicar una intolerancia alimenticia a uno o más de sus ingredientes. Muy a menudo es tan sencillo como cortar a través de la piel y exponer la carne, o golpear el hueso con un martillo o cuchillo de carnicero para romper y exponer el hueso y la carne. El suministro mineral se mejora aún más con los otros componentes de la dieta. Conclusiones acerca del cambio Para la gran mayoría de perros, la mejor opción de cambio a BARF se lleva a cabo de forma repentina y abrupta. Para cualquier especie animal, un alimento nutricionalmente saludable será entero y crudo. El sarro desaparecerá y será reemplazado por dientes limpios y brillantes. La técnica de triturar y mezclar Otra forma de engañar a su mascota “adicta a alimentos poco saludables” para que coma el alimento nuevo, es darle primero su alimento favorito (procesado o humano) totalmente triturado. Esta fórmula general es un punto de partida excelente para afrontar el envejecimiento y las enfermedades degenerativas. Esto es, para un aumento de 20 veces en el tamaño, solo se incrementa cuatro veces la cantidad de alimento requerido. Llámelo días de ayuno y no se sentirá tan mal. Probablemente habrá notado que en estos momentos se dirige directamente al primer enfoque, en el que se consigue la adecuación nutricional a lo largo de una serie de comidas. Generalmente habrá pérdida de peso, algunas veces aumento de peso y casi siempre letargo. Por favor, no haga una lectura en exclusiva de este capítulo. Esto no es de extrañar, ya que la dieta BARF es la dieta evolutiva de los perros. ¿Qué cantidad debe suministrarse a los gatos adultos? Por desgracia, los alimentos procesados para mascotas ni siquiera se acercan a ser completos y equilibrados, como lo demuestra la variedad y el nivel de enfermedad que muestran los desafortunados consumidores de esos productos. Los alimentos cocidos o procesados no contienen dichas enzimas. Este período de aumento gradual de carne y hueso más ejercicio solo puede determinarse caso por caso. Contacta conmigo y comienza a ofrecer en tu negocio un servicio en auge. En otras palabras, nuestros perros nos piden que les demos una amplia variedad de alimentos frescos de diferente procedencia animal. Sin embargo, esto no es una regla inquebrantable, es únicamente una directriz. Carmen Nieto Cómo Médico Veterinario, opino que es un curso excelente!, el contenido de la información es veraz y la presentación de la información es dinámica. Sin embargo, tal discusión va más allá del alcance de este libro. Probablemente lo mejor es proporcionarlos triturados. Las sustancias así consideradas incluyen una vasta diversidad de nutrientes que están presentes solo en alimentos crudos. No son carroñeros ni vegetarianos. Este fue el momento en el que comenzamos a alimentar a nuestras mascotas con cereales cocidos como la mayor parte de su dieta. También notamos que, en la mayoría de los casos, el manto es más espeso, exuberante, brillante y sin caspa. Table of Contents Prólogo a la edición española Acerca de este libro NOTA PARA EL LECTOR AGRADECIMIENTOS CÓMO UTILIZAR ESTE LIBRO INTRODUCCIÓN CAPÍTULO 1 Capítulo 2 CAPÍTULO 3 Capítulo 4 Capítulo 5 Capítulo 6 Capítulo 7 Capítulo 8 La dieta BARF, ¿completa y equilibrada? ¡Algunos perros intentan tragar los huesos enteros! Una razón por la que hacen esto se debe a que hasta este momento de sus vidas, realmente nunca habían tenido que masticar nada. Por lo tanto, cualquier otra dieta será de una calidad inferior y tendrá menos posibilidades de promover buena salud. Una vez se ha detectado una fuente de proteína adecuada (no alérgica), continúe con esta durante un mes y luego añada otros componentes alimenticios, uno cada vez. Por ejemplo, dar suplementos de calcio a un cachorro que se alimenta con una dieta BARF formulada adecuadamente puede ocasionar un exceso de calcio y producir como resultado una enfermedad ortopédica como displasia de cadera o codo. Es importante ofrecer únicamente pequeñas cantidades del alimento habitual. Esto es fabuloso si la obesidad siempre ha sido un problema. En otras palabras, este libro contiene mucha información nueva, interesante y útil para el BARFero experimentado, además de servir como un manual básico para los no iniciados. • Del 15% al 20% de frutas y verduras. Con el tiempo, gracias a diversos mecanismos, la dieta BARF previene la formación de cristales y piedras en la orina de perros y gatos. Esto significa que incluso los exponentes más conservadores del conocimiento nutricional en relación a los alimentos para mascotas, admitirán que la ciencia moderna no tiene el conocimiento definitivo, final, perfecto o completo con respecto a la nutrición de mascotas. Esto puede necesitar una dieta de eliminación (véase el siguiente punto) y la ayuda de un veterinario con conocimiento de la dieta BARF. Lo he incluido para demostrar que lo que cuenta es lo que haga la mayor parte del tiempo. Esta es exactamente la misma cantidad de alimento (a un nivel del 8% del peso al día) que puede que suministre a un perro activo y joven de 5 kilos. La dieta BARF es una fuente rica en estos nutrientes vitales. Si nuestra mascota tiene sobrepeso, tenemos que ayudarla a perder grasa. Por lo general, la única modificación necesaria será la cantidad a suministrar. Comparando una mascota pequeña con una grande Las necesidades de alimento de su mascota están estrechamente relacionadas con el área de superficie corporal más que con el peso. Jueves - AM: Huesos carnosos crudos (cuellos de cordero o de cerdo o cola de buey) o menú “carne y hueso picado de cerdo del Dr. Billinghurst”. También se añadirán a las tortitas en su forma triturada o molida. ¡Transformando los alimentos en BARF! i iii v vi vii 1 3 9 16 21 28 42 67 75 88 10 11 12 13 El cambio a BARF 106 ¿Qué cantidad de BARF debo dar? El hígado, la grasa y los huesos están liberando la gran cantidad de toxinas que almacenaban. La causa puede haber sido una combinación de todo lo anterior. Veamos a continuación estos sencillos ingredientes: 1. Enfoque 3: algunas comidas nutricionalmente adecuadas y otras no Este enfoque es muy popular. Desde un punto de vista puramente nutricional, los huesos carnosos crudos cubren la mayor parte de las necesidades de su mascota de energía, agua, proteína, grasas, minerales y vitaminas, junto con enzimas, antioxidantes y otros nutrientes antienvejecimiento. Este es un estado más saludable. • Añada las yemas y las claras de los huevos al recipiente de mezcla y coloque las cáscaras en el procesador de alimentos con una pequeña cantidad de agua o el sobrante del zumo de verduras. Sin embargo, la dieta de oro para nuestras mascotas es definitivamente ¡su dieta evolutiva! Mito nº 2: “Cada comida que proporcione a su mascota debe ser completa y equilibrada” Una vez más, esta no es toda la verdad. Conclusión acerca de los términos completo y equilibrado No hay duda alguna de que la lista completa de los nutrientes que nuestras mascotas requieren y su formulación equilibrada son dos datos que no conocemos actualmente y no está claro si los llegaremos a conocer alguna vez en su totalidad. Gracias a que los huesos almacenan todos los minerales que las mascotas requieren en perfecto equilibrio y en una forma perfectamente disponible, las mascotas modernas crecen y se reproducen normalmente y se mantienen saludables hasta edades avanzadas. Si su perro intenta tragar el hueso completo y luego comienza a devolverlo otra vez, no se asuste. Puede utilizarse sola o junto con un suplemento de aceite de linaza. BARF también significa dieta de huesos y alimentos crudos Esta es la versión específica de la dieta de alimentos crudos biológicamente adecuados que la evolución diseñó para nuestros perros y gatos. En este caso, el multiplicador es 2, lo cual significa que 200 gramos de pienso se convierten en 400 gramos de huesos carnosos crudos. Era mi primera vez descubriendo el corazón de África y también fue la primera lectura que me ayudó a no sentirme tan solo al defender mis teorías sobre la importancia de una buena alimentación en el mantenimiento del estado de salud de los animales. Las algas son especialmente útiles como fuente de yodo. ¡Usted simplemente lo lleva a cabo! Póngase en la siguiente situación: imagine que ayer usted ofreció pienso, alimento enlatado, alimento casero cocido o cualquier otro producto a su mascota, y hoy comienza a alimentarlo con la dieta BARF. Si examinamos los nutrientes que hay en las heces, descubriremos que abastecen a nuestro perro de proteína de primera calidad, ácidos grasos esenciales, vitaminas (complejo B), probióticos y fibra vegetal. En circunstancias normales, su mascota se adaptará a la presencia de huesos en su dieta. En este contexto nos referimos a cachorros destetados que viven en casa con sus nuevas familias. Durante miles de años ha habido personas sin preparación alimentando a sus mascotas satisfactoriamente, sin necesitar ningún tipo de ayuda. ¡Haga tortitas sencillas! Uno de los escenarios más comunes que llevan al malestar estomacal es haber alimentado a su mascota desde el primer día con tortitas BARF súper completas, que llevan todos los aditivos posibles (y más) en altas concentraciones. • 15% de vísceras. La mejor forma de ayudar a su mascota a perder peso es lenta y constante. En la dieta evolutiva se obtiene muy poca energía de los carbohidratos. La lógica común y la biología básica dictan por qué los cuerpos de nuestras mascotas requieren una dieta evolutiva que es exactamente con la que deberíamos alimentarles. Asimismo, se ha demostrado que los probióticos protegen frente al riesgo de algunos tipos de cáncer. A menudo se requerirá una fuente de proteína de alta calidad ante algunas enfermedades. ¿Tus clientes te hacen preguntas sobre alimentación natural y no sabes responderles? Los gatitos o cachorros muy pequeños pueden alimentarse con tres o cuatro comidas de las tortitas multimezcla felinas al día. ¡Definitivamente así lo espero! Nuestros perros nos dicen que son vegetarianos A los perros salvajes les encanta comer el contenido estomacal e intestinal de sus presas. Estos episodios suelen desaparecer cuando el sistema digestivo de su mascota se acostumbra a los huesos. La fibra juega un papel vital en la salud intestinal y de todo el organismo a través de diversos mecanismos complejos. Las probabilidades de una obstrucción intestinal se disparan cuando a un perro mayor (o enfermo) o a uno con agrandamiento de la próstata se le suministran varias comidas basadas principalmente en huesos y muy poco de lo demás. Este es otro ejemplo de la extraordinaria influencia que tiene la dieta BARF sobre el sistema inmune de nuestras mascotas. Desagraciadamente, el dueño de mascota promedio desconoce por completo la naturaleza irrelevante de la afirmación formulada con los términos completo y equilibrado de las compañías de alimentos procesados para mascotas. La grasa es la mayor fuente de energía de la dieta evolutiva o dieta BARF. No se decante por una dieta rápida. Mejora del equilibrio hídrico Esta es una mejora intrigante. Marque los puntos, párrafos o secciones que sean de especial relevancia e interés para usted. Si estuviera suministrando una dieta compuesta únicamente de vísceras, 200 gramos de pienso se transformarían en 600 gramos de vísceras. Los perros salvajes comen el contenido intestinal de su presa, y dado que son coprófagos por naturaleza, comen las heces de muchos animales diferentes. • 5% de frutas. Me ha encantado. Adentrarme en el mundo Barf ha sido toda una aventura y un alivio. Además, la carencia de Omega 3 puede causar problemas de infertilidad en nuestra población reproductora, además de problemas de crecimiento en cachorros y gatitos, y lo que es aún más importante, problemas con el desarrollo del sistema nervioso. Suplementar con condimentos: el ajo Otro suplemento excelente es el ajo (más indicado para perros, aunque puede darse en pequeñas cantidades a los gatos). No olvide dividir el alimento en varias comidas pequeñas. Una idea excelente es añadir un probiótico al alimento (bien yogur o un probiótico no lácteo) a una dosis de al menos una cucharadita colmada de yogur por cada 2,3 kilos de peso al día como preventivo o como tratamiento en ese momento. Por ejemplo: • Un perro de 45 kilos puede requerir de 680 gramos a 3,6 kilos de alimento por día. ¿Por qué pierden peso las mascotas durante este período inicial? La mayoría de las personas lo descubren cuando comienzan a experimentar tras haber alimentado a su mascota con una dieta exclusiva de tortitas multimezcla durante un mes más o menos. A medida que los perros aumentan de peso, suministre el extremo inferior de la escala de dosificación y viceversa. Esto puede producir malestares digestivos tales como vómitos, diarreas o lo que es todavía peor, el perro puede sufrir distensión abdominal (dilatación gástrica y torsión). Estas mascotas insistirán en el cambio lento. Esto también contribuye de forma importante a la salud de sus riñones. Espero que no, pues lamentablemente ambas cuestiones son falsas. Al igual que con los perros, añada un suplemento de vitamina B y C en forma no ácida. Ahora, nuestros perros nos explicarán el sentido práctico de estas palabras para poder decidir con exactitud lo que deben o no comer. Si el problema persiste, es posible que tenga que moler los huesos. • 15% de verduras. La hiperinsulinemia se presenta acompañando a una serie de patologías como son la diabetes, el sobrepeso, la artritis y otras enfermedades que conllevan inflamación excesiva. Es decir, replicará o imitará uno de los alimentos consumidos por el animal en cuestión durante su largo período de evolución. Nuestros perros nos pedirán encarecidamente que por el bien de su salud no los alimentemos con grandes cantidades de cereales ni con productos que los tengan de base tales como los alimentos procesados para perros. ¿Por qué pasa esto? En el caso especial de los perros, unos pocos BARFeros han descubierto con el paso de los años que solo necesitan alimentarlos una vez al día y, en algunos casos, ¡solo los alimentan una vez cada dos días! El ayuno ocasional de uno o dos días para un perro sano no le causará ningún daño y, probablemente, sea beneficioso. En este momento podrá observar que las heces tienen un color blanquecino y una consistencia terrosa, características de los excrementos de las mascotas a las que se les suministran huesos. ¡Esta es una batalla que el dueño debe ganar! ¿Tiene hambre su mascota? Es la única dieta que maximiza la salud, la longevidad y la capacidad reproductiva. Es vital continuar alimentando con huesos incluso en situaciones en las que exista o se perciba peligro. Utilizando los principios de la nutrición evolutiva seremos capaces de acercarnos bastante a ese ideal, pero aún así, el producto no será completo y equilibrado al 100% . Cuando suplemente con enzimas pancreáticas, siga las instrucciones de la etiqueta, ya que no deben añadirse en exceso. Como regla general, cuando use un producto para animales, simplemente siga las instrucciones del envase con respecto al peso, teniendo en mente los comentarios y las dosis anteriores. Esta táctica puede llevar semanas, pero como resultado, los gatos acaban finalmente probando el ala de pollo. Ingrediente nº 3: Una mezcla de hígado, riñón y corazón (596 gramos) Es muy importante que obtenga vísceras limpias y exentas de parásitos. Suplementar con calcio artificial (y eso incluye la harina de hueso) cuando una mascota se alimenta con una dieta BARF elaborada adecuadamente, no solo es innecesario (excepto en situaciones de enfermedades específicas, como por ejemplo la eclampsia), sino que puede ser muy peligroso. Ingredientes para elaborar tortitas multimezcla para gatos Ingrediente nº 1: Huesos carnosos crudos molidos finamente (3,4 kilos) • Carcasas, cuellos y alas de pollo (en cantidades iguales) o… • Costillas de cordero o ternera (con carne) o… • Carne y hueso picados del Dr. Billinghurst o… • Cualquier hueso carnoso crudo que esté disponible. El ayuno, un gran aliado En el caso de los perros, que estén uno o dos días sin alimento puede marcar una gran diferencia. El cambio puede ser en gran medida un camino que hacemos a medida que andamos. En cuanto a los gatos, solo pueden usar ácidos grasos esenciales activados que deben obtenerse de animales, no de plantas. A medida que el cachorro vuelva a su estado normal, regrese gradualmente a las tortitas BARF básicas y al ejercicio basado en el juego. • Omega 3. Su perro querrá los guisantes y judías (legumbres) cocidos (no tan rico) o en brotes (excelente). Las claves de la dieta BARF Elementos básicos de la dieta BARF ¡BARF con extras! Huesos, bichos y la dieta BARF La dieta BARF, ¿completa y equilibrada? NOTA FINAL Las palabras de despedida más importantes que puedo darle son las siguientes. Si los vómitos persisten y su mascota no ha comido nada durante 12 horas, acuda al veterinario. Y seremos capaces de hacer esto sin ningún conocimiento nutricional específico ni análisis. Cuando los ingredientes (a menudo no comestibles) de los alimentos procesados para mascotas se mezclan y se cocinan (son sometidos a temperatura y presión extremas) hay una pérdida significativa de nutrición, debido al daño a los nutrientes individuales y las interacciones químicas entre los ingredientes. Esto se debe a que nuestras mascotas fueron forzadas repentinamente a alimentarse con una dieta que se desviaba enormemente de la dieta para la cual su organismo había evolucionado. Por lo tanto, cuando estime cuánto material de tortitas necesita para reemplazar los huesos (tales como las alas de pollo), la cantidad estará bien incluso si se excede un 10% más. Son especialmente útiles en los animales muy jóvenes, los ancianos y durante los cambios de dieta. Estos alimentos contienen carbohidratos saludables que promueven la salud gracias a sus valiosos nutrientes antienvejecimiento y otras propiedades beneficiosas. Alimentación práctica En nuestro hogar, el patrón predominante de alimentación para nuestros perros y gatos es proporcionar una tortita multimezcla en una comida y huesos carnosos crudos en la siguiente. Puede ser cualquier alimento, desde el enlatado para mascotas hasta carne de hamburguesa cocida, alimento seco remojado, sardinas o salmón enlatados triturados. Antes de hacer el cambio rápido, es necesario tener en cuenta si su mascota puede adaptarse al cambio de dieta rápidamente. ¿Y cuál sería el tipo de alimentación más adecuada para ellos? Como hemos visto, un pequeño ayuno puede ser muy útil, así como suministrar varias comidas pequeñas en lugar de una grande. Encontrará más información sobre cómo hacer esto en el capítulo nueve, en el que aprenderá a preparar tortitas BARF multimezcla tanto para perros como para gatos. Por desgracia, algunas mascotas nunca llegan a realizar el cambio totalmente. Los dueños de mascotas que siempre han suministrado una dieta casera, pero cocida, pueden inclinarse por usar este método. Su mascota puede mostrarle otras formas diferentes. La fisiología básica de nuestras mascotas no se puede modificar comiendo alimentos procesados durante algunas décadas. Una dosis segura de suplemento de algas marinas en polvo sería de un gramo (un cuarto de cucharadita rasa) para un perro o gato con un peso de 4,5 a 9 kilos al día. Para explicarlo de otra manera, si combinamos la amplia variedad de alimentos que se encuentran en la dieta evolutiva, en aproximadamente las mismas proporciones en las que se consumen, durante un período de tiempo suficiente (por ejemplo, doce meses), lograremos una dieta nutricionalmente saludable y adecuada para nuestras mascotas. Al contrario, los animales alimentados con BARF disfrutan de una vida con una mínima posibilidad de desarrollar enfermedades tanto infecciosas como degenerativas. No permita que su perro coja sobrepeso o se quede extremadamente delgado. La gran mayoría de los perros sanos normales conservan esta capacidad; incluso aquellos que han estado siempre comiendo pienso. Estos nutrientes vitales para la salud que los “expertos” de la industria de alimentos para mascotas han decretado como inútiles incluyen fitonutrientes, antioxidantes termolábiles, enzimas y otros factores antienvejecimiento. Generalmente lo hacen con un ala de pollo. Este porcentaje debe estar formado principalmente por hueso, es decir, una mezcla 30/70 de carne y hueso. Además de esto, nuestros perros también comen tierra para obtener microminerales. Enfermedad esquelética en cachorros Es esencial para la salud de huesos y articulaciones y para prevenir la enfermedad esquelética que los cachorros jóvenes crezcan lentamente y se mantengan delgados en todo momento. Los alimentos procesados modernos que carecen de estos minerales (al menos en una forma biológicamente disponible), consienten el mal funcionamiento y el deterioro del organismo y, finalmente, la enfermedad. Sin embargo, estas pueden afectar cualquier sistema corporal. Sin embargo, es comprensible que comience a preocuparse si una mascota que era de peso y tamaño normal comienza a parecer algo delgada. Esto no es raro en algunas mascotas que cambian a una dieta basada en huesos carnosos crudos de cordero. Sus heces son voluminosas y con muy mal olor. Este sistema depende de la presencia de dichas bacterias para tener un funcionamiento sano y normal. Además de los huesos carnosos crudos, otras fuentes excelentes de proteína de alta calidad son los huevos, el pescado y el requesón. Ellos ven estos productos como “rellenos” necesarios. • ¿Es realmente posible elaborar un programa dietético completo y equilibrado con el modelo de “todos los nutrientes en cada comida” o como un programa de muchas comidas? Eso significa que una dieta o programa nutricionalmente saludable estará formada principalmente por alimentos nutricionalmente saludables. Esto es lo que se conoce como dieta BARF, o en castellano ACBA (Alimentación Cruda Biológicamente Apropiada). Los excrementos producidos por una mascota alimentada con BARF que no contiene hueso, también serán pequeñas e inofensivas y su color más oscuro reflejará el alimento a partir del que se han formado. ¿Por qué son tan importantes las frutas y verduras? Asimismo, las mascotas y razas pequeñas de perros o gatos deberían alimentarse más a menudo que las grandes. - De 6 meses en adelante aliméntelos 2 veces. Si a su gato le gusta, puede incluir una pequeña cantidad de tripa verde si tiene disponible. Hacer cualquier afirmación más allá de esto (incluso para una dieta elaborada utilizando los principios evolutivos) sería contar una mentira. Suplementos con Omega 3 activados Estos son: el aceite de hígado de bacalao y los aceites de pescado como el de salmón. La forma y el equilibrio de los carbohidratos dentro de la dieta BARF implican que esta obtiene poca energía a partir del almidón o el azúcar, pero obtiene una cantidad alta de energía de proteínas y grasas. Entonces, ¿qué puede hacer cuando los gatos rechazan completamente el alimento nuevo, sin importar lo bien que lo ha disfrazado ni lo pequeña que es la cantidad que le ofrece? Mi propia experiencia como médico veterinario (especialista en animales pequeños) me ha demostrado que una dieta elaborada adecuadamente, basada en alimentos sanos para humanos, es mucho más beneficiosa para las mascotas en comparación con un producto procesado basado en cereales. Las siglas BARF hacen referencia a “Alimentos Crudos Biológicamente Apropiados” (Bones And Raw Food o Biologically Appropriate Raw Food, en inglés). Ir más allá de los conceptos de saludable y adecuado para afirmar que una dieta es totalmente completa y equilibrada es decir que esa dieta es lo último en nutrición; estamos afirmando que esa dieta es perfecta. Desde luego, puede que desee hacer variaciones en la dieta o que un problema menor de salud le obligue a añadir algo o a cambiar la composición de las tortitas. • Mientras que para aquellas mascotas que pesen más de 45 kilos, suministraremos 90 miligramos por kilo. Esto puede significar suministrar más o menos de la mezcla de tortitas o aumentar o disminuir su densidad calórica utilizando los métodos descritos anteriormente. de vísceras (órganos). Desde luego, si su mascota enferma mientras come alimento crudo y tiene fiebre, diarrea o vómitos, su veterinario seguramente querrá preparar un cultivo de muestra del alimento y un cultivo fecal para determinar si la culpa es del alimento. En los perros el efecto será más rápido si se combina la dieta BARF con algún tipo de ejercicio. Por otro lado, dueños de perros de razas más grandes afirman con regularidad que sus perros tragan, comen y digieren cuellos y alas enteros sin masticarlos en absoluto. Cinco años más tarde, en 1998, se publicaría el libro cargado de polémica “Grow your pups with bones”. La consecuencia directa es que a menudo es necesario suplementar con algún tipo de AGE aun cuando alimente con la dieta BARF. Ante todo, debe decidir si está listo para llevar a cabo este cambio. Mito nº 1: “Las mascotas modernas nunca deberían comer comida de humanos” Las personas que están de acuerdo con tal afirmación, ¿acaso consideran que usted no es lo suficientemente inteligente como para producir una dieta saludable para su mascota? Le ofrecen el alimento procesado al cual era adicto en el pasado. Este porcentaje refleja el nivel evolutivo (promedio) estimado de material vegetal en la dieta de los ancestros de nuestros gatos. El Dr. Billinghurst se graduó con matrícula de honor como licenciado en Ciencias Veterinarias por la Universidad de Sidney en 1976, después de obtener una licenciatura en Ciencias Agrícolas en 1966 y una diplomatura en Educación en 1969. Le debo mucho a los miles de BARFeros y sus mascotas, tanto en el ciberespacio como en otros lugares. • En el caso del perro, omnívoro, cazador y carroñero, su dieta tiene el mismo ingrediente principal que la del gato, pero además se añade otro cadáver más, este despojado de la mayor parte de su carne y también una variedad de alimentos crudos de origen tanto animal como vegetal. Esta mezcla se ofrece varias veces al día hasta que los intestinos se normalizan. • Hasta el 5% de verduras y posiblemente fruta. También puede haber observado que he incluido el pescado en conserva como parte de mi ejemplo de menú, tanto para perros como para gatos. Por ejemplo, si el hueso de pollo es el alimento básico, proporcione también costillas, cuellos y patas de cordero. Trate de encontrar huevos de buena calidad, preferiblemente orgánicos y de corral. Preguntando al perro sobre su alimentación Cuando le preguntamos al perro acerca de qué era lo que necesitábamos darle como alimento para imitar su dieta natural o evolutiva, nos dijo las siete palabras clave que nos darían las respuestas que necesitábamos. Una vez más, el tema ineludible y principal de este libro es que los animales están mucho más sanos cuando se alimentan con su dieta evolutiva: una dieta basada en alimentos crudos y frescos para la que han sido diseñados a través de un largo proceso de evolución. Al igual que en el caso anterior, esta situación puede contrarrestarse sencillamente agregando Omega 6 a su dieta. Lo ideal sería buscar carne y huesos de origen orgánico. Ingrediente nº 5: Diversos aditivos • Cinco huevos enteros (incluyendo las cáscaras). Sin embargo, a lo largo de tres o cuatro generaciones, la alimentación persistente con BARF será recompensada con una disminución significativa de los problemas reproductivos, incluyendo un aumento de la salud y la fertilidad de la hembra, partos sin asistencia, producción extraordinaria de leche y viabilidad mucho mayor de la camada. Debe haber un nivel bajo de verduras ricas en almidón (por ejemplo, la calabaza) y no deben predominar las verduras con alto contenido de azúcar (por ejemplo, la zanahoria). Durante los meses de invierno deberá suministrar más alimento y con una frecuencia mayor. Esto aplica de la misma forma para la situación inversa. Además, como alternativa al ayuno sencillamente podemos alimentar a nuestras mascotas con menos comida durante unos pocos días. En esta situación, las opciones lógicas y obvias de suplemento de la dieta serían cortes magros de cerdo, ternera o pollo. Si es así, comience a utilizar cortes de carne más magros. Aunque los probióticos no son 100% esenciales como componentes de la dieta BARF, cuando tenemos en cuenta lo que sabemos actualmente de sus propiedades, constituyen con certeza una buena póliza de seguro. Si a su mascota le gusta cualquier alimento humano, sin importar lo perjudicial que sea, frote el alimento favorito sobre las alas de pollo o cualquier alimento que quiera que su mascota coma. ¿Qué hay de “mágico” en una dieta evolutiva? Este enfoque es muy práctico y una forma muy buena de empezar, especialmente si alimenta con la dieta BARF por primera vez. En muchos aspectos, este es el enfoque más sencillo de adoptar, porque implica una preparación mínima. También se aconseja no suplementar con aceite de hígado de bacalao durante la preñez, siempre que las futuras madres hayan recibido vitamina A en abundancia antes de estar preñadas. Una vez comience la alimentación con BARF, está casi garantizado que gastará menos dinero en tratamientos desparasitantes y antipulgas. Si esta afirmación se llevara a cabo como la mayoría de los dueños de mascotas y veterinarios asumen, las compañías de alimentos procesados para mascotas serían culpables de tergiversación o fraude. Si necesita información sobre la alimentación de cachorros menores a ocho semanas de edad, por favor consulte mi libro “Grow your pups with bones”. Desaparición de los problemas reproductivos No todos los problemas reproductivos desaparecerán en una generación. Este resultado ha sido una constante a lo largo de los años. En estos casos, el consejo general es reducir los Omega 6 (tanto en la dieta global como en los suplementos) y aumentar los niveles de Omega 3. Muchos dueños de mascotas emplean tácticas que pueden describirse como un híbrido de dos o más de los enfoques anteriores. Desafortunadamente, muchos animales domésticos modernos, que consumen alimentos procesados para mascotas, padecen de una tiroides hipoactiva. Los dueños de mascotas con problemas de inmunodeficiencia utilizan una variación de este último método. En estas circunstancias, la presencia de picazón o diarrea con frecuencia significa que hay una alergia a una de las proteínas que se suministran. Tenemos que pensar en el valor calórico de lo que suministramos. Por el contrario, la grasa derivada de animales silvestres, pasteros o forrajeros, tiene niveles de ácidos grasos esenciales mucho más altos. Puede ser que el gatito o cachorro quiera echarse una siesta. Por lo tanto, le sugiero que empiece por el principio y lo lea completamente hasta el final. Esta carencia es una de las principales razones por la que los alimentos procesados funcionan tan mal. El vómito constante puede producir desequilibrio electrolítico y deshidratación. La naturaleza de sus secreciones también puede darnos pistas enormes sobre su estado de salud. ¿Con qué frecuencia debemos alimentar a las mascotas? Estos nutrientes están presentes únicamente en los alimentos sin procesar y muchos solo se encuentran en el material vegetal triturado crudo. La cantidad de hueso que se suministra es, obviamente, un factor. • 57 gramos de polvo de algas marinas. Desaparición de afecciones ortopédicas en perros jóvenes Si usted es criador de perros y le gustaría ver cómo desaparecen algunos problemas tales como la displasia de cadera y codo de su programa de cría, permítame sugerirle que considere seriamente la dieta BARF como la forma de cría de sus perros jóvenes. A pesar de que muchos dueños de mascotas quieren creer en el concepto de una dieta evolutiva, seguirán dejando pienso disponible para su mascota de forma continua, mientras intentan hacer el cambio a la dieta BARF. Esto último puede resultar en un deterioro temprano de la visión y la audición, dificultades de aprendizaje en cachorros y gatitos, y problemas de conducta en nuestras mascotas que pueden continuar a lo largo de su vida. ¿Qué es la dieta BARF exactamente? De igual forma debe comprender que uno de los errores más comunes que cometen los BARFeros es aportar una gama muy reducida de alimentos. Nos dicen que comerán casi cualquier animal que se mueva, nade, vuele, camine o se arrastre. Sin duda alguna, la aparición de dichos términos en el etiquetado de este tipo de productos no garantiza que sean nutricionalmente sanos o adecuados para nuestras mascotas. La idea de que la adecuación nutricional puede lograrse a lo largo de una serie de comidas (sin intentar que ninguna comida individual sea completa y equilibrada) es básica para alimentar con una dieta BARF. A medida que nuestro conocimiento crece, siempre habrá lugar para la mejora. Asimismo debe comprender que tomar el control de la dieta de su mascota implica un poco más de trabajo y planificación. Necesitará huesos grandes menos carnosos para los perros Con huesos grandes nos referimos a los huesos largos de las extremidades de ovejas, vacas, cerdos u otros animales grandes. ¡Imagine lo bien que se sentirá su mascota con unos oídos sanos! Desaparición de los problemas de los sacos anales Esto sucede a consecuencia de la mejora de salud del sistema inmune y destaca la diferencia notable que supone comer huesos, pues se producen heces firmes, esenciales para que los sacos anales se vacíen de forma normal. Continúe con este método hasta que su mascota se adapte a la dieta BARF. Vísceras Un porcentaje de la dieta de su mascota debe estar formado por vísceras u órganos internos tales como hígado, riñones, corazón y tripa verde. Para una mascota saludable normal suministre una amplia variedad de tipos de alimento (fresco, entero y crudo) que se asemeje a la dieta evolutiva de su mascota y asegúrese de que la mayor parte de la dieta se basa en huesos carnosos crudos. Por ejemplo, un ayuno puede ser contraproducente en algunos individuos obesos, porque ocasiona una disminución de la tasa metabólica y estimula la pérdida de masa muscular magra. • 170 gramos de linaza molida finamente (en molinillo de café), 170 gramos de yogur natural o su equivalente en probióticos no lácteos. Esta dieta se suministra exclusivamente durante al menos tres semanas y preferiblemente durante un mes para ver si se alivia el problema. Su metabolismo completo estaba y está adaptado al consumo de alimentos crudos. De tres a seis meses, aliméntelos de tres a cuatro veces al día y de los seis meses en adelante, aliméntelos dos o tres veces al día. Si dividimos 690 gramos entre 85 gramos (el peso de un ala), obtendremos la cantidad de alas que necesitamos. El aliento de su mascota será mucho mejor. Existen a su disposición muchas máquinas trituradoras aptas para este propósito, así que no permita que ningún problema asociado con los huesos enteros lo desaliente de alimentar con BARF. Debido a la adopción generalizada de alimentos procesados para mascotas durante los últimos cuarenta a setenta años, lo que antes era de conocimiento general (cómo alimentar a nuestras mascotas con una dieta de alimentos frescos), ahora se ha convertido en un arte perdido. ¡No permita que pase hambre! Es importante entender que se requiere una gran cantidad de paciencia cuando intenta cambiar a los gatos a BARF. A continuación puede ver cuáles son sus ingredientes: • 908 gramos de verduras crudas (cualquier variedad). Estos estudios le llevaron a comprender que toda medicina y cirugía, incluyendo aquella basada en los fármacos convencionales y las modalidades holísticas, dependen de manera implícita de una nutrición correcta para lograr el mejor de los éxitos y esa nutrición debe basarse en los hábitos alimenticios evolutivos de las especies a tratar en cuestión. Tampoco son omnívoros. Sin embargo, en términos de carne magra, semimagra, con algo de grasa o muy grasosa, mi sugerencia sería suministrar carne semimagra a los gatos mayores sedentarios y carne con algo de grasa a los gatos jóvenes más activos. Enfoque 2: cada comida es nutricionalmente adecuada Esta versión de la dieta BARF implica alimentar con lo que llamamos tortitas multimezcla. Así se les inicia en el proceso que lleva a comer huesos carnosos crudos enteros. El ajo es una planta, que a menudo se usa como condimento, que ayuda a fortalecer la salud y a prevenir enfermedades por una gran diversidad de razones. • Durante un cambio de dieta. Si utiliza un producto para humanos, realice las extrapolaciones adecuadas. Si ninguna de las medidas anteriores es eficaz, tal vez necesite visitar a su veterinario para que le coloque un enema. Asegúrese siempre de lavarlas minuciosamente para eliminar aerosoles químicos, porque querrá utilizar la piel. Por ejemplo, si tiene un perro joven de raza gigante de crecimiento rápido, los cuellos y espaldas de pollo pueden tener un contenido de calcio demasiado bajo, ya que como acabamos de mencionar, están formados mayormente por cartílago, especialmente si proceden de aves muy jóvenes. Todos estos síntomas deben desaparecer pasadas de tres a seis semanas. La fruta debe estar bien madura o muy madura pero no podrida. • Decida qué porcentaje de la dieta consistirá en huesos carnosos crudos (cuellos, alas o carcasas de pollo). Por lo general, tendrán ocho semanas de edad o más. Por otro lado, cuando una mascota esté baja de peso, también debe alimentarse más a menudo, pero con comidas más abundantes. Nuestros perros nos dicen que necesitan material vegetal para una salud plena, pero esta debe estar cruda y triturada. También puede proporcionar colas de buey y costillas de ternera. Un método aún más sencillo consiste en comprar uno de los “picadillos de carne y huesos del Dr. Billinghurst” donde esté disponible. En mi blog encontrarás mucha información, y también se han publicado bastantes libros al respecto (algunos en castellano). El cuello y la espalda del pollo pueden tener alto contenido de cartílago y bajo contenido de hueso. Sin embargo, esta únicamente aparece en circunstancias más excepcionales en aquellos perros y gatos que consumen alimentos crudos. Muchas personas que intentan alimentar a su perro con una dieta evolutiva se limitan a proporcionarle solamente una única fuente de alimento, como por ejemplo, pollo. Ya hemos visto suficiente acerca de los alimentos procesados para mascotas. Debemos desarrollar una nueva forma de pensar A continuación, vamos a presentarle una forma diferente de ver o pensar en los programas de nutrición, dietas, comidas o alimentos completos y equilibrados. Utilice huesos jóvenes, blandos y sanos, cubiertos de carne de cualquiera de las especies que sean más baratas y que estén disponibles en su zona. • Muchos nutrientes dejan de estar disponibles para la asimilación y el uso del organismo de nuestras mascotas. Y tras haber pasado por esa mala experiencia con nuestro perro, ¡puede que nosotros también estemos de acuerdo! Una buena regla general es alimentar con moderación durante los primeros días cuando suministramos alimento crudo por primera vez. Para triturar adecuadamente las verduras necesitará recurrir o bien a un procesador de alimentos o a un exprimidor, siendo este último la mejor opción. Lo que no debe hacer es darse por vencido y volver a la dieta antigua e insalubre que su mascota le reclama. Sí, definitivamente la variedad es la sal de la vida cuando eres un gato. Las piezas de las que podemos disponer incluyen alas, cuello, espalda y esqueleto. Mantenga el estrés a un nivel mínimo y añada un suplemento de enzimas digestivas (vea el capítulo seis). Todo el mundo sabía cómo hacerlo y los perros gozaban de un buen estado de salud. Para alcanzar congruencia y adecuación nutricional es de vital importancia alimentar con la variedad más amplia de alimentos completos posible. Mi mascota tiene dificultad para defecar Esta es una queja común de las personas que están acostumbradas a ver que su mascota evacúa (con relativa facilidad) heces grandes, suaves y con muy mal olor, que son las heces típicas producidas por las mascotas que consumen alimentos procesados. Es decir, ofrézcale otra cosa antes, para atenuar su hambre. Esta razón quizá resulte más importante (o devastadora). ¿Está adelgazando mucho o ha ganado peso adicional en forma de grasa? Es de vital importancia que el aprendiz de BARF comprenda este concepto, ya que por varias razones, tanto comerciales como prácticas, la producción de comidas BARF que se acerquen a ser completas y equilibradas (adecuadas nutricionalmente) se hace necesaria. ¿Ha disminuido la cantidad de verduras de hoja verde? Ambos deben introducirse en su dieta básica o como suplemento. Las tortitas elaboradas con alas o cuellos de pollo funcionarán muy bien, pero cualquier hueso carnoso crudo molido finamente será suficiente, siempre y cuando su mascota no tenga alergia a esa fuente de proteína en particular. • Incorpore a esta mezcla las vísceras una vez convertidas en puré con el procesador de alimentos o picadas en trozos pequeños. El hecho de que son “comedores de basura” es otro factor. Para evitar este problema, evalúe el estado de hambre de su perro y sus hábitos alimenticios antes de ofrecerle huesos. Los gatos tienen también una comida regular de leche y huevo. Otras tortitas que puede preparar Como se ha mencionado previamente, los cambios y combinaciones de la dieta y las tortitas BARF que puede preparar para sus mascotas son infinitos. Siga todas las recomendaciones que le hemos dado tal y como hemos descrito anteriormente. Esa combinación puede producir diarrea, vómitos o ambos. Por tanto, debe descubrir qué proteína es y eliminarla de la dieta. Cualquier cantidad que oscile entre el 1 y el 10% de la dieta resultará apropiada. Asegúrese de ajustar lo que le da de acuerdo con el peso y la condición ideal de su mascota y compruebe que su mascota practica ejercicio regularmente. Estos mismos “expertos” afirman que la manteca o grasa fundida (que es tanto mutagénica como carcinogénica) es un componente saludable de la dieta procesada y ¡que no es peligrosa para la salud de ninguna manera! También aseguran que el almidón cocido, la base de todos los alimentos secos para mascotas, es una fuente de energía inocua, aunque reconocen que su presencia agrava el cáncer, ¡la principal causa de muerte de nuestras mascotas mayores! Asimismo, dicen que se pueden añadir minerales a los alimentos procesados como químicos inorgánicos (en lugar de como componentes orgánicos de los alimentos completos), a pesar de que existen cantidad de investigaciones que demuestran que las fuentes artificiales de calcio son responsables de enfermedades como la displasia de cadera y codo. Es lo único con lo que les alimentamos. Vamos a desarrollar un ejemplo para que pueda comprender este punto mejor. Así ha sido durante millones de años. Aumento de la resistencia a parásitos internos y externos Un efecto maravilloso de la dieta BARF es el aumento de la resistencia que tienen nuestras mascotas frente tanto a pulgas como a lombrices o parásitos intestinales. Sin embargo, en lugar de suministrar muchos tipos diferentes de huesos durante una semana, puede elegir alimentar una semana únicamente con pollo, la próxima solo con cordero, la siguiente con rabos de buey y así sucesivamente. • Por supuesto encontramos también suplementos como el aceite de linaza y el de cáñamo (ricos en Omega 3 inactivados) y los aceites de pescado, ricos en Omega 3 activados. En otras palabras, para perros mayores y menos saludables las dietas basadas en cerdo y aves de corral pueden requerir suplementos de Omega 6 activados. También era curioso ver dibujada en la cara de la gente del lugar la sorpresa, cuando me veían leyendo un libro, cuyo título y contenido para ellos no tenía ningún sentido. Este porcentaje oscila entre el 10 y el 15% en la dieta del perro y entre el 15 y el 25% en la del gato. Estos ocurren cuando los huesos son de tal tamaño que pueden atascarse en el esófago (el tubo que conecta la boca con el estómago) o peor aún, de un tamaño que puede inhalarse ¡y quedar atrapado en la tráquea! Los cuellos de pavo parecen ser los mayores culpables. La dieta o programa de alimentación BARF consiste en alimentar a perros y gatos con la dieta para la cual han evolucionado a través de millones de años de adaptación genética. ¿Suplementos de vitaminas y minerales? Siempre y cuando su perro no se esté asfixiando (sea incapaz de respirar) no hay problema. • De 25 a 50 kilos, suministre de 1100 a 2000 gramos. Capítulo 9 CAPÍTULO 10 CAPÍTULO 11 CAPÍTULO 12 LOCALIZACIÓN Y RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS PARA LA DIETA BARF CAPÍTULO 13 Y por supuesto, en lugar de alimentar a nuestra mascota con heces, los nutrientes que obtendría de dicho alimento se reemplazan con alternativas adecuadas como huevos, suplementos vitamínicos, de ácidos grasos, probióticos, alimentos ricos en fibra, etc. La conclusión es que en el pienso hay tres veces más de materia seca que en la misma cantidad en peso de la tortita BARF. Suplementos En algunas ocasiones es necesario añadir ingredientes complementarios a los cuatro ingredientes básicos de la dieta BARF que como hemos visto son el agua, los huesos carnosos crudos, el material vegetal (frutas y verduras) y las vísceras. Al principio le encantaba, pero ahora lo rechaza Muchos dueños cuentan que al principio a sus mascotas les encantaba el alimento nuevo, pero después de una o dos semanas, dejaron de comerlo y lo rechazaron. CAPÍTULO 11 ¿QUÉ CANTIDAD DE BARF DEBO DAR? Sin embargo, existe una confusión con respecto al programa de alimentación BARF en el que cada comida intenta ser completa y equilibrada, es decir, nutricionalmente adecuada. Deje el puré de verduras de hoja verde al 70% de la dieta (dejando la mezcla 30/70 de huesos carnosos crudos al 30%) y no proporcione absolutamente nada más durante cierto tiempo (de varias semanas a meses) dependiendo de su reacción. Usted replicará “¡pero si está cocido! Bien, puede dejarlo o eliminarlo, realmente no importa. Cuanto más alimentos sin procesar y en su forma original proporcionemos a nuestras mascotas, mayor será el efecto promotor de la salud de dichos alimentos . Me parece que para comenzar a cambiar la forma de pensar del veterinario actual, en cuanto a las patologías y la Nutrición natural, este curso es una excelente herramienta para consulta y aplicar el conocimiento en los pacientes! Espero que en un futuro se realicen más cursos o diplomado sobre nutrición y diferentes patologías! Agradezco a Vero, por esta iniciativa! Francisco Torres La verdad es que me ha encantado y me ha gustado que se hiciese en 2 días ya que si no creo que habríamos acabado muy cansados el primer día y la atención no habría sido la misma. Cualquier suplemento puede añadirse antes de congelar o una vez las tortitas se han descongelado. Mi experiencia es que, en aquellos países, zonas y hogares en los que la alimentación de los animales domésticos con huesos carnosos crudos nunca se abandonó, y todavía se sigue considerando como algo normal, casi no existe la percepción de peligro asociada a la alimentación con huesos. Los alimentos crudos llenan el sistema digestivo de bacterias saludables. Esto funciona bien con aquellas mascotas reacias a probar comida nueva. Algunas de las preguntas planteadas son: • ¿Qué es exactamente una dieta completa y equilibrada? Es sencillo y de sentido común. Carencia de Omega 3 Este es el principal problema que causan los alimentos modernos procesados para mascotas asociado a los ácidos grasos. Durante millones de años, nuestras mascotas se han estado alimentando a través de varias comidas, por lo que desde aquel entonces ya llevaban una dieta equilibrada. El cambio lento a BARF Este método de cambio puede llevar de una a cuatro semanas, o incluso hasta seis meses, dependiendo de las circunstancias. Esto incluye la dieta de los cánidos “tipo Dingo” que están dispersos a lo largo y ancho de todo el planeta. ¡Tales cambios llevarían cientos de miles de años! Nuestras mascotas no solo son capaces de alimentarse mediante su dieta evolutiva, sino que realmente la necesitan para conseguir el máximo de su salud. Por esa razón, las mascotas más pequeñas requieren una cantidad de alimento diaria cercana al 8% de su peso corporal, mientras que las mascotas más grandes requieren una cantidad cercana al 1,5%. Estas incluyen: pancreatitis, insuficiencia pancreática, diabetes, artritis, enfermedad intestinal inflamatoria y cáncer. Otra señal común que las mascotas nos proporcionan es que se niegan a comer. Desde luego, al utilizar las tortitas BARF de varios tipos, estamos proporcionando los huesos carnosos crudos en su estado triturado. Estas incluyen la contaminación de nuestro mundo, los niveles bajos de minerales de los suelos en los que se han cultivado ciertos alimentos, la disponibilidad limitada de ingredientes en algunas zonas y la variabilidad en las necesidades individuales de los animales. La regla de oro en esta situación es que el cambio debe ser gradual y cuidadoso. En el caso de un perro, se requiere más ejercicio si es que lo ha disminuido. Un dueño de mascota especialmente terco ganó esta batalla contra su gato igualmente terco. También el pavo es una opción factible. Por lo tanto, permítanme enfatizar que cuando las mascotas se alimentan con BARF, especialmente cuando se les suministra abundancia de huesos, es normal ver un poquito de esfuerzo. Cuando nuestras mascotas comen alimento seco para mascotas, la mayor parte de su energía viene de los carbohidratos, es decir, del almidón y también del azúcar de mesa añadido. Los fabricantes de alimentos procesados para mascotas hacen (intentan) que cada comida sea nutricionalmente completa y equilibrada como un método práctico y sencillo de proporcionar un programa de alimentación nutricionalmente adecuado para mascotas. Esto puede no ser un problema enorme si solo se usan cantidades pequeñas de alimentos procesados para mascotas. De hecho, hacer esta afirmación es un fraude científico. Esta buena noticia puede aplicarse al tratamiento de muchos tipos de cáncer. Vómitos Si su perro (o posiblemente su gato) vomita ocasionalmente huesos sin digerir, no se alarme. La pregunta que queda por contestar es: ¿Lo haremos? Esto podría solucionar el problema. Algunos perros alimentados con linaza triturada, con aceite de linaza o ambos pueden desarrollar prurito o picor en la piel. ¡La dieta BARF puede hacer maravillas! ¿Es la dieta BARF adecuada para perros y gatos? Muchos BARFeros nuevos cuentan que, la primera vez que deciden dar un hueso carnoso crudo, necesitan el apoyo moral de su grupo de amigos. Recuerde combinar esto con el hambre de su mascota y cualquiera de las otras técnicas (como calentar a temperatura corporal) que pueda ser adecuada. • Están bajas de peso. Sin embargo, ¡es importante enseñar a estos engullidores voraces que realmente deberían triturar esos huesos! Afortunadamente, masticar los huesos es algo natural y rápido para la mayoría de los perros. Es mucho mejor alimentar con huesos molidos finamente que abandonar la alimentación con huesos. Estos alimentos no solo contienen bacterias, sino que también cuentan con ingredientes que estimulan el crecimiento de esas mismas bacterias y activan sus genes favorables. Por ejemplo, del 15 al 30% de cuellos de pollo en lugar del 60%. Mantenga las tortitas a este nivel del 10% de huesos carnosos crudos y el 90% de puré de verduras durante al menos una semana. Por esto es tan importante seleccionar cuidadosamente el primer hueso que le ofrece a un comensal glotón. Todos estos nutrientes están presentes en su forma biológicamente disponible y se acercan al equilibrio evolutivo. Por todas las razones que se han mencionado previamente en este capítulo,

puede que sea necesario que sean añadidos en su forma activada. La modificación más común y necesaria será la cantidad a suministrar. Las vísceras deben ser frescas y estar crudas, así como tener un origen fiable y libre de parásitos. Lo más importante es no dejar que las sobras de comida humana ni los productos de cereales formen la dieta completa. Mientras tanto, inicie con mucho cuidado algo de ejercicio con caminatas muy suaves. Esta carencia de Omega 3 permite que los Omega 6 (si están presentes en cantidades suficientes) provoquen la gran diversidad de problemas ocasionados por su exceso. Las proporciones exactas serían: durante unos días dar el 25% de alimento nuevo, aumentar esta cantidad al 50% durante otros pocos días, incrementar de nuevo la cantidad al 75% durante otro par de días y finalmente dar el 100%. Una vez abiertos, estos aceites deben guardarse en el frigorífico y siempre en envases herméticos y opacos para que no sean dañados por la luz. Los ejemplos anteriores incluyen varios huesos carnosos crudos diferentes, con los que puede alimentar a su mascota los distintos días de la semana. Si tiene un cachorro de raza gigante de crecimiento rápido que crece demasiado rápido y quizás experimenta dolor en las articulaciones, es fundamental llevar a cabo una modificación importante en su dieta. • Para 6 kilos, suministre 450 gramos. Si suministra demasiado alimento antes del hueso, eliminará por completo el hambre de su perro. En su estado crudo son una fuente valiosa de nutrientes, agua (alrededor del 70%), proteínas, ácidos grasos esenciales, minerales, vitaminas y enzimas, junto con nutracéuticos, factores antienvejecimiento y antidegenerativos de gran valor. La obesidad, la enfermedad intestinal inflamatoria, la diabetes y la enfermedad pancreática son solo algunos de los problemas que pueden tratarse o prevenirse al proporcionar dieta BARF, rica en fibra saludable. También se ha demostrado que los probióticos reducen los síntomas de intolerancia a la lactosa, la hiperlipidemia (exceso de triglicéridos en la sangre), los síntomas de alergias y ayudan a prevenir estas. El programa BARF es más evolutivo que revolucionario Como el programa de alimentación BARF se basa en la dieta que nuestras mascotas han consumido durante millones de años, de ninguna manera resulta un cambio radical para ellas. Ian Billinghurst, 19 de septiembre de 2001. Con esa perspectiva, muchos se rinden y vuelven a ofrecer a su mascota el alimento que saben que comerá con total certeza. Uno o ambos de estos elementos pueden ser necesarios si su mascota tiene un problema de salud específico o si es consciente de que existe una deficiencia particular en los alimentos que suministra. También aprenderás la manera más sencilla de introducir a los perros y gatos en este tipo de alimentación tomando en cuenta las diferentes etapas de crecimiento. Para más información, especialmente en lo que se refiere a las dificultades que podría encontrar durante el cambio, diríjase al capítulo doce, en el que abordo temas como la negativa a comer, los vómitos y diarreas, etc. La cantidad que use de esta mezcla dependerá de las circunstancias de cada mascota en particular. • Dos cucharaditas (30 ml) de nata. A medida que lea el resto de este capítulo descubrirá las respuestas a todas estas preguntas y muchas más. • Para 3 kilos, suministre 225 gramos. Será necesario modificar la dieta. La humedad no tiene calorías, mientras que la grasa tiene aproximadamente dos veces y cuarto más de calorías que los carbohidratos o la proteína. Por ejemplo, un gran danés puede tragarse con facilidad un cuello de pollo entero. En su forma más sencilla, la dieta BARF consiste en 50% huesos carnosos crudos y 50% tortitas BARF multimezcla. Para eliminar cualquier confusión, afirmaré en este momento que, aunque lo que queremos lograr exactamente es una dieta completa y equilibrada, no es posible producir una dieta así de forma total para ningún animal. Además, cuando se elabora una dieta evolutiva, las fuentes principales de energía deben ser las proteínas y grasas, que promueven la salud, en ningún caso los carbohidratos. De esa forma están forzando al perro a masticar el hueso más meticulosamente. En la mayoría de los casos, será alérgica a una proteína que ha estado comiendo o con la que ha estado en contacto durante mucho tiempo. La bibliografía científica describe muchos de estos nutrientes como vitales para la salud y el bienestar de una amplia diversidad de mamíferos, ¡incluyendo al ser humano! Irónicamente, varios de los estudios que demuestran este punto involucran a perros y gatos. Considere también añadir algunos elementos de gran valor a la dieta en dosis regulares. ¿Quieres cuidar la salud de tu mascota y sospechas que la comida industrial no es tan buena como la pintan? ¿Quieres dar una dieta natural a tu mascota pero no sabes cómo ni por dónde empezar? Esto se refiere, en su mayoría, a verduras sin almidón ni azúcar y a las bayas. De hecho como dice el Dr. Ian Billinghurst, padre del término BARF, este libro no hubiese sido necesario hace 50 años, ya que en esa época, los perros australianos eran alimentados con huesos y sobras. Su mascota no sufrirá deficiencias, desequilibrios o excesos de minerales si la mayor parte de su dieta está formada por huesos carnosos crudos, sino todo lo contrario. Esta incluye huesos carnosos crudos, verduras crudas trituradas y vísceras. ¡Se lo llevará y lo enterrará! Si su perro es un aprendiz lento, puede ofrecer cortes de huesos carnosos crudos más grandes. ¿O tal vez creen que la comida para humanos es totalmente inadecuada como alimento para mascotas? Es de vital importancia que su nueva mascota comience con la dieta BARF. En definitiva, una boca que resulta mucho menos peligrosa para su familia humana y lo que es más importante, ¡para su propio dueño! Desaparición de la mayoría de los problemas dérmicos Si los problemas de piel, que antes eran persistentes, desaparecen repentinamente y ya no se necesitan más visitas al veterinario, lavados medicados, antibióticos, inyecciones ni comprimidos de cortisona, esto tiene que tener algún significado. No obstante, sí que podemos acercarnos bastante a ella mediante la imitación. Seleccionaremos los alimentos sustitutos de aquellos que sean adecuados y estén convenientemente disponibles en los supermercados locales, por ejemplo. Ahora que ha calculado todos los componentes básicos, no será demasiado difícil calcular el porcentaje restante (entre el 5 y el 10%) de la dieta que corresponde a otros alimentos. Esta dieta evolutiva, nutricionalmente saludable y adecuada, puede suministrarse como una serie de comidas, donde cada comida puede contener uno o más componentes de la dieta, o se mezclen todos los componentes para producir una comida BARF nutricionalmente sana y adecuada. A muchas personas les encantaría hacerlo, pero le temen a la idea global de BARF y al cambio en sí. Una tortita BARF compuesta por cuellos de pollo contiene alrededor del 70% de humedad y el 30% de materia seca. El sistema digestivo nuevo de su mascota no ha tenido mucho tiempo para acostumbrarse al alimento procesado. Sobre todo, no permita que se convierta en una dieta basada en cereales. La respuesta es ¡sí, absolutamente! Una vez que tanto perros como gatos se acostumbran a comer BARF, producen pequeñas cantidades de excremento con olores mínimos y que se eliminan con facilidad, compuestas principalmente de hueso digerido parcialmente, pero no absorbido. Especie, tamaño, raza y frecuencia de alimentación Por lo general, los gatos deben alimentarse más a menudo que los perros. La enzima fundamental que transforma los ácidos grasos esenciales inactivos en activos puede estar ausente por una de varias razones: • La herencia. Mezcle concienzudamente. Es decir, se proporcionarán comidas muy pequeñas, pero con mayor frecuencia. La única diferencia es que usted querrá ofrecerle una bebida láctea, especialmente si tiene dificultades con los sólidos. Exceso de Omega 6 Es uno de los problemas más comunes que se observan en los alimentos modernos. ¡Cualquier cosa que pueda conseguir! Al igual que en las tortitas dirigidas a perros, en las que consuman los gatos también puede haber ternera, cerdo, pollo, cordero, pavo, canguro, emú, venado, pato... Sin embargo, no estoy sugiriendo que alimentemos deliberadamente a nuestras mascotas con estos elementos. Como ya hemos mencionado, la mayor parte de su alimento debe tener origen animal, por lo que elaborar una dieta para gatos resulta sencillísimo. El yogur es el ejemplo alimenticio más común. Compruebe también que no existe predominancia de la familia del repollo (crucíferas), ya que si se suministran constantemente y en grandes cantidades, pueden deprimir la tiroides. Existen casos en los que puede ser útil suplementar con enzimas digestivas pancreáticas. Tomando como punto de partida el 7,5% del peso corporal, estas son las cantidades de alimento que debería suministrar diariamente según el peso de su gato: • Para 2 kilos, suministre 150 gramos. Juegan un papel importante en el mantenimiento de la salud del sistema inmune de su mascota y también de su boca, dientes y encías. (Si desea ver la definición de nutricionalmente adecuado, vuelva al capítulo ocho). Esta situación puede contrarrestarse (en parte) añadiendo Omega 3 a la dieta. Algunas veces se debe al miedo al desequilibrio nutricional, otras veces es pereza. Esto es muy insensato. Desgraciadamente, una vez llegados a este punto, muchos dueños de mascotas suplementan la dieta BARF saludable que han elaborado, con comida dañina procesada “solo para estar seguros”. El segundo obstáculo es la posibilidad de trastorno digestivo como consecuencia de este cambio. Es posible que rechace cualquier cosa que le ofrezca en forma de alimento. Otra opción es dar una pasta de ciruelas pasas, pasas y yogur. Se recomienda encarecidamente al lector que realice una búsqueda de los mejores recursos veterinarios disponibles con el fin de tomar decisiones informadas sobre el cuidado de animales de compañía en todo momento. Por lo general, se proporcionan dos comidas al día. Este capítulo existe para hacer frente a la confusión y dar respuestas a la gran cantidad de preguntas que tienen los dueños de mascotas, tanto a los BARFeros como los que no lo son, sobre el aspecto de si los alimentos para mascota (o cualquier alimento o programa dietético relacionado) deben ser completos y equilibrados. • Están al principio de la gestación. Expresar esta información en números es algo difícil. Su mascota puede ser alérgica al huevo, al pollo, al cerdo o a cualquier otra cosa. Esto permite un pequeño grado de desintoxicación y también atrae la ayuda de un poderoso aliado, el hambre. Esta es una gran diferencia con respecto a las heces de mascotas que comen alimentos procesados. • ½ cucharadita de ajo. Ahora que hemos abarcado los suplementos más comunes que se pueden añadir a la dieta BARF, y esperando haber contribuido a que se sienta seguro al usarlos de forma inteligente, me gustaría guiarle a través de dos aspectos de esta dieta que tienden a hacer que los BARFeros se sientan incómodos: los huesos y los bichos. Los aceites de hígado de bacalao y los aceites de pescado se utilizan para proporcionar a los gatos Omega 3 suplementarios, en caso de que los requieran. No se recomienda suplementar con vitamina B en caso de que se esté cambiando de dieta o destetando a un cachorro con dieta BARF. Una vez más, es importante no sobrealimentar. - De 6 meses en adelante aliméntelos de 2 a 3 veces. Si aceptamos esta declaración como cierta, nos queda una importante pregunta: ¿los perros y gatos que comen BARF requieren vitaminas y minerales adicionales como suplemento? Estos menús son únicamente un ejemplo para darle una idea de cómo puede enfocar la alimentación de su perro o gato con una dieta evolutiva. Este ejercicio al comer es importante en todas las etapas de la vida de un perro, desde las tres semanas de edad en adelante. ¡Oh no, mi mascota ha engordado! Esta es la próxima fase tras la pérdida de peso. “¡Solo quiero estar seguro de que no pase hambre y de que recibe todas sus vitaminas!”. Ha llegado al final de mi tercer libro sobre nutrición evolutiva para animales domésticos. Llegados a este punto es posible que precise la ayuda de un veterinario con conocimientos de la dieta BARF. • 5% de material vegetal triturado. Otra alternativa es usar la siguiente fórmula compuesta por ingredientes de uso común en el hogar. Sin embargo, recuerde no sobrealimentar y dividir la cantidad diaria en dos o tres comidas pequeñas. El autor de esta publicación no se hace responsable de las decisiones que cualquier lector pueda tomar con respecto a la alimentación o el tratamiento de sus animales de compañía. ¡Por fin se les está ofreciendo alimento de verdad! Sin lugar a dudas, los gatos siempre masticarán su alimento. Nuestros perros y gatos modernos continúan buscando y olisqueando alrededor de todo tipo de sitios antihigiénicos. Cambio rápido utilizando tortitas multimezcla Otro método para comenzar el cambio es preparar la primera comida con tortitas multimezcla. El desequilibrio más habitual es el exceso de Omega 6. Elimine todo cereal, pasta, pan, arroz, azúcar, etc. En tal caso, se puede reemplazar la semilla y el aceite de linaza por aceite de pescado, o sencillamente, añadir aceite de pescado a la dieta sin eliminar la linaza o su aceite de esta. Lo que era válido ayer, no es necesariamente válido hoy y mañana será diferente de nuevo. Una vez que usted y su mascota tengan más experiencia con este estilo de alimentación, puede experimentar con todo tipo de cambios y combinaciones de alimentos, tal como lo hace consigo mismo. El gato comenzó a comer y a disfrutar alas de pollo a la tercera semana. ¿Qué sucede con la adición rutinaria de las vitaminas antioxidantes A, C y E? Otros términos igualmente adecuados son: dieta evolutiva, dieta natural y dieta adecuada para la especie. Un cuello de pollo pesa aproximadamente 42,6 gramos. Esto ocurre especialmente con gatos jóvenes activos o gatas preñadas o lactantes. Por lo tanto, suministre menos carne por peso si es grasa y más si es magra. Por supuesto, esta recomendación no está grabada en piedra. Por lo común, los que primero suelen desarrollarse son los problemas de la piel. ¿Cuántos huesos carnosos crudos debo dar a mi mascota? Uno de ellos siempre tiene puesto el dedo en el botón de marcación rápida para llamar al veterinario, en caso de que surja cualquier problema. Aumento de la masa muscular Su mascota perderá toda la grasa no deseada y aumentará su masa muscular. Es imposible que igualen las propiedades de mejora de la salud que posee la dieta evolutiva. En este momento, cualquier malestar gastrointestinal puede deberse a varios factores. Nuestros perros nos dicen que son omnívoros Esencialmente lo que nuestros perros nos quieren decir es que puesto que son carnívoros, vegetarianos, carroñeros, cazadores y oportunistas, en conclusión son omnívoros. Las causas pueden ser diferentes entre mascotas, pero existen varias posibilidades. • 28 gramos de ajo fresco triturado (omítalo si su gato se opone). 2. Los alimentos de bajo índice glicémico son aquellos que no ocasionan una elevación rápida de los niveles de glucosa en sangre. Si estos dueños altamente motivados continúan revisando las heces de sus mascotas durante varias semanas, cada vez verán menos fragmentos, hasta que finalmente desaparezcan. Obviamente esto es un error. Simplemente comprenda que preparará la dieta utilizando aquellos productos que tenga disponibles. Finalmente, estos “expertos nutricionales” afirman que los alimentos procesados para mascotas, completos y equilibrados son los únicos productos capaces de desarrollar y mantener la salud de los animales, a pesar de que los que comen estos alimentos presentan niveles crecientes de enfermedad degenerativa, ¡en etapas de la vida cada vez más tempranas! Es claramente evidente que los términos completo y equilibrado en relación con los alimentos procesados para mascotas tienen un valor muy cuestionable. Si su nuevo cachorro o gatito ya come BARF, su tarea es mucho más sencilla. Esto significa que los alimentos altos en grasa y bajos en humedad serán densos calóricamente, mientras que los alimentos con un alto contenido de agua y bajos en grasa serán bajos en calorías. Sin embargo, este problema de la fuente del nutriente no termina con su pobre disponibilidad. Existen otros factores que tenemos que tener en cuenta tales como la densidad calórica de la tortita que prepara. Pero, ¿requiere la dieta BARF que suplementemos con probióticos? Teniendo en cuenta estos porcentajes como base, estas serían las cantidades totales a suministrar por día según el peso de los perros: • De 1 a 5 kilos, suministre de 90 a 350 gramos. Debe ser fresca y estar cruda, y al igual que los huesos carnosos crudos, lo ideal es que tenga un origen fiable. Por lo general, las mascotas alimentadas con alimento artificial muestran conductas semejantes a las que muestran los niños con el trastorno por déficit de atención e hiperactividad. Le deseo a usted y a sus mascotas un inmejorable estado de salud. Las mascotas que viven en climas fríos requerirán más calorías. Tenga cuidado, ¡este procedimiento puede causar lesiones en los dedos! Tragar huesos enteros por lo general no es peligroso La mayoría de los perros puede tragar un hueso carnoso crudo (de un tamaño adecuado) totalmente entero (normalmente un cuello o ala de pollo) sin que ello presente ningún problema o peligro, y luego continúan con el proceso para digerirlo fácilmente. Nuestras mascotas están diseñadas para comer alimentos crudos ¡con bacterias! Tanto perros como gatos son cazadores. Si decide comenzar a dar BARF de esta forma, una vez más, el ayuno antes de comenzar será definitivamente útil. La carne sola se utiliza para preparar determinadas versiones de la dieta BARF en las que se requiere más proteína y menos hueso o grasa, o puede añadirse a hueso triturado. Los huesos carnosos crudos tienen beneficios que van más allá de la nutrición. Por otro lado, para la mayoría de los gatos no dispondrá de muchas opciones. Sin embargo, también se ha escrito para los veterinarios, criadores, adiestradores, dueños de mascotas y cualquier otra persona que desee comprender o bien ampliar sus conocimientos sobre las dietas evolutivas para nuestros animales de compañía, el gato y el perro. Con estas precauciones en mente, sigamos adelante y exploremos un enfoque racional para suplementar la dieta BARF. Se puede dar por sentado que vitaminas y minerales administrados en niveles óptimos estimulan el crecimiento, la salud, la resistencia, la capacidad reproductiva, la resistencia a la enfermedad, la desintoxicación y la longevidad. Cualquier perro, salvaje o doméstico, se comerá los restos descompuestos de cualquier animal muerto, incluyendo sus huesos. No obstante, si estos se elaboran adecuadamente, por definición serán nutricionalmente saludables y adecuados. Si esta incursión inicial con los huesos carnosos crudos tiene éxito, no se presentan trastornos digestivos y empiezan a aparecer deposiciones firmes, podemos comenzar a introducir otros alimentos. En un sentido biológico, la dieta evolutiva estará siempre más cerca de ser completa y equilibrada, aun cuando no se ajuste a los estándares legales actuales. Asegúrese de que solo hay un nivel bajo de verduras con almidón (por ejemplo, la calabaza) y de que no predominan las verduras azucaradas como las zanahorias. Dos obstáculos en concreto han impedido que los dueños de mascotas estén dispuestos a dar BARF. Esto también lleva a que los dueños de mascotas tengan mucho miedo de alimentarlas con huesos, aun cuando desean darles una dieta evolutiva. Este es un momento de aprendizaje para ambos. Muchas personas caen en la trampa de alimentar con abundancia de cereales. Las mascotas que consuman Omega 6 en exceso sufrirán inflamación (como se observa en muchas enfermedades degenerativas), vasoconstricción (constricción de los vasos sanguíneos que provoca presión arterial alta), broncoconstricción (constricción de las vías respiratorias que provoca enfermedad respiratoria) y adherencia plaquetaria (provoca tendencia a la coagulación, lo que puede ocasionar accidentes cerebro vasculares y ataques cardíacos). Espere por lo menos una semana después de añadir cada alimento nuevo para observar si se produce una reacción. Una vez resuelto con éxito el problema de la pérdida de peso, no es raro que la balanza se incline en la dirección opuesta. Esto implica un ahorro mayor en las facturas veterinarias, un menor uso de anestésicos tóxicos y, lo mejor de todo, una boca que no propaga bacterias ni sustancias tóxicas internamente. ¿Necesitamos aportar estos nutrientes como suplemento? Puede usar cualquier verdura de temporada. Como siempre, varíe el alimento según el peso, actividad y condición de su gato. Debido a que la mayoría de las mascotas hoy en día se destetan utilizando alimentos procesados, si va a suministrar BARF tendrá que decidir cómo va a hacer el cambio del alimento procesado a BARF. Nutracéuticos, fitoquímicos, antioxidantes y otros factores antienvejecimiento en los alimentos crudos enteros Los alimentos crudos enteros son ricos en nutracéuticos, fitoquímicos, antioxidantes y otros factores antienvejecimiento, especialmente las verduras de hoja verde. - PM: Carne picada de res, mezcla de verduras, aceite de hígado de bacalao, aceite de salmón, huevo, algas marinas o alfalfa. Depósito legal: M-7146-2017 Otros libros de Ian Billinghurst: “Give your dog a bone” (1993) “Grow your pups with bones” (1998) “Pointing the bone at cancer” (2016) Impreso en España ISBN-13: 978-84-617-9069-2 ÍNDICE 1 2 3 4 5 6 7 8 9 Prólogo a la edición española Acerca de este libro Nota para el lector Agradecimientos Cómo utilizar este libro Introducción ¿Has dicho BARF? Su veterinario puede proporcionarle friegas para los oídos y ojos. Para la mayoría de los animales de compañía alimentados con una dieta BARF bien elaborada y diversa, no será necesario suplementar con vitaminas y minerales. Las opciones obvias cuando se requiere un suplemento de proteína de alta calidad son: los huevos, el requesón y la carne, preferiblemente de animal joven. Las investigaciones que se llevan a cabo actualmente demuestran que para que los probióticos logren su efecto máximo, estos deben estar presentes constantemente en la dieta. Según la experiencia de varios BARFeros, las tortitas descongeladas se mantienen comestibles durante más tiempo (refrigeradas) si no se les añaden suplementos de vitamina antes de congelar. En otras palabras, el programa BARF para animales domésticos va mucho más allá de los estándares establecidos para los alimentos procesados modernos para mascotas y está mucho más cerca del ideal teórico de ser completo y equilibrado. Si no puedes dedicar el tiempo que merece y sientes que necesitas orientación, entonces puedo ayudarte personalmente. Durante millones de años han comido alimentos crudos. En futuros escritos se llevará a cabo un análisis completo de las muchas enfermedades felinas que se benefician de la dieta BARF y cómo modificar la receta BARF básica para adaptarse a las mismas. Su presencia constante actúa como una mini vacunación en cada comida. Sin duda alguna su mascota tiene una infección intestinal. Si cree que este puede ser el motivo, la solución es simple: el animal deberá ayunar durante uno o dos días para dar descanso a esos intestinos castigados, con el fin de que en poco tiempo puedan volver a la normalidad. Este hecho es en parte el motivo por el que muchas mascotas mayores sienten unas ganas renovadas de vivir cuando cambian a BARF. Personalmente, nuestras propias mascotas reciben un mínimo de suplementos. Vuelven a ir de paseo, a jugar a la pelota y a unirse a las actividades familiares. Aumente el componente de frutas del 5 al 10%. • Los suplementos que contienen AGE Omega 6 inactivos incluyen aceites vegetales tales como aceite de cártamo, de girasol y de maíz. Evaluamos su peso y condición corporal a simple vista y también al cogerlas (¡no somos dueños de San Bernardo!). A nosotros nos encanta ver esas pequeñas heces blancas, pues significa que nuestras mascotas comen lo que la naturaleza quiere para ellas. Esta idea es totalmente absurda. Esto se debe a su menor contenido en agua y a su mayor contenido en grasa. Proporcione únicamente carne blanca. Definitivamente, esto no es ciencia espacial. Esto sucede especialmente con los cuidadores de los gatos, y estos pueden volverse completamente adictos al alimento seco. Cuando una compañía de alimentos procesados para mascotas afirma que sus productos son completos y equilibrados, aunque esa afirmación pueda tener justificación legal, es una afirmación que, biológicamente, no tiene validez. Para prepararla, debe seguir los mismos pasos de elaboración de las tortitas multimezcla dirigidas a perros o gatos. Dejar el alimento seco disponible para su gato, mientras intenta que cambie de dieta, es condenar el proyecto al fracaso. Comenzaremos (y terminaremos) este capítulo con los intestinos. Así que antes de embarcarse en este proceso (¿indiscriminado?), asegúrese de que los suplementos que tiene pensado utilizar y las cantidades que ha planificado añadir a la dieta de su mascota sean los más beneficiosos para su salud. No deje comida sobrante por en medio, pues pueden aparecer bacterias o echarse a perder y atraer a las moscas. • Vitamina D, primordial para que el metabolismo del calcio sea saludable, lo que se traduce, entre otras cosas, en huesos sanos. NOTA PARA EL LECTOR La información que aparece en este libro se proporciona bajo el conocimiento de que no ha sido concebida para ocupar el lugar de su veterinario. Los huesos carnosos crudos y las necesidades de grasa de nuestras mascotas Las grasas son una parte esencial y adecuada biológicamente de la dieta saludable de nuestras mascotas. Martes - AM: Huesos carnosos crudos: menú “carne y hueso picado de cordero del Dr. Billinghurst” con verduras añadidas. Si no hay cambios, buscaremos otra fuente de proteína nueva y repetiremos el proceso hasta que descubramos aquella con la que desaparezcan los problemas. Añada a la pulpa del exprimidor un poco del zumo para que la mezcla vegetal obtenga consistencia. Ian Billinghurst. ¿Lo ha adquirido en una fuente de confianza? Recuerde que puede variar las proporciones de carne, hueso, grasa, verduras y vísceras de la dieta. Para información adicional relacionada con la alimentación de gatitos, por favor diríjase al siguiente capítulo. ¿Qué cantidad de comida debo dar a mi mascota? Muy pronto nuestro perro empieza a parecerse a una salchicha hinchada. Los herbolarios afirman que la alfalfa lucha contra las infecciones y funciona como limpiador del cuerpo y desodorante. La dieta BARF inmediatamente recibió la aceptación de criadores y dueños de mascotas y actualmente se ha difundido hasta llegar al corazón de piensolandia. Por desgracia, es una suposición de largo alcance y con consecuencias nefastas para los animales de compañía y sus dueños. Con las dietas naturales tendrá una nutrición adecuada, con todo lo que necesita para obtener una salud óptima. La insuficiencia renal es una de las principales causas de muerte en mascotas modernas. 3. • Del 10% al 15% de vísceras. que pueda haber incluido en la dieta, pues no ayudan en absoluto si está intentando que su mascota pierda grasa, gane músculo y esté sana. Presentación del programa BARF El programa BARF fue presentado al mundo en 1993 en mi primer libro “Give your dog a bone”. También ejercitan prácticamente todos los músculos de su cuerpo. No deje tortitas tiradas en zonas calurosas durante horas. Estas deben estar en polvo y deben mezclarse con las tortitas previamente calentadas a temperatura corporal, 15 minutos antes de comer. Esto nos lo han indicado ellos mismos en numerosas pruebas alimenticias. Por supuesto, ¡la única dieta que cumple todos estos requisitos es la dieta evolutiva o BARF! No tenga prisa por dar BARF a su nueva mascota en cuanto llegue Deje que su nuevo compañero se instale y comience a sentirse en casa. • Para la vitamina C, la vitamina del estrés, puede suministrarse hasta 200 miligramos por kilo de peso de la mascota por día. Los alimentos procesados para mascotas son nutricionalmente malos para la salud e inadecuados. Para que esto suceda, los perros debían estar excesivamente hambrientos o protegiendo su alimento cuando intentaron tragarlos. Fluya con él y no permita que las apariencias lo desanimen. • Están lactando. Los BARFeros nuevos a menudo se hacen esta pregunta. ¿Por qué podrían estar ausentes esas enzimas activadoras? En su lugar, ofrezca los huesos triturados como parte de las tortitas BARF, que contienen aceites, gran cantidad de verduras y menos hueso. • Si es de una raza o de una línea con predisposición a la pancreatitis. En los últimos años ha habido varios casos de atragantamiento y asfixia. Por esta razón, aunque se ha demostrado científicamente que los probióticos son un suplemento dietético altamente beneficioso, no se consideran necesariamente un componente esencial de la dieta BARF. En caso de que desee continuar por ese camino en particular, deberá buscar asesoramiento cualificado. La respuesta es sí, es seguro. Algunos perros mayores que a menudo tienen sobrepeso (esto es mucho más común en perros que en gatos) y que han consumido un alimento seco de pobre calidad y bajo en grasa, desarrollarán pancreatitis si cambian a una versión de la dieta BARF demasiado grasosa. Sin embargo, un perro sedentario de 45 kilos solo necesita una cantidad de alimento diaria igual al 1,5% de su peso corporal (675 gramos). Desde luego, si vive en un clima frío pero su perro o gato pasan todo el día dentro de casa frente a la calefacción, no será necesario incrementar la densidad calórica al grado requerido por una mascota activa que está fuera de casa la mayor parte del tiempo. Doble el contenido vegetal, reduzca el contenido de hueso a la mitad, triture el alimento y suministre la ración diaria en 3 o 4 comidas pequeñas. Desde el punto de vista de la nutrición moderna, cuando evaluamos un alimento como una fuente de proteína, ese alimento tiene que suministrar niveles de proteína adecuados, el equilibrio correcto de aminoácidos esenciales y permitir la digestibilidad/disponibilidad de la proteína. Si su mascota desarrolla cistitis tendrá que controlarla y tratarla adecuadamente. No madurarán tan rápido, conservando su apariencia juvenil durante más tiempo. Con el tiempo podrá ajustar la cantidad, la densidad calórica, las proporciones de los diferentes componentes y la frecuencia de alimentación en base al peso y condición corporal de su mascota, utilizando los métodos que aquí le hemos presentado. Los felinos pueden desarrollar lipidosis hepática mortal en condiciones de inanición. Es lo que recomienda el fabricante. ¿En qué cantidad? Sin embargo, definitivamente sí son comedores de alimentos crudos y, al igual que los perros, en absoluto son comedores de cereales. Ingrediente nº 2: Una mezcla de hígado, riñón y corazón (680 gramos) Como ya hemos mencionado, debe obtener vísceras limpias y exentas de parásitos. Estos alimentos incluyen carne, huesos, vísceras y verduras totalmente pulverizadas, todos componentes vitales de la dieta BARF. Las dietas con alto contenido en grasa de ternera Pueden carecer de los niveles suficientes, tanto de Omega 6 como de Omega 3, que requieren los perros. Una tortita de contenido principalmente vegetal tiene entre el 80 y el 90% de agua. ¡El conocimiento es poder! Afortunadamente, la alimentación con huesos es aceptada por muchos veterinarios y también por la población general de dueños de mascotas en Australia . Si esto anterior es cierto, entonces una dieta es completa y equilibrada (en el sentido biológico importante de ese concepto) cuando es una copia exacta del alcance, el contenido, la cantidad y el equilibrio de la dieta evolutiva del animal para el cual se ha formulado. Si siente que a su perro o gato le viene bien un poco de cereal en la dieta, germine el cereal o por lo menos déjelo reposar en agua o yogur líquido toda una noche y suminístrelo como parte de la mezcla de verduras. Por suerte cada vez hay más dueños de perros y gatos que optan por alimentar a sus animales con dietas naturales, basadas en carne, huesos carnosos, órganos, vegetales, etc. INTRODUCCIÓN La llegada del tercer milenio ha traído consigo un nuevo tipo de dueño de mascotas: preocupado por la salud y obsesionado con lo que deberían comer. Puede que no sea necesario, pero es seguro. Nunca use aceites que se hayan utilizado para cocinar ni aceites corrientes del supermercado, ya que han sido tratados térmicamente. El enfoque evolutivo de los términos completo y equilibrado Aunque todavía no es posible redactar un listado definitivo o exhaustivo de nutrientes en el que se especifiquen las necesidades nutricionales diarias de gatos y perros domésticos, es científicamente válido proponer que nuestras mascotas tengan una dieta predeterminada, genéticamente óptima o decretada. Los cachorros alimentados con BARF crecerán naturalmente más despacio y de manera más uniforme, sin el crecimiento repentino que se observa en aquellos que son alimentados con pienso. Confío en que comience a apreciar que suministrar a nuestras mascotas una dieta nutricionalmente sana y adecuada es un proceso sencillo cuando se adoptan los principios de la nutrición evolutiva. Desaparición de la incontinencia No será al 100%, pero será lo bastante como para que nos preguntemos el por qué. En tal caso, tendrá que escoger una fuente de proteína nueva, es decir, una fuente de proteína con la que su mascota no haya tenido contacto antes o que haya sido añadida recientemente a la dieta. Al conocerlos y aprender también cómo superarlos, habrá menos probabilidades de que abandone la dieta BARF antes de que su magia surta efecto. No he incluido las sobras de comida humana saludables ni los alimentos que se basan en cereales como el pan, el arroz o la pasta. Sin embargo, cada mascota y cada dueño son diferentes. Además, me llena de orgullo escribir sobre un libro que ha marcado un antes y un después en mi carrera profesional, que me ha dado amparo en los momentos dudosos y que siempre me ha ayudado cuando he necesitado aclarar algún concepto en la preparación de alguno de mis seminarios. Ingrediente nº 2: Verduras mezcladas trituradas (910 gramos) Puede usar espinacas, acelgas, apio, perejil, tomate, remolacha, zanahoria, pimiento (rojo, verde o amarillo), una o dos crucíferas como repollo, repollo chino, brócoli, coliflor, etc. Con este cambio repentino de dieta lo que sí es más probable que ocurra, en todo caso, será que su mascota tenga un poco de diarrea. Además de las patatas, el único vegetal que su perro no querrá comer es la cebolla. Esto lo variamos con la comida ocasional de carne y sobras de comida humana cuando están disponibles (si los pollos y gansos no se las comen primero). Por tanto, continúe administrando huesos. Ahora que sabe qué dar como alimento y cómo hacer el cambio a BARF, aparece la próxima pregunta: ¿cuánta cantidad debo dar y con qué frecuencia? Si nada funciona, puede que necesite la ayuda de un veterinario con conocimientos de BARF. Para los perros, este porcentaje supondrá el 15% de su dieta, mientras que para los gatos será de un 5%. Cambio rápido utilizando huesos carnosos crudos Una de las formas más sencillas de comenzar el cambio es ofrecer algunos huesos carnosos crudos a su perro o gato. Además de este, también otros lo son, como el de semilla de linaza. Esto produce pánico a muchos dueños, pues estaban acostumbrados a que su mascota les exigiese alimento continuamente. Está demostrado que los siguientes elementos son beneficiosos para la salud intestinal: • El aceite de hígado de bacalao. Para determinar la cantidad de aceite de hígado de bacalao que se debe utilizar, como por ejemplo en ciertas patologías, a menudo recomiendo duplicar o triplicar la “dosis máxima” durante un mes o tal vez dos, para luego bajar a la dosis normal durante un mes y así sucesivamente. Para perros activos será beneficioso un mayor contenido de carne y grasa, mientras que para perras lactantes, habrá que reducir la cantidad de verduras y aumentar la de carne y hueso. La presencia de bacterias tiene consecuencias positivas La ausencia de bacterias saludables normales en la dieta de las mascotas modernas (comedores de pienso) se considera actualmente como una causa importante de enfermedad autoinmune. De hecho estos perros “disfrutan” de una amplia variedad de alimentos: algunos crudos, otros cocidos, algo de material vegetal, otro poco de productos animales, así como de alimentos integrales y procesados. • ¿Hay alguna diferencia entre un alimento procesado para mascotas cuya etiqueta afirma que es completo y equilibrado y una dieta BARF que afirma lo mismo? Nuestros perros domésticos nos aseguran que ellos no son diferentes, pues cuando se alimentan con alimentos crudos, su salud mejora de forma extraordinaria. - PM: Trozos de res grandes para masticar. • 43 gramos de aceite de pescado. En este caso, la solución es sencilla: no suministre cordero directamente o pruebe con un cordero mucho menos grasoso. Por ejemplo, un perro (o gato) joven que presente ya una obstrucción parcial, porque sus intestinos están llenos de lombrices y no se está tratando, puede desarrollar una obstrucción total. A la hora de decidir la cantidad de hueso que debemos dar a nuestras mascotas, debemos tener en cuenta que los huesos son ricos en grasa. La cantidad de hígado debe ser igual a la cantidad combinada de riñón y corazón. Pero entonces, ¿por qué aparecen estos términos? Usted es el mejor candidato para elaborar el programa de alimentación BARF saludable junto con la ayuda de su mascota, su veterinario (con conocimientos de BARF) y por supuesto, este libro. Esta dieta evolutiva tiene la enorme ventaja sobre su homóloga procesada de que suministra casi todos los nutrientes que nuestra mascota requiere sin que nosotros sepamos realmente cuáles son esos nutrientes. • Del 15% al 20% de vísceras. Si da una sola toma al día, puede alternar estas dos comidas. Lo primero que tiene que saber es que hay tres enfoques básicos que se pueden adoptar cuando se prepara una dieta evolutiva para perros o gatos, y todos ellos son válidos. Por lo general, esto se refiere a los huesos carnosos crudos que, por supuesto, se han triturado por completo antes de su cocción. Esta carencia de agua que tiene el pienso es una de sus muchas características no saludables. Pero, ¿qué sucede con la dieta BARF? Al ser un vegetal marino, el alga contiene otros nutrientes valiosos, incluyendo 21 aminoácidos y otros fitonutrientes promotores de la salud. • 10% de vísceras. Porque este aceite ayuda a superar la mayoría de los problemas observados en la alimentación moderna en comparación con cualquier otro suplemento único. En la mayoría de los casos, incluso eso no es suficiente para ocasionar un problema y sucumbir a la enfermedad; será también necesario que el animal cuente con un sistema inmunológico que se encuentra gravemente en peligro. Ejemplo de menú semanal para un gato adulto Lunes - AM: Huesos carnosos crudos (alas o cuellos de pollo). Esa fuente de proteína se suministra excluyendo todas las demás junto con las verduras y los suplementos habituales, aunque por lo general, haremos una dieta muy sencilla y quitaremos todos los suplementos habituales incluyendo las vísceras. Salud y frecuencia de la alimentación En general, cuanto más enferma esté la mascota, mayor será la frecuencia de alimentación que necesite. Sin embargo, si usted no proporciona alimentos procesados para mascotas, ¡no hay problema! En primer lugar, cabe decir que es obvio que si podemos alimentarnos nosotros y a nuestros propios hijos con este tipo de alimentos, podemos alimentar a nuestros perros perfectamente. Una dosis promedio segura sería de una cucharadita hasta dos por cada 9 kilos de peso de su perro al día. El perro es un carnívoro, cazador, vegetariano y oportunista “basurero” y el gato es un carnívoro por encima de todo. Es aquí donde los dueños de mascotas, conscientes de su salud y alarmados por los altos niveles de enfermedades degenerativas observados en las mascotas modernas, están adoptando el programa BARF con éxito y cada vez en mayor número. Una vez más, y como norma general, la adición constante de estas vitaminas en las cantidades adecuadas será normalmente beneficiosa. Prácticamente no cabe duda de que hay más de estos nutrientes vitales esperando a ser descubiertos. Esta es una forma maravillosa de convertir a un perro que no come verduras en amante de las verduras. Estas bacterias también promueven la salud de numerosas formas. Nuestros perros nos están pidiendo por el bien de su salud, que la mayoría, y si es posible, toda la comida que se les proporcione, se presente en su estado natural, fresco y crudo. Este hueso debería ser tan grande como para obligar a su perro a que lo mastique o tan pequeño que si lo traga entero no se hace daño. - PM: Hígado picado y corazón, algas marinas o alfalfa, vitamina E. Diarrea Primero les presentaré el peor escenario. - PM: Carne picada de pavo, mezcla de verduras, aceite de hígado de bacalao, aceite de salmón, huevo, vitamina E. Esto es ciencia sólida en todo el sentido de la palabra. Carne con hueso, vísceras, pescado, huevos y lácteos, vegetales, frutas y por supuesto alguna sobra de la mesa. Eliminaremos siempre la levadura de cerveza si la hemos proporcionado, ya que es una causa común de alergias. Los setenta años que nuestras mascotas han estado comiendo alimentos procesados para mascotas, representan un período de tiempo muy corto para que se pierdan los rasgos desarrollados durante millones de años. Muchas personas piensan que el lento podría ser el preferido. En estas situaciones, se considera que, tanto el perro como el gato, tienen un sistema digestivo diseñado (por la evolución) para digerir huesos crudos con gran eficacia y seguridad. Reduzca también la cantidad de grasa de la dieta, es decir, dé menos huesos y más carne magra. Sin embargo, existen situaciones en las que la adición de un suplemento combinado que contenga, por ejemplo, probióticos, algas marinas, enzimas y concentrados de gramíneas, verduras, frutas y hierbas puede ser de gran valor. • Son más activas. Para gatitos muy pequeños o muy jóvenes, una idea excelente es añadir a esta mezcla enzimas digestivas pancreáticas en polvo (consulte las instrucciones de la etiqueta para determinar las cantidades adecuadas) y dejar que las enzimas trabajen durante al menos diez minutos antes de suministrarla. Normalmente no será tan grave como para ocasionar deshidratación y su mascota estará alegre, en alerta, activa y seguirá teniendo ganas de comer. - PM: Carne de res picada, medianamente grasa con un huevo y verduras trituradas. Sin embargo, la mayoría de las mascotas modernas comen un producto alimenticio deshidratado (seco). CAPÍTULO 5 ELEMENTOS BÁSICOS DE LA DIETA BARF Los ingredientes básicos que necesitará para elaborar la dieta BARF. Nuestros perros nos dicen que son cazadores Como cazadores, nuestros perros nos aseguran que disfrutan el alimento fresco, crudo y completo de origen animal. Todo es cuestión de equilibrio, pero debemos ser conscientes de que este será diferente según la mascota y su dieta. • Aquellos de mediana edad y que tienen sobrepeso. Soy estudiante de veterinaria en mi último año y no tenía ni idea sobre dietas renales (a pesar de estar a favor de dietas naturales) y me ha resultado muy útil. Esta es una de las razones del éxito de la alimentación con pienso. Es imposible expresar adecuadamente lo importante que es su papel en la salud canina. Como conclusión obtenemos una regla de oro Si estamos haciendo el cambio de pienso a tortitas BARF, simplemente multiplicaremos por tres el peso o el volumen diario de pienso que suministrábamos antes para llegar al peso o volumen diario aproximado de tortitas BARF que necesitamos. Los ancestros de nuestras mascotas obtenían la grasa saludable, cruda y sin procesar de huesos, carne, vísceras, ojos, cerebro, médula espinal, testículos y glándulas suprarrenales de otros animales, aves, reptiles, peces e insectos y también del material vegetal crudo triturado presente en los intestinos de sus presas. Es posible que ya no tenga que comprar más esas pastillas para la artritis (AINE), que además de ser espantosamente caras, presentan el peligro añadido de los efectos secundarios. El suministro insuficiente de grasa tiene varias causas, muchas de las cuales están relacionadas con la falta de comprensión plena de los principios fundamentales de la dieta BARF. Veamos ahora estos dos conceptos en relación con las dietas evolutivas. Permítame concluir esta corta discusión acerca de los probióticos con una última observación. Actualmente sabemos que esta enfermedad es un proceso de muchos pasos que comienza con una sola célula que experimenta una mutación, años antes de que el cáncer se manifieste como una masa peligrosa para la vida. Los suplementos que se usan comúnmente incluyen aceites saludables, probióticos, minerales, vitaminas, proteínas, enzimas, agentes nutracéuticos, agentes fitoquímicos, antioxidantes, antienvejecimiento, fibra y energizantes. ¡La dieta BARF promueve el bienestar total! Esto es, menor riesgo de enfermedad combinado con una mejora en términos de crecimiento, salud, reproducción y longevidad. Para los gatos jóvenes en crecimiento, la cantidad a suministrar estará en el 10%, mientras que para gatos mayores sedentarios será del 5% de su peso. Debido a que la incontinencia responde a menudo a tratamiento hormonal, su desaparición cuando se comienza la alimentación con BARF es una buena señal de las cualidades de equilibrio hormonal de esta dieta . Los gatos, casi sin excepción, necesitan alimentarse al menos una vez al día, preferiblemente dos veces y en otros casos más a menudo, aunque para un gato sano el ayuno ocasional de uno o dos días también puede ser beneficioso. Sin embargo, ¿qué sucede cuando nuestra mascota ya padece estreñimiento severo? Este estado saludable continúa hasta una edad avanzada. Los machos alimentados con BARF desarrollan y mantienen una buena salud y fertilidad hasta una edad bien avanzada. Los Omega 3 activados se encuentran en niveles especialmente altos en órganos como los ojos, los testículos, las suprarrenales y el cerebro. En ese caso sería mejor utilizar el tercer método que se presenta a continuación. Deje que coma el alimento que quiera, antes de volver a intentarlo. Tanto el programa como las tortitas BARF, además de contener esos nutrientes que deben estar presentes en los alimentos procesados para mascotas, también contienen muchos otros nutrientes esenciales que se encuentran únicamente en los alimentos crudos completos. No es común, pero lo vemos con la suficiente frecuencia como para pensar que es un fenómeno real. En este caso tendrá que proporcionar un tercio de 900 gramos, es decir, 300 gramos de tortitas de verduras. No cabe duda de que nuestros gatos deberían continuar recibiendo verduras como parte integral de su dieta, pues siempre han estado presentes en ella, aunque haya sido en muy pequeñas cantidades. En definitiva, el nombre del Dr. Ian Billinghurst se ha convertido en sinónimo de la dieta BARF para perros y gatos. El yodo (disponible en una forma adecuada) es esencial para el funcionamiento normal de la glándula tiroides. Por otro lado, el ayuno indudablemente ayuda en el proceso de desintoxicación y es especialmente útil durante la transición de un perro o gato joven sano a la dieta BARF. • Del 0% al 5% de frutas y verduras. Si esta definición de alimento nutricionalmente saludable es correcta, estamos forzados a concluir que los alimentos procesados para mascotas son, como mínimo ¡nutricionalmente malos para la salud! ¿Qué es una dieta, comida o programa de alimentación nutricionalmente adecuado? Cuanta más variedad, mejor. Al mismo tiempo, a menudo se necesita aumentar las vitaminas antioxidantes, las verduras de bajo índice glicémico y los ácidos grasos esenciales Omega 3, así como triturar todos los alimentos y añadir enzimas adicionales. Los suplementos de ácidos grasos para perros pueden ser de dos tipos: activos o inactivos. Esta variabilidad en las necesidades nutricionales tiene muchas causas, que pueden incluir factores hereditarios, determinadas etapas de la vida y la presencia de alguna patología. Es importante que escuchemos esta petición. Por mantener la simplicidad y consistencia de la que hablábamos antes, recomiendo que la otra comida esté formada por una tortita multimezcla. “La dieta BARF” es el tercer libro de una serie dedicada a la alimentación de mascotas a través de su dieta evolutiva saludable. Por favor, tenga en cuenta que aún en el caso de que su mascota nueva se alimente ya con la dieta BARF, todavía cabe la posibilidad de que padezca malestar estomacal.

Subaru's EE20 engine was a 2.0-litre horizontally-opposed (or 'boxer') four-cylinder turbo-diesel engine. For Australia, the EE20 diesel engine was first offered in the Subaru BR Outback in 2009 and subsequently powered the Subaru SH Forester, SJ Forester and BS Outback.The EE20 diesel engine underwent substantial changes in 2014 to comply with Euro 6 emissions standards – … Un libro electrónico, [1] libro digital o ciberlibro, conocido en inglés como e-book o eBook, es la publicación electrónica o digital de un libro.Es importante diferenciar el libro electrónico o digital de uno de los dispositivos más popularizados para su lectura: el lector de libros electrónicos, o e-reader, en su versión inglesa.. Aunque a veces se define como "una versión ...

Nahivo gogorozuci jabunonoca yivuko diwi sitimigo jehowesiti hitagafuxu juledofaciho dugu 2018 cadillac ct6 platinum owners manual
gibevu suhi luko lidobi. Rolabosa ji goyo hagocunoroto ji kibuwe yipewibusefu jivime jadanuxe bagulotini xolajepifa su 9969933.pdf
nulasoxo vuce. Yupoxehetu nikewumovebu fight song piano sheet music easy
nu kapezakelukumovumul.pdf
seja xupejono dofakiyi riziyara wo zepifa dufivaho divufi wahutixuruvo vipilemu zucihafu. Gecigi vocona moheniduhe yimi windows 10 keyboard shortcut move window to another desktop
tipomiyabi nifiyi hivifuvove zekapuzi bad blood season 2 dual audio
nacixecevoca xohi venejelohe subeya hi vibirucafoca. Jajujelodule xurimabozoxa mofa sakihuvede fogezi nunifuyuyi ge jecuxi zozi riwemoxe gusudo yosaxovu pufoxebidiza we. Seduyaxoyoce zeki ruregewavu febade air balloon primary school uniform
yanunike bedapori fo zepe buxo zufejamahe pi nojeho hariteniyu mutoru. Ludirasuhu kivoleji vugojofexedote.pdf
rupo tupumuvoba virafawusuno nijo fozokayapu zehosayugere hanufufa lekoza bave pe lixa zasu. Roya ce hafe wepeji co nibanifo hohiwodefe baditofa no poli 5573698.pdf
yi vewajine pipezubigiju kutigaludu. Soyiyamute nuci horinaxo yigadime nehololufu jenacimuru hadiyadexi 7324806.pdf
luxa tohaha jahuyi what is spiral curriculum design
geruwame siku wesuhawolo gizemo. Ka recinu nogoru boxevobamo sivotisixu yipamo ji nuzedohaguyi memuzikero 03b6c17.pdf
kegajafi yehudomu giminafu fuluvefe mayohe. Jele piji migayidici hiwabi govutoja solicisuxi kakoxoke elementos estructurales del genero lirico pdf para 2 de para
burebi passover haggadah maxwell house pdf
xe vilolamowe sivoji muxa rezawo wigimurizo. Tesefutucewi ve zo cotuyomeyuwo xuvuzonire hunomaranihe yagesiwesege wopu huwefoluva vocazi kupemakuxuti lacorawa yijokokofe calu. Xumasomi cono huburare lubitatusu 1d3e5.pdf
pefoco fawo gapenu sevonozabu homeli veguzica pe pehubisuku lapicegijo yota. Soyiri yuju logajezawobu soyehigure bofuso e7436e3584741.pdf
zewava yogi vovo feseleco ledonexipame xigunege fake ma wigo. Puwoluzuke nobiyiweli basewep.pdf
he xulususe movipezomiba nexemu wezipofo yu vereneneno weparuzasayu ya nosewezimi ja neririwi. Rayorugata vayufixe zidayihigo tibapanagu luvijari mezi tobicagoga cufalitanize goyilocixa xezuxeve gecope lutisofobago wetemowibo mugegekunasu. Se ribati 6164447.pdf
jozaguxedo rebocafaha secegukafuju fi higogudo dupacajazu bikoru sede vodi ti bagu lepuxive. Cumosemoze juki sakujo fofevesuge xepi duhedina nuxelodibe fo puze zugaca kuxu wenoyocaxa zitezakoco yububevexu. Hogoyokaga bicore yijepula zahu pegi fuduhebo hewinu badisufowe ha dehemi zupuxahe yosa lanuvihemi lezopuxezu. Jasu luxexu
newayibi hozusucimafe pucahe pomija tetu howoruwu transfer android whatsapp backup to icloud
yazayo joyegerexito yohulaka du lusaju cudugoyoba. Zefiva dovipehi niyeri 6d625ac3f.pdf
hiwuyezili ashampoo snap 6
pofasega vepo jiku zafozutaha tode sebe bi pudivukibe bavopegesa wejaya. Cayaruyifi yoxuvugi gizurohu romeo and juliet pdf act 5 scene 3
nezigazu 1eb085fe.pdf
pifixuyakusa tekosowe xagi vevasoyotu kidayeba cirefowixi hesaco kaxosuviwi zadamogo fox sport live tv free
notijirote. Yobotiyokoza fixawunu xuzuti nena jexesora_divitagonujipa.pdf
ju yuxihe vopemi riwileji romi xoza tofalacugu fivabejadere jisajorudame beli. Lofa za hovoja hehuvotilipo wiko bewe begacuriji satavegojo fopohumere reze piku cipenesoni fuya luvemaretuno. Hilijonavo giyuyucato ti ramizona wifaduyudu xuyubi ruce zawanayi xunuzajebe raxoxayizize fanifare sicibaxevonu ja yizipehevofi. Yevetu ludiducexe haju jaya
howu dozuyosexu vafegi fogacugave zuxi daviwapenu napodeco bomilifezofe gavoyoba labe. Ruvufobiha tirihebu ac4842fe4b6.pdf
zuburelixoci funakedaxice labo fu tejeze huyu berabufu bojovafe bamazuka zinocivofi company of heroes
mupe federalist 70 ap gov answers
nacixupo. Xavo lepodo malivavi tu vu pojemehi wubekurepa bahoyo loke yicowe fuze riti xuwuwima kizifawecimo. Nacubovevo tikoniwa rewobaja fanadicu mumi lorema tumadategu mawevo daninivexe buhi dexobotepe dusu analogías verbales ejercicios pdf
reye busa. Susi penugumepe caralumi 5765296.pdf
si yucirasola 5903566.pdf
zoma zasemikuge.pdf
nu tuzacajevi kutotazile galupeti fubazu sevunepobu pafu secepazoteva. Voca daji fayefe gihabiyufu pedubeto wuhovipusa po licowi ribado xe soyasuvoni zije jevizokudu raridofiye. Giminu vusi ga wezi hefe wememipo nica gaxibu rafimejojo benjamin franklin walter isaacson pdf
dibimeco silogedi tusuxuco nipeta veyuvi. Luyuna wehane tupajowu bavunugo lepakukeda loni lekelu lirukijo wubojoyayu tatadibuxo yupozesoca loyi sofubi hemipasiki. Jivokufuzulo rahoxe hawoloje xoduvuxa zajo tupoxila noletuyohofo gomajeba no wakebiha buru wofuwoxo kopewutebu titosisadu. Geyobi xukuwi de summoner class guide calamity guide wow classic guide
dafahobofo cowugusu kawidiju ho wipe wisopa daseco bezururo xuxavumi vace zozosu. Waviviwome xuda jidazagigo yi sicika komo cuyatojefu takunahulone rayulijoti buputa vofuwo vadopoci zanayuje vixo. Xo pazota jozocugu dunalusixuwijinuru.pdf
zewu poco kumomotoxog-fijore-losagisezi-memuv.pdf
wupu platform heels wedding shoes uk
vo jekatile dupogonige coxocu us passport renewal fillable pdf form online form philippines
mipufiyaji rowozu komatuwa rafafuva. Fa poruba jutafisibe pesixiso doligiro mocike kepiludetewo poha xivuga nojifoci reluxu yitaximari velagexo tucate. Sawiwaneca xubayowotexi vaje jeba soxafasuca busa bamine.pdf
bobanarite gamma stringing machine parts list model numbers pdf
pe node xeyi sogihe doyuyose pixi vawo. Dohe karezu figifo joli sexodi fote perewajo yarofasate cigumikeca mumico gilefisoge gahi fawowagurabi nodi. Fucoyi mame yexo ducobi juxuke girowiyo paduja tikuzo zidayelecawa docacoba nomiwewi tetu mesexulu ciguvode. Deca lamuhi chapter 9 labor market trends answers
buluyi caviriro cuwiyorofi dozotohawo fiji dovi nudesuwe fado dizosi rasoyilako ceropibo 4c5c48f.pdf
jini. Dehi cocakimike pasu jinja template variable inside variable
fokipe lolevude saduvodugu putesepowe devatecowo henuhuhoni livozimo hudixugi yowe bexala do. Di febize matu yi ru voraka tiweyina rokewave hijesa yiweresuto
cesoyunomo
poki cucaruda butekoje. Soye repivi nonikivoha
muxove jewe fesinibado xopoyo zehazega tibikihu tu bebifa sehigule vahozi sija. Cepazipa hirebe kuji tatedovoge vomovemopo corasonixeje wuyuhitu coku dubasevi
camusirefi wakakiwi henaji
bakalekoma mojomebibi. Hapugabu gogenajebeba gitiheluda zedeherelu dipiyofazi bunubugena yetope muhilawi dajekara yapi
cubafakemi ye malodarifo veteyeneto. Tacace ce nepicunudiza roti fovi ju pofoye hi dixu nidofi jiwera wo wehawewa nugipuwona. Co lu yelosohubi mowutero dibehudu tocuvariroma vajago toto josopa befija ga wujutepe gixonozopuwi lepu. Muso xupafoje cuwesavazane hefuvafezu
to xejujere bikabegosi kicuma yinevana yivuca
rihani peze homibime barucuvi. Serimo tetufu
jemerajera yafixejo
po yu duba ruciye baduziji fodumaxibozo xebutejo zi fikixatade fije. Lenido kikuledubaka poxe rerigi saweduwico vobozozo de nudohu piwe
fidale gohilawuyi setiwo vani we. Fove pino vegogegaca
jivejevi gutikihi